numéro 21 – décembre 2015

Les Nouvelles du Marathon

Le magazine du Lausanne Marathon

L'éditorial par monsieur

Marcel Parietti

Délégué au sport associatif &
Secrétaire général de la Fondation "Fonds du sport vaudois"

Chers lecteurs,

Avec beaucoup de satisfaction j'ai pris connaissance, en consultant le communiqué de presse de l'édition 2015, du nouveau record de participants au Marathon de Lausanne.

Pour expliquer le succès toujours grandissant de cette manifestation, le précédent édito relevait notamment le cadre féerique de la manifestation dans les magnifiques vignobles du Lavaux, l'ambiance festive aux abords du parcours, la qualité de l'organisation.

Or, en tant que délégué au sport associatif du canton, je me suis posé la question : est-ce les points précités qui suscitent cet engouement pour que 14'766 personnes de tout âge s'inscrivent à une des épreuves proposées (jusqu'au mythique marathon de 42'195 km) ?

A mon avis, bien qu'importants, il n'y a pas que ces éléments qui encouragent à s'inscrire à un tel évènement sportif ! En effet, de spectateur, je deviens marcheur ou coureur et la véritable motivation du participant provient par cette capacité de tout en chacun à se surpasser. La distance ou les cadences, marche ou course n'ont pas d'importance….On aspire tout simplement à relever un défi offrant des joies, alliées par moment à de la souffrance, mais aboutissant à une délivrance agrémentée d'adrénaline lors du passage de la ligne d'arrivée.

Avec un point final du : j'y étais ! Avec la fierté d'une activité physique accomplie sans oublier les bienfaits sur la santé. Enfin, le plaisir de partager son exploit, les bons et moins bons moments de sa course, avec des amis, la famille ou le public dont certains, j'en suis convaincu, seront les prochains participants.

Il est vrai, cet engagement à relever un défi sollicite une préparation adéquate et le cas échéant des entraînements réguliers. Néanmoins, combien de nous se sont posé la question après quelques kilomètres : Quelle idée de m'être inscrit à une telle distance ? Qu'est-ce que je fais là ?

Toutefois, ces pensées négatives lors de la course sont vite oubliées, le défi reprend le dessus et une fois ce dernier accompli, le souffle retrouvé, les douleurs musculaires estompées, il est temps de s'inscrire pour l'année suivante à une plus grande distance en privilégiant quelque peu le sport dans sa vie de tous les jours.

A bientôt et au plaisir de vous retrouver lors de l'édition 2016.

- Au sommaire de votre numéro 21

- page 4 palmarès et classement
- page 5 à 6 chiffres et statistiques 2015
- page 7 association Objectif Cœur
- page 8 à 9 et pendant ce temps-là sur la parcours… entre joie et sourire !
- page 10 au cœur de l'action «service sacs coureurs»
- page 11 hommes & femmes «ensemble»

Impressum « Les Nouvelles du Marathon » N° 21
Edition, rédaction et courrier des lecteurs: Lausanne Marathon **Adresse**: Avenue de Rhodanie 54 – CH 1007 Lausanne **Contact**: +41 21 806 30 16 **Photographies**: Sieber ARC / Rédaction / D. Romeo **Articles**: Rédaction / N. Senn **Impression**: NeoPrint à Morges **Dépôt légal**: Bibliothèque Cantonale de Lausanne **Droits**: tous droits exclusivement réservés à la rédaction **Parution**: 15.12.2015 **Photo couverture :** départ La Tour-de-Peilz / J.Bruchez **Photo arrière :** coureurs / Sieber ARC

Le numéro 22 paraîtra en mai 2016

Une édition placée sous le soleil et le plaisir

«Une météo idyllique et estivale a accompagné, à l'occasion de cette 23e édition, l'ensemble du week-end du Lausanne Marathon !

En 2015, un double record de coureurs inscrits puis de coureurs franchissant la ligne d'arrivée.

Mais le plaisir avant tout !

D'abord, celui d'un très large sourire sur le visage des coureurs, grands et petits.

Celui de courir entre le vignoble de Lavaux et le lac Léman, et celui aussi de partager sous forme d'une grande communion sportive l'effort, la souffrance et la joie.»

Photo 1: Sieber ARC
Photo 2 : J. Bruchez
Texte: Rédaction

Le petit mot de la rédaction…

Chères lectrices, chers lecteurs,

Beaucoup de belles photos nous sont parvenues au lendemain de l'épreuve. Nous en avons sélectionné un certain nombre d'entres elles, qui selon nous reflète au mieux l'émotion ressentie par les coureurs le long du parcours, entre lac et vignes.

