

LES NOUVELLES DU MARATHON

No.1 Décembre 2006



C'est le Kenyan SAMMY KIBET ROTICH qui remporte le Lausanne Marathon 2006 en 2h14'39 !



Classement Marathon Femmes

1. Kotu Meseret	Ethiopie	2h39'42
2. Muliye Lema	Ethiopie	2h44'22
3. Lydia Kurgat	Kenya	2h48'03
5. Rueda Oppliger Fabiola	Suisse	2h51'10

Classement Marathon Hommes

1. Sammy Kibet Rotich	Kenya	2h14'39
2. Tesfaye Eticha	Ethiopie	2h15'27
3. Ngeny Joseph Kipkemei	Kenya	2h16'34
8. Dellsperger Urs	Suisse	2h36'09

Le 22 octobre dernier, pour la 14^{ème} édition, plus de 9600 participants ont participé aux diverses courses du Lausanne Marathon.

Provenant des cinq continents ils ont pu, sous le soleil d'un bel été indien fouler un parcours d'une rare beauté, dans une ambiance de fête et d'amitié sportive.

Les nouvelles du Marathon vous permettront de mieux connaître notre manifestation !

A vous fidèles sponsors, partenaires, bénévoles, membres des différents comités, représentants des communes, nous vous souhaitons une bonne lecture!



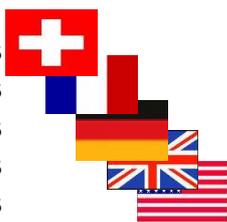
Le Matin

SwissLife MIGROS



Classement des nations les plus représentées au Lausanne Marathon 2006.

1. Suisse	7686	Coureurs
2. France	1306	Coureurs
3. Allemagne	153	Coureurs
4. Angleterre	130	Coureurs
5. Etats-Unis	72	Coureurs



Le ravitaillement du Marathon c'est...

- 15'000 litres d'eau plate
- 6'000 litres de boissons isotoniques
- 1'200 kg d'oranges
- 1'200 kg de bananes
- 10'000 barres énergétiques
- 2'500 assiettes de pâtes
- et fruits secs, sucre de raisin, etc....



Combien étaient-ils au départ ?

Marathon	1890	coureurs
Semi-Marathon	3552	coureurs
Quart Marathon	2635	coureurs
Walking	530	coureurs
Mini-marathon	603	coureurs
Roller	383	coureurs
Feuteuils Roulants	37	
<u>TOTAL :</u>	<u>9630</u>	

Combien étaient-ils à l'arrivée ?

Marathon	1620	coureurs
Semi-Marathon	3213	coureurs
Quart Marathon	2408	coureurs
Walking	475	coureurs
Mini-marathon	559	coureurs
Roller	351	coureurs
Feuteuils Roulants	34	
<u>TOTAL :</u>	<u>8660</u>	



Classement des cantons les plus représentés au Lausanne Marathon 2006.

1. Vaud	4670	Coureurs
2. Genève	688	Coureurs
3. Bern	494	Coureurs
4. Valais	405	Coureurs
5. Fribourg	324	Coureurs
6. Zurich	306	Coureurs



Les meilleurs performances de tout les temps



La
médaille
de
l'édition
2006.



Marathon Berlin 2003
Marathon Londres 2003

Homme	Paul Tergat	2h04'55
Femme	Paula Radcliffe	2h15'25

Au niveau européen

Marathon Paris 2003
Marathon Londres 2003

Homme	Benoît Zwierzchiewski	2h06'36
Femme	Paula Radcliffe	2h15'25

Au niveau suisse

Marathon Zürich 2004
Marathon de New-York 2000

Homme	Viktor Röthlin	2h09'56
Femme	† Franziska Rochat-Moser	2h25'51

Au Lausanne-Marathon

Lausanne Marathon 2003
Lausanne Marathon 2002

Homme	Tesfaye Eticha	2h10'05
Femme	Tegla Loroupe	2h29'03



Le Walking.

C'est dans les pays nordiques que, le walking et le nordic walking ont vu le jour. Importées, puis expliquées par des spécialistes, ces pratiques sont en train de conquérir le reste de l'Europe. Leur succès est total en Suisse alémanique, et après avoir d'abord fait sourire, elles se sont développées de façon importantes en Suisse romande.

Le Walking, qui nécessite de bonnes chaussures de marche, et pour le « nordic » des bâtons, a su s'imposer en trois éditions comme une épreuve essentielle au Lausanne Marathon.

L'origine du Marathon.

