

LES NOUVELLES DU MARATHON

no 18
septembre 2014



Au sommaire de ce numéro :

- Charte du Lausanne Marathon
- Trains pour La Tour – de – Peilz
- Le clin d'œil à Nadia Roch
- Air France KLM – Flying Blue

La Charte du Lausanne Marathon

En s'inscrivant à l'une ou l'autre des courses du Lausanne Marathon 2014, le(la) participant(e) accepte moralement la CLM (Charte Lausanne Marathon). Cette dernière a été écrite afin de (re)venir aux fondamentaux du sport et de la manifestation, à savoir, le sport, le plaisir et la découverte. Ainsi, le Lausanne Marathon s'articule autour de: *une distance adaptée pour chacun, dans un esprit populaire*. La CLM a pour but de rendre attentifs les coureurs et de définir quelques règles de base nécessaires.

La Charte du Lausanne Marathon dit :

Moi, participant(e) au Lausanne Marathon,

- Je respecte le règlement prévu du Lausanne Marathon
- Je m'inscris en indiquant scrupuleusement les informations utiles à l'organisateur
- Je ne m'inscris pas sous un faux nom, prénom ou sous une fausse date de naissance, afin d'être favorisé
- Je n'inscris pas un membre de ma famille, ou un ami, en trichant sur ses coordonnées personnelles
- J'inscris mon enfant avec sa bonne date de naissance, afin qu'il court avec d'autres enfants de son âge
- J'indique le plus précisément possible mon temps de course estimé et je ne me surestime pas
- Je m'engage à ne prendre le départ que si je suis en bonne santé, et que si ma condition physique est optimale
- Je prends le départ dans le bloc que l'organisateur m'aura attribué
- Durant la course, je respecte les autres coureurs, et ne triche pas
- Durant l'épreuve, j'écoute mon corps et m'arrête en cas de besoin
- Au ravitaillement, je n'hésite pas à perdre quelques secondes pour reprendre des forces en m'hydratant
- Si j'abandonne, j'informe l'organisateur de mon abandon
- Je n'utilise pas, avant et pendant l'épreuve, de produits dopants ou de drogues
- J'accepte, qu'en cas de mauvaises conditions météorologiques, l'organisateur prenne des dispositions afin d'assurer la sécurité de tous
- Ainsi j'accepte, le cas échéant, l'annulation de la course en cas de phénomènes particulièrement graves, sans remboursement de l'inscription
- Sur le parcours, je respecte la signalisation mise en place par l'organisateur et les informations données par le staff
- J'accepte avec plaisir le prix souvenir et/ou le prix podium distribué par l'organisateur
- Si j'ai des griefs envers l'organisateur, je lui en fait part de façon respectueuse et polie
- Je participe au Lausanne Marathon 2014 pour mon plaisir et sans contraintes



Les trains spéciaux pour La Tour-de-Peilz

Le comité d'organisation et les CFF profitent de ce journal pour informer les coureurs que cette année, en raison de travaux importants en gare de St-Maurice (tunnel), **les trains directs de 11h46 et 12h20 ne peuvent pas s'arrêter à la Tour-de-Peilz** comme les années précédentes ! En effet, le temps de retard pris par cet arrêt exceptionnel pose des problèmes avec les travaux et nous ne pouvons de ce fait pas proposer ce service.

L'offre est donc adaptée avec l'ajout des trains régionaux de 11h00 et de 12h35 afin de garantir suffisamment de places pour les transferts.

Il sera largement communiqué sur ce fait par l'organisateur. Du côté des CFF, des annonces spécifiques en gare de Lausanne ainsi que dans les trains concernés, avant l'arrêt à Vevey, seront données aux voyageurs.

Horaire des trains spéciaux Lausanne Marathon 2014 :

Départ de Lausanne à : 11h00, 11h14, 11h35, 12h00, 12h14, 12h35
Arrivée à La Tour-de-Peilz à : 11h23, 11h29, 11h53, 12h23, 12h29, 12h53

Nous rappelons que seuls les coureurs munis du dossard peuvent emprunter les trains ci-dessus gratuitement.



Le clin d'oeil à Nadia Roch – Responsable distribution dossards

Nadia et son équipe

Habite à *PENTHAZ*
 Famille *2 ENFANTS*
 Hobby *SPORT & CINEMA*
 Profession *ARCHIVISTE ET
 BIBLIOTHECAIRE A
 LA CINEMATHEQUE*

Entrée en fonction au marathon en 2012.



De sa première édition au comité technique, Nadia Roch (responsable de la distribution des dossards) se souvient surtout de la bonne ambiance et de l'excellent contact et surtout de l'accueil offert par «ses» bénévoles.

Il est à relever que Nadia a participé à de nombreuses reprises comme participante à l'épreuve. « - *Après avoir couru cette épreuve, c'était pour moi intéressant de passer de l'autre côté de la barrière* ».

A son poste depuis deux ans, elle a su rapidement trouver ses marques même si elle reconnaît : « *J'ai parfois peur de ne pas être à la hauteur, mais dans l'ensemble, je n'ai pour le moment que des bons souvenirs. Même le verglas, le froid et la neige (édition 2012) n'ont pas altéré ma bonne humeur et la passion d'être là* ».