A découvrir aussi un reportage sur le «service des sacs coureurs». Un service qui permet aux coureurs de pouvoir déposer leur sac et de le récupérer après leur course en toute quiétude.

Bonne lecture !

Des vainqueurs heureux…

L'Ethiopie à l'honneur lors de ce 23e Lausanne Marathon, avec une double victoire sur la distance reine !

Les Africains ont bien évidemment dominé la course reine et les écarts ont été importants. Très à l'aise tout au long du parcours, l'Ethiopien Yeshigeta Tamiru a laissé son compatriote Mtiku Alemi à trois minutes. «C'est mon premier marathon et ma première course en Europe», dit le vainqueur, citoyen d'Addis-Abeba, qui avait remporté un semi en Inde, dernièrement. «Je suis très heureux surtout que je suis un coureur de 800 et de 1500 m.» Son temps: 2h17'08''9.

Le meilleur Suisse est l'athlète de Cuarny, Stéphane Heiniger (2h29'23''1). «Je suis très content car je viens de réaliser un objectif: terminer sous les 2h30'.» A Morat-Fribourg, au début du mois, il avait terminé 3e en 58'15''. Ici, à Lausanne, Heiniger a tout de suite trouvé le bon rythme, suivant Helen Bekele, la gagnante chez les dames.

L'Ethiopienne n'a pas fait dans le détail, reléguant sa dauphine et compatriote Urge Diro à près de cinq minutes. «C'était mon premier marathon. J'ai beaucoup aimé le parcours qui monte un peu et qui descend un peu», dit la gagnante. La première Suissesse est Carole Genoud de Cossonay-Ville. «Je suis abonnée aux 3 heures (3h00'55''1). C'est la fin de saison, je ne pensais pas que je ferais si bien. Mon record personnel ? Il est de 2h54', je l'ai réalisé il y a un an à Paris.»

Photos : Sieber ARC
Texte : Rédaction / J. Wullschleger

De gauche à droite / Diro (Eth) (2e) / Bekele (Eth) (1ère) / Vrajic (Cro) (3e)

De gauche à droite / Alemi (Eth) (2e) / Tamiru (Eth) (1er) / Oskerko (Pol) (3e)

Photo : Sieber ARC

Palmarès des 10km et du semi

10km Hommes

1. Mateka Bernard, 1988, Reconvilier, 28.49,7
2. Chengere Tolossa, 1983, Suisse, 29.00,8
3. Bedrani Djilala, 1993, France, 29.34,0

10km Dames

1. Schweickhardt Léanie, 1986, Leytron, 34.06,1
2. Zoltani Tenke, 1984, Corsier, 34.45,0
3. Sclabas Delia, 2000, Kirchberg, 34.50,6

Semi-Marathon Hommes

1. Dadi Fikru, 1990, Winterthur, 1:04.43,0
2. Jaafar Reda, 1990, France, 1:06.49,8
3. Wodajo Alemayehu, 1987, Lausanne, 1:07.10,3

Semi-Marathon Dames

1. Hrebec Laura, 1977, Muraz, 1:15.13,8
2. Berchtold Rachel, 1980, Bern, 1:21.12,9
3. Hauswirth Sabine, 1987, Belp, 1:23.27,3

Palmarès des courses enfants

Garçons 2009-2010	600m / 121 classés
1. Oppliger Ryan, 2009	2.44,2
2. Schick Kristof, 2009	2.54,1
3. Samouiller Hippolyte, 2009	2.55,0

Filles 2009-2010	600m / 103 classées
1. Von Wittich Lara, 2009	2.59,5
2. Carron Victoria, 2010	3.05,4
3. Vazquez Soraya, 2010	3.05,6

Garçons 2007-2008	1.2km / 119 classés
1. Kemm Nolan Eric, 2007	4.46,2
2. Meyer Elie, 2007	4.45,8
3. Abdelmoumene Noe, 2007	5.05,0

Filles 2007-2008	1.2km / 105 classées
1. Michoud Marilou, 2008	5.11,5
2. Summermatter Enya, 2007	5.17,1
3. Disch Roxane, 2008	5.30,6

Garçons 2005-2006	1.5km / 86 classés
1. Savoyen Romain, 2005	5.08,0
2. Mctighe Ignatius, 2006	5.14,8
3. Maeder Léo, 2005	5.14,9

