

# Les Nouvelles du Marathon

Le magazine du Lausanne Marathon





# EDITORIAL

## Dès la ligne de départ

Par Philippe Doffey

Directeur général de Retraites Populaires



L'engouement suisse pour la course à pied est un fait ! Ce phénomène se traduit dans notre pays par 420 événements rassemblant chaque année pas moins d'un million et demi de coureurs.

Retraites Populaires partage l'enthousiasme pour ce sport. Partenaire du Lausanne Marathon depuis l'an dernier, elle a saisi l'opportunité d'en devenir le sponsor principal en 2016. L'engagement accru de Retraites Populaires va de pair avec une meilleure visibilité de notre marque sur les lieux de l'épreuve. Les coureurs et leur public savent ainsi que Retraites Populaires est avec eux le long du parcours. C'est une belle allégorie de ce qu'elle fait depuis 1907 en accompagnant les habitants de notre canton au fil de leur vie et dès la ligne de départ, avec des solutions durables pour prévoir des projets d'avenir, les réaliser et en profiter pleinement.

Retraites Populaires a l'avantage d'être présente sur plusieurs terrains utiles à la population : l'assurance vie des particuliers (3e pilier), la prévoyance professionnelle des entreprises (2e pilier), la location d'appartements et de locaux commerciaux, le financement (hypothèque et crédit de construction pour les particuliers, prêt aux collectivités pour des infrastructures) et la gestion de caisses de pension.

Ayant son siège à Lausanne, capitale vaudoise, Retraites Populaires participe au développement et à la promotion du canton ainsi que de sa première ville. Elle soutient une centaine de manifestations sportives, culturelles et économiques. A cela s'ajoute la récompense, tous les deux ans, de projets en faveur de la conservation du patrimoine vaudois.

C'est donc avec grand plaisir que nous courons avec Lausanne Marathon, qui touche un large public et est en accord avec les valeurs « proche, fiable, responsable » que Retraites Populaires a choisi d'adopter. Nous vous souhaitons une performance propre à vous apporter du plaisir mais surtout n'oubliez pas d'apprécier le paysage. Bonne course à toutes et à tous !

# En route pour 2016

*Pour la 23<sup>ème</sup> fois, coureurs venus des cinq continents, déambuleront avec plaisir entre Lausanne et La Tour-de-Peilz, le long d'un magnifique Lac Léman et d'un non moins magnifique Vignoble Lavaux.*

*Une vraie carte postale en somme. À découvrir ou à redécouvrir, à l'occasion d'une course mythique ... le marathon !*

*Mais à chacun son défi et à sa chacun sa distance. Ainsi les 10km et le semi marathon vous satisferont également si vous ne pouvez réaliser les 42km195.*

*L'important ... le plaisir !*

Photo droite: Agence ARC / Sieber  
Texte: Rédaction



## Le petit mot de la rédaction

Chères lectrices, chers lecteurs,

Dans ce numéro; un hommage particulier rendu à celui qui va dans quelques temps céder sa place à la tête de l'organisation : Marc Vuilleumier. Ce dernier aura été pendant dix ans le responsable de ce qui devenu l'un des événements les plus populaires de Lausanne. Un grand merci à lui !

A découvrir aussi une expression directe de la part de la CGN vis-à-vis de la Pasta-Party du Lausanne Marathon. Un rendez-vous incontournable pour les sportifs à la veille de leur course !

Enfin, un article sur l'une des nouveautés 2016, la marche «Pink Challenge» organisée le samedi après-midi dans le parc de Milan.

Bonne lecture !

Impressum « Les Nouvelles du Marathon » N° 22  
**Edition, rédaction et courrier des lecteurs:** Lausanne Marathon **Adresse:** Avenue de Rhodanie 54 – CH 1007 Lausanne **Contact:** +41 21 806 30 16 **Photographies:** Sieber ARC / Rédaction / D. Romeo **Articles:** Rédaction / J. Wullschleger **Impression:** NeoPrint à Morges **Dépôt légal:** Bibliothèque Cantonale de Lausanne **Droits:** tous droits exclusivement réservés à la rédaction **Parution:** 15.05.2016 **Photo couverture :** courses des enfants 2015 / J.Bruchez **Photo arrière :** Sieber ARC



Le numéro 23 paraîtra en décembre 2016

# « J'ai envie de me laisser surprendre »



*A quelques jours de son départ de la Municipalité et de la présidence du Lausanne Marathon, Marc Vuilleumier envisage son avenir de retraité entre balade et activités sociales. Il se confie à Jacques Wullschleger sans retenue et avec émotion.*