Le poste qu'occupe Nadia demande une grande précision dans la gestion de son staff ainsi que dans sa réactivité. Elle doit en effet gérer plus d'une centaine de bénévoles sur trois journées (vendredi, samedi et dimanche), à chaque rotation de personnes réexpliquer le fonctionnement de la distribution et, enfin, comment faire en cas de soucis. « *Un dossard manquant, cela peut arriver. Mais le temps mis à chercher peut très vite engendrer une importante colonne. C'est à ce moment-là qu'il faut savoir réagir vite et bien !* ».

Dans cette optique, Nadia doit faire en sorte que les coureurs n'aient pas trop à attendre avant de pouvoir toucher leur précieux sésame. Ainsi, elle vient personnellement bien avant son team pour trier, compter, répartir et vérifier les cartons contenant quelque 14'000 dossards.

Ainsi cette sportive, également passionnée par le cinéma, dont elle a fait son métier, sait qu'il faut toujours garder son calme et aussi conserver le sourire. « *Patience, exactitude et bonne humeur, voilà ce qui, pour moi, est la base même de mon engagement. Cela permet de mieux résoudre les petits soucis liés à l'organisation* ».

Bonne continuation chère Nadia et toujours avec le sourire !

Le Long de la Ligne Bleue

« 2009 »

Avec ses diverses épreuves, le Lausanne Marathon a enregistré un total de 10'656 inscriptions, la distance la plus courue étant celle du semi-marathon (4251), le marathon lui-même regroupant 1447 concurrents. Il n'y a désormais plus de primes de départ mais de belles récompenses à l'arrivée de tous !

Urgessa Weyessa, Ethiopien connu comme le loup blanc à Lausanne de par sa parenté avec Tesfaye Eticha, avait terminé 2^e en 2004 et 2008. Il voulait gagner ; il a gagné l'épreuve reine (2h21'00) devant un autre Ethiopien, Girma Woyasa, requérant, lui totalement inconnu (2h22'09"). Pour l'instant ! Lucien Epiney, jeune valaisan, qui s'entraîne en se déplaçant à son travail en courant, s'est classé 3^e en 2h33'14". Un temps moyen mais chargé de promesses. Chez les dames, victoire de Joanna Chmiel-Gront en 2h54'59 devant Laurence Yerly-Cattin.

De loin la distance la plus fréquentée, le semi-marathon a été marqué de l'empreinte de Tsige Worku, l'Ethiopienne, en Suisse depuis dix ans, mariée à un jeune Suisse depuis le printemps 2007. Son temps (1h14'36") est un bon chrono, tout comme sa dauphine, une certaine Laura Hrebec, 1h15'47".

Une édition marquée aussi par la première Pasta-Party à bord du bateau « Le Lausanne » et la première 10'000 inscrite au Lausanne Marathon (sur une édition), Cécile Crevoisier.

Courez et envolez-vous avec Air France et KLM

Fidèles à notre mission de rapprocher les hommes et de réduire les distances, Air France et KLM sont les transporteurs officiels du Lausanne Marathon.

Le Club Flying Blue Running rassemble les membres du programme de fidélité Flying Blue qui sont passionnés par la course à pied. Ce club proposé dans le monde entier, offre plusieurs avantages aux coureurs tel qu'un accueil VIP pour le Lausanne Marathon et d'autres marathons dans le monde. Grâce au partenariat avec Air France et KLM les coureurs du monde entier reçoivent des réductions tarifaires jusqu'à - 15% pour rejoindre Genève.

« Le Lausanne Marathon attire aujourd'hui des coureurs originaires de plus de 100 pays différents et sillonne un paysage pittoresque au bord du lac Léman. Je suis très heureux qu'Air France KLM et notre programme Flying Blue Running renouvèlent leur partenariat avec le Lausanne Marathon »

Vincent Kas, Directeur général Air France KLM Alpes et Balkans.

Informations sur le Comité Technique et d'Organisation

Nouveaux membres

Le Comité d'Organisation a accueilli avec plaisir, lors de son Assemblée Générale, un nouveau membre, en la personne de Mr Steeve Pasche, nouveau directeur de Lausanne Tourisme. Lors de cette séance, Mr Claude Petitpierre, a été nommé Membre d'Honneur. Son titre lui sera conféré lors de la soirée officielle du Lausanne Marathon, le vendredi 24 octobre prochain.

C'est avec plaisir que le Comité Technique du Lausanne Marathon accueille quatre nouveaux membres en 2014. Il s'agit respectivement de Mr J-Philippe Favez, Service Routes et Mobilité - AMV (remplaçant de Mr J-Daniel Crottaz); de Mr Christophe Leroy, Service Assainissement et CIL (remplaçant de Mr David Kobel); de Mr Eric Mamin, Village des Equipes (en soutien à Thierry Mamin) et de Mme Aurore Amaudruz, responsable des courses enfants (poste nouvellement créé).

LA PASTA - PARTY 2014

Samedi 25 octobre, de 16h00 à 20h00, venez découvrir la Pasta-Party du Lausanne Marathon sur le bateau « Lausanne » situé au débarcadère de la CGN à Ouchy !

Rédaction & Edition pour « Les Nouvelles du Marathon » Numéro 18
Lausanne Marathon / Avenue de Rhodanie 54 / CH - 1007 Lausanne

Crédits pour les Photos

Edition :

Articles :

Corrections orthographiques :

Agence ARC

Formule 4p coureurs / septembre 2014

Stéphanie Von Mach / Yves Jeannotat /
Steve Bruchez

Yves Jeannotat et Christian Perler