Filles 2005-2006	1.5km / 81 classées
1. Abdelmoumene Jade, 2005	5.32,6
2. Iseli Rawa, 2006	5.40,2
3. Joedicke Julia, 2005	5.46,0

Garçons 2003-2004	2.25km / 59 classés
1. Kolly Xavier, 2003	7.38,7
2. Cannizzaro Théo, 2004	8.00,7
3. Vuadens Killian, 2004	8.05,5

Filles 2003-2004	1.8km / 70 classées
1. Rosamilia Valentina, 2003	8.01,0
2. Dutruy Juliette, 2003	8.24,9
3. Savoyen Chloé, 2003	8.26,2

Garçons 2001-2002	3.0km / 35 classés
1. Farquet Adrien, 2002	10.01,6
2. Sauser Martin, 2002	10.25,9
3. Enzmann Nico, 2002	10.42,3

Filles 2001-2002	3.0km / 33 classées
1. Ferrero Lou, 2001	11.09,1
2. Horner Pinheiro Samylla, 2001	11.23,7
3. Barbey Solène, 2002	12.09,1

Chiffres et Statistiques 2015

«14’766 coureurs inscrits, 13’028 coureurs classés !

Deux chiffres impressionnants, qui, cumulés avec les autres courses à pied de Lausanne donnent un chiffre total de plus de 40’000 coureurs pour la Capitale Olympique !

Mais la quantité n’est rien sans la qualité. Ainsi, les organisateurs s’attachent toujours à offrir au coureurs un environnement optimal. Cette qualité est sans doute l’une des raisons qui explique le succès constant de l’épreuve.»

L’édition 2015 confirme l’engouement des coureurs pour la distance des 10km. Sur les 6’250 inscrits, 5’593 ont franchi la ligne d’arrivée. Pour rappel, il n’y avait que 2791 inscrits en 2008 sur la même distance.

Le semi-marathon demeure très attractif puisqu’ils furent 5’216 à s’y inscrire et 4’521 s’y sont élancés depuis la Tour-de-Peilz.

La distance reine et symbolique, 42km195, a pu compter sur 1’243 finishers. Ils étaient 1’471 inscrits. La participation est stable à Lausanne malgré la perte de vitesse de l’épreuve marathon au niveau suisse.

Les marcheurs, toujours fidèles à l’épreuve et de plus en plus nombreux, se sont retrouvés 865 sur un parcours de 10km, entre Lausanne et Pully. Ils étaient 948 à l’inscription.

Les courses des enfants, se déroulant désormais dans le parc de Milan, ont progressées cette année, avec 881 enfants inscrits. 806 ont franchis la ligne d’arrivée.

Le TOP classement 2015 des coureurs par nation

- 12’566 Suisse
- 1’574 France
- 131 Allemagne
- 78 Italie

Le classement 2015 des coureurs par canton

- 8’428 Vaud
- 1’231 Genève
- 643 Valais
- 627 Fribourg
- 418 Berne
- 382 Neuchâtel
- 302 Zurich
- 115 Bâle
- 100 Argovie

Association Objectif Cœur…

Pour la septième année consécutive, l'Association Objectif Cœur était présente au Lausanne Marathon.

Nous y tenions un stand au Marathon-Expo pour faire connaître notre association, vendre des articles publicitaires et trouver des parrains pour nos coureurs. Notre mission principale consiste à offrir un repas et des animations aux personnes en situation de précarité ou seules à Lausanne et Renens durant les fêtes.

Le dimanche, 15 personnes ont couru l'une des disciplines dans le but de récolter des fonds pour notre association : une personne a participé au walking, cinq au nordic walking, trois au semi-marathon et six à la course des dix kilomètres. Tous se sont fait parrainer par kilomètre couru en faveur des Repas du Bonheur. Notre fan's club a assuré une présence aux départs et aux arrivées pour encourager les coureurs. Certains de ces sportifs nous sont fidèles depuis plusieurs années et d'autres se sont lancés un défi en faisant une course pour la première fois. Des membres de notre comité ont également participé. Un grand merci à tous nos courageux coureurs qui ont donné de leur temps et de leur énergie pour les plus démunis.

Nous cherchons des sportifs prêts à courir pour nous lors de l'édition 2016, alors à vos baskets ! Pour toute information : www.objectifcoeur.ch

Photos : Association Objectif Cœur
Rédaction : Nathalie Senn

Et pendant ce temps – là sur le parcours…

… entre joie et sourire !

Au cœur de l’action: le service sacs coureurs

«La chance que nous avons est que la plupart des bénévoles nous sont fidèles édition après édition et cela facilite grandement les explications et le travail. Une excellente ambiance règne durant ce long dimanche.»