Depuis 2006, année où il est devenu municipal en charge notamment des sports, Marc Vuilleumier est président du comité d'organisation du Lausanne Marathon, mission liée à la fonction. A la fin du mois de juin, ce ministre quittera l'Exécutif lausannois, après deux mandats. Et le Lausanne Marathon ? « Si on me demande de rester, c'est théoriquement possible, mais ce poste sera dévolu, logiquement, à Oscar Tosato, mon successeur. Je ne suis pas le type qui s'accroche. »

Il a aimé, Marc Vuilleumier, vivre des moments de partage au Lausanne Marathon, ce mélange des sportifs, populaires (vocation de l'épreuve) et aguerris, donner de son énergie, de la créativité. « On a la chance d'avoir un réseau de volontaires (1200 personnes), qui occupent des tâches essentielles. Ça crée une ambiance, ça engendre un phénomène social. Un peu partout, on nous envie. »

Dans le discours de Marc Vuilleumier, le mot social revient souvent. « Le social, c'est mon ADN. » Il a façonné et dirigé la Fondation de l'Orme, un EMS à Lausanne, sis aux Plaines-du-Loup. « J'ai toujours aimé les personnes âgées. Mes grands-parents sont décédés, il y a une trentaine d'années. J'y pense tous les jours. Ils m'ont tellement apporté. » Son papa était pasteur pour les Romands de Berne, où Marc Vuilleumier, né à Thoun, a vécu un certain temps. « Il tenait la caisse des pauvres de l'église. Il faisait entrer ces gens, qui racontaient des histoires, souvent les leurs, il était à leur écoute (héritage transmis). J'étais jeune, j'en ai rencontré ; j'ai toujours été touché par ces personnes-là. »

Marc Vuilleumier, arrivé à Lausanne à 21 ans, a fait carrière dans les EMS. « On a un projet de construction aux Plaines-du-Loup. Comme je serai bientôt à la retraite - quel vilain mot, pense-t-il aussi, lui préférant Jubilacion, son homologue espagnol -, je vais m'y consacrer. » Il y a également et notamment des balades, dans le Pas-de-Calais. Il se fait poète. « J'aime le nord de la France, marcher sur les plages, écouter le vent, le bruit de la mer, ses mouvements, humer des odeurs. J'aime la Pointe du Finistère, Dunkerque, je me rends à pied en Belgique, distante de 12 km. »

La retraite ; pardon, la *jubilación*. « Je vais passer d'un agenda surchargé à moins de choses. On ne peut pas se dire, c'est formidable. Je serai plus libre, ça sera un gros changement de vie. Je dirai, un bouleversement. Je l'ai préparé un peu, mais j'ai quand même envie de me laisser surprendre. Il y aura, peut-être, la peur du vide. Il faudra la gérer. Ce projet d'EMS va m'y aider. Il me tient à cœur. »

Revenons au Lausanne Marathon, quel souhait auriez-vous aimé voir se réaliser ? « Ce qui m'aurait plus une fois, c'est d'éviter l'aller et le retour (Lausanne-La Tour-de-Peilz et retour). J'aurais bien vu un départ aux Grangettes (réserve à Villeneuve) avec une arrivée, il va sans dire, à Lausanne, après avoir longé le bord du lac et admiré le même paysage magnifique. Il faudrait mesurer, calculer, on ne doit pas être loin du compte. »



*Il y a quelques mois, vous avez déclaré : « Etre municipal, c'est un métier où on est bien seul. C'est donc du chacun pour soi, à la Municipalité de Lausanne ?*

*-La politique, j'en fais depuis 35-40 ans. Dans un Exécutif, c'est différent, on ne fait pas que discuter. Les gens sont rarement contents de ce que font les autres.*

*Comment pensez-vous être perçu au quotidien ?*

*-Dans le travail ? J'ai un caractère bilieux, souvent, mon intérieur est tiraillé, c'est ma personnalité. Mais les bilieux sont des perfectionnistes, un bilieux ne peut pas s'en foutre. Oui, je suis un type un peu tourmenté. Mais quand un projet prend forme, se réalise, je suis content, c'est magnifique. Un exemple concret : le Centre sportif des Boveresses. Il a changé la relation avec les gens, il s'agit d'un quartier qui s'est senti reconnu. Le club de foot a pris de l'ampleur, il y a 18-19 équipes dont quatre de filles, un terrain synthétique, une buvette.*

*« Je suis un bon, modestement, car je suis un modeste politicien, je dis ça sans état d'âme. »*

*Quelle est la critique, vous concernant, que vous avez entendue le plus souvent ?*

*-Elle est positive : je prends le temps d'écouter les gens. Quand j'avais la police, écouter les gens qui se plaignaient. L'écoute, c'est résoudre la moitié d'un problème ; prendre le temps de reconnaître que des personnes ont un problème. Il faut donner du temps à ça.*

*Quel est le métier que vous n'auriez pas pu faire ?*

*-Gardien de musée. Rester dans des salles, regarder les gens passer, non, non, je n'aurais jamais pu faire ça.*