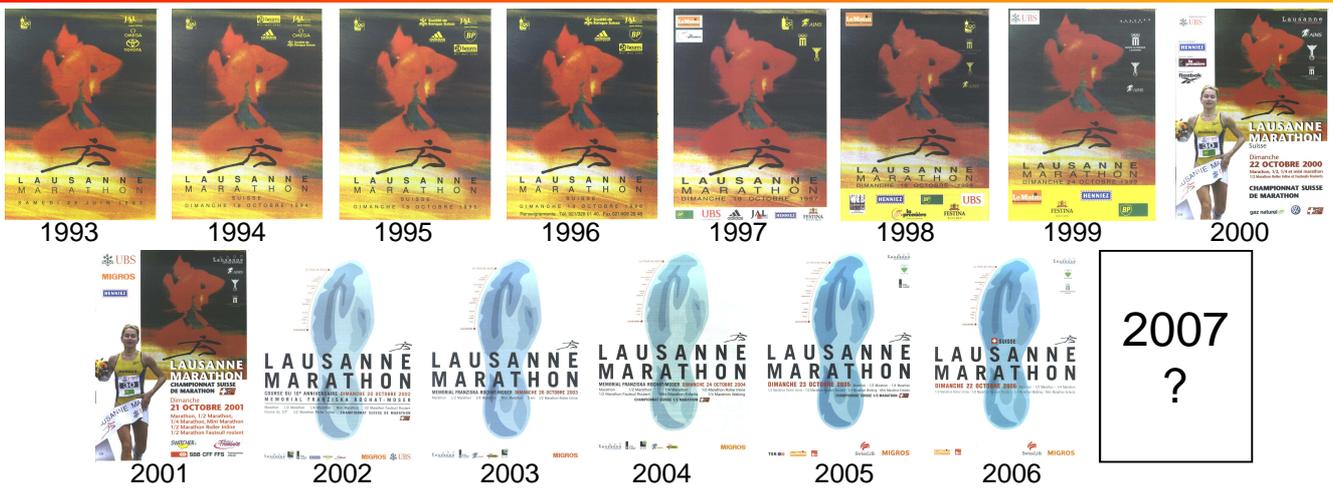
Comme beaucoup de discipline sportive, le marathon nous vient de la Grèce antique.

En 490av J-C, les Perses vont tenter l'invasion de la Grèce. Ils débarquent non loin de la plaine de Marathon. C'est sur cette Plaine que va avoir lieu l'affrontement avec l'armée grecque. Cette dernière l'emporte.

Un messenger est alors désigné pour aller annoncer la victoire à Athènes. Mais le malheureux s'effondra de fatigue après avoir proclamé la victoire. Il venait de parcourir la distance qui séparait la Plaine de Marathon et Athènes, soit 42 km 195 m.

Lors des JO d'Athènes, en 2004, le parcours effectué par les marathoniens fut le même que celui emprunté par le messenger 2000 ans auparavant!





Le long de la ligne bleue - « 1993 »

C'est l'Ukrainien Nicolai Tabak qui remporte la première édition du Lausanne Marathon dans le temps modeste – mais justifié par une forte chaleur (26 degré) – de 2h19'51. Chez les dames c'est la regrettée Franziska-Rochat Moser qui l'emporte en 2h42'06.

Les 42,195 km d'un parcours de difficulté moyenne étaient dessinés sur les bords du Léman (les coureurs rebroussaient alors chemin à Vevey), avec départ au stade de Vidy et arrivée devant le Musée Olympique. Kaminski tenta de durcir la course dans les premiers kilomètres, mais Tabak prit rapidement les choses en main. Après 10 km, il possédait déjà 33' d'avance sur un groupe de six coureurs. Menacé par une tentative de retour l'Ukrainien accélérât encore l'allure pour triompher sans problème.

Chez les dames, en l'absence de l'Ukrainienne Galina Zuleva, Franziska-Rochat Moser a survolé l'épreuve, reléguant toutes ses rivales à plus d'un quart d'heure !



Coût réel par participant (toutes catégories et courses confondues)

Frs. **71.50** comprenant

-dossards/médailles/prix souvenir/gestion informatiques des résultats/frais postaux/coût infrastructure/...



Lausanne Marathon Quizz



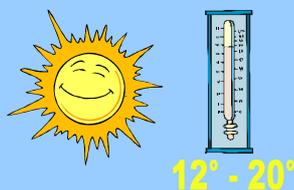
Lors de l'édition 1993, à quelle heure le départ du marathon a-t-il eu lieu depuis le Stade de Vidy ?

- 10h00 ?
- 14h00 ?
- 17h00 ?

Réponse dans le prochain numéro...

Photo. Agence ARC
Articles. Yves Jeannotat &
Steve Bruchez
Tirage Limité
Numéro 1 (décembre 2006)
Editeur Lausanne Marathon
Av.de Rhodanie 54
1007 Lausanne
Tel:021/806 30 16
Fax:021/806 25 48
robert@bruchez-organisations.com

La météo du dimanche 22 octobre 2006



AVIS AUX ECRIVAINS



Vous avez envie d'écrire un article concernant le Lausanne Marathon, et ensuite de le faire paraître dans ce journal.....contactez-nous !