Philippe Erb. responsable du service

Afin de permettre aux coureurs de pouvoir venir aux départs des courses avec leurs affaires, et de les récupérer à leur arrivée, le Lausanne Marathon a mis sur pied «le service sacs coureurs».

Pour l’organisation de ce service, placé sous la responsabilité de Philippe Erb, il faut compter 8 camionnettes, 16 chauffeurs et aides-chauffeurs PCi et plus de 40 bénévoles.

Durant la nuit de samedi à dimanche, la partie exposition du Marathon Expo est démontée. La surface ainsi libérée permet l’installation de 10 boxes, 1 par distance (1 pour le walking, 2 pour le marathon et 7 pour le semi-marathon et 10km) pour accueillir les sacs des coureurs.

Photos : D.Romeo / Rédaction
Texte : Rédaction

La journée de samedi est consacrée au briefing sur place des chauffeurs PCi et du montage des nouveaux oriflammes pour les camions. Ces derniers ont permis aux coureurs de trouver plus facilement leur camion.

Dès le dimanche matin, le processus est enclenché. Les camions stationnent à proximité de la place de Milan. Aux chauffeurs et aides-chauffeurs PCi s'ajoute un bénévole pour chaque camion lors du ramassage des sacs. Le responsable du chargement gère la manœuvre sur les deux sites de départ (Av. des Bains et à la Tour-de-Peilz).

Une fois remplis et prêts au départ, les camions se suivent encolonnés en direction de la tente Marathon Expo. Grâce à la collaboration efficace de la gendarmerie, un motard escorte les camions à l'aller et au retour afin de palier tout problème. Sur place, déchargement des camions par les quatre bénévoles et les deux hommes PCi affectés à chaque boxes. Ensuite, les sacs sont triés et alignés par ordre numérique ce qui facilite la recherche à l'arrivée des coureurs. Entre 800 et 1'000 sacs par box pour les distances 10 km et semi-marathon. Dans l'ensemble et pour la majorité des athlètes, cela se passe sans problème. Parfois, quelques-uns par précipitation ou étourderie, déposent leur sac n'importe où ! Cependant, pour le 99 % des cas, tout rentre dans l'ordre après quelques recherches.

«231 femmes au départ du Lausanne Marathon en 1993, soit 15% du peloton. 6'276 en 2015, soit 45%. Une augmentation significative du courir ensemble»

Hommes & Femmes «ensemble»

C'était hier – à peine un peu avant – les femmes étaient interdites de marathon: «la course à pied», leur disait-on, «est une affaire d'hommes.» Ce verdict, prononcé par une autorité autoproclamée, fit peu à peu bouillir les casseroles et, en 1967, l'Américaine Kathy Switzer se mit en tête de jouer les clandestines au marathon de Boston comme, plus tard, Marijke Moser à Morat – Fribourg (photo ci-dessous) .

Bousculés sans ménagement, les dirigeants de l'athlétisme (course hors stade y comprise) finirent par céder et par ouvrir la course à pied aux femmes: le marathon de Boston – entre autres – en 1972, celui des Jeux Olympiques (Los Angeles) en 1984. Las ! Entre-deux, poussée plus par le besoin de continuer à faire parler d'elle que par un esprit de revanche, la belle Kathy lança, à New York, une course d'une dizaine de kilomètres exclusivement réservée aux femmes. Difficile d'y croire. Et pourtant ! La formule se propagea comme une traînée de poudre. A travers l'Europe également, jusqu'à Berne au milieu des années 80. Véritable retour de manche, cette nouvelle séparation des sexes à une époque où le «vivre ensemble» était devenu de rigueur, a été une immense désillusion pour beaucoup…

Lausanne Marathon, est heureusement resté dans la norme, et même si les femmes n'y sont pas «encore» majoritaires, elles y sont participantes à part entière «avec» les hommes. Le plus difficile, pour elles, est de trouver le rythme qui convient le mieux à leur potentiel. Mais elles y parviennent et le reste fait partie de la routine… Là, leur instinct, joint à l'expérience pour la plupart, fait merveille.

Texte : Yves Jeannotat
Photo : Rédaction

LA POSTE
ANNE-MARIE
6511
LAUSANNE
MARATHON
LA POSTE
DIDIER
5399
erima
LAUSANNE
MARATHON
Helsana
LOUISELLE
5501
LA POSTE
CELINE
5568
LA POSTE
5395
erima