*Et le métier que vous auriez aimé faire ?*

*-Cuisinier, plutôt hôtelier, qui est un métier d'accueil.*

*Lausanne, ville olympique, oui, mais surtout administrative...*

*-...Lausanne, ville olympique, on est la seule ville au monde à avoir ce statut. Le rayonnement est plantéaire. Avec toutes les fédérations qui sont ici, ça représente environ 1500 employés. On met sur pied des congrès, les manifestations sportives dont hyper nombreuses. Bon, en revanche, il faut admettre qu'on a beaucoup de retard au niveau des infrastructures sportives. Il va être comblé, dès 2019, 2020, avec le nouveau stade de football, le stade Pierre-de-Coubertin, la patinoire de Malley, la piscine olympique, etc. Tenez : à 11h (la rencontre a eu lieu le 28 avril), on va poser la première pierre du centre sportif de la Tuilière.*

*Avez-vous un regret politique, touchant au sportif ?*

*-Oui, ne pas avoir réussi, en tant que municipal, à « mettre » le nouveau stade de foot.*

*Emil Zatopek a dit un jour : si tu veux courir, cours un km, si tu veux changer ta vie, cours un marathon. Etes-vous d'accord avec ça ?*

*-C'est beau ! J'ai une épouse qui court beaucoup et je m'y suis mis. Tous les dimanches matin, je cours plus d'une heure. Mon niveau est tout petit. Si pendant la course, c'est parfois difficile, les 2 ou 3 jours qui suivent, je me sens bien, dans la tête et dans le corps. Je suis en accord avec Zatopek. Avec ce qu'il a dit, bien sûr.*

# Le goût des sportifs : La Pasta Party

*Confirmant l'adage «dis-moi ce que tu manges, je te dirai qui tu es», les études historiques ont permis de déceler la naissance d'une mode qui, souvent, influence ensuite les choix nutritifs des sportifs à la veille de leur course. Pour beaucoup il s'agit même d'un cérémonial important; à ne pas négliger et à ne rien changer malgré les années.*



*Expression directe de  
Carole Hosp*

- Le Lac Léman et les bateaux de la CGN font partie du patrimoine touristique de la région. A ce titre, chaque événement d'envergure internationale autour du Léman est une occasion de faire découvrir ce patrimoine.

- Le Lausanne Marathon, avec la traditionnelle Pasta-Party, est l'une des rares associations sportives à occuper un bateau pour une croisière privée. Ce sont d'ordinaire des repas de galas, des mariages, des sorties d'entreprise ou des séminaires qui y ont lieu.

*La CGN est ravie d'accueillir chaque année les coureurs du Lausanne Marathon et d'être associée à une manifestation sportive d'une telle ampleur.*

- Sous la marque CGN-Exclusive, une équipe est dédiée tout au long de l'année à la gestion de ces événements sur mesure. Hormis le bateau, ce sont également l'équipage ainsi que les aspects de sécurité qui doivent être pris en compte.

- Les événements organisés sur les bateaux font vivre à chaque passager une expérience unique dans un cadre d'exception.



**Carole Hosp**

Adjointe à la direction MVO &  
responsable des ventes

*Par la mise en scène d'une Pasta Party populaire sur un bateau à Ouchy, le Lausanne Marathon permet ainsi aux coureurs de donner vie à un véritable théâtre social.*



# Courses des enfants – Pink Challenge

*En 2016, au Lausanne Marathon, marchons tous ensemble contre le cancer du sein !*

PINK  
CHALLENGE



À l'occasion d'Octobre rose, le mois international de la mobilisation contre le cancer du sein, l'association Cookie et le Réseau Lausannois du Sein se sont associés au Lausanne Marathon pour organiser une marche de solidarité. Rejoignez-nous !

Ce Pink Challenge est destiné à toutes celles et ceux désirant se mobiliser contre le cancer du sein. Il s'agit d'une marche de soutien de 15 minutes sans objectif de performance, ouverte aux personnes concernées, aux proches et aux familles (jeunes enfants et poussettes bienvenus). Diverses animations seront proposées dans le parc de Milan.

Les « petits » sportifs ne seront bien entendu par en reste avec les traditionnelles courses en boucle dans le parc. Cette décision de continuer avec ce système offre une occasion unique aux parents et accompagnants de voir courir les enfants sur l'entier d'un parcours; que cela soit sur une boucle ou plusieurs; dans une quiétude certaines et en toute sécurité.

L'organisation souhaite conserver également un esprit simple sur place. L'idéal étant de mettre en avant la notion de partage, de plaisir et bien entendu de faire passer l'idée aux futurs « grands » coureurs de demain que « l'important n'est pas la victoire mais de se battre vaillamment ! ».







LA POSTE

DARIO  
5211

erima

LA MARATHON

Isostar  
ACTIVE LIGHT