

LES NOUVELLES DU MARATHON no 12



- parution en été 2012 -

16 octobre, dernier délai d'inscription
PAS D'INSCRIPTIONS SUR PLACE !

Lausanne
CAPITALE OLYMPIQUE

LE MUSÉE OLYMPIQUE



LAUSANNE MARATHON

DIMANCHE 28 OCTOBRE 2012

10 KM - 1/2 MARATHON - MARATHON
1/2 MARATHON HANDBIKE - MINI MARATHON
10 KM WALKING / NORDIC WALKING

www.lausanne-marathon.com

LAUSANNE

LA TOUR-DE-PEILZ

MIGROS

FONDS DU SPORT VAUDOIS

Helsana LAPOSTE+



**Couverture du no 12
Echauffement des coureurs en 2011
Place de Milan – Lausanne**

L'éditorial de la Rédaction ...

Dans quelques temps la route du bord du lac se remplira de femmes et d'hommes amoureux de la course à pieds.

De même que les spectateurs le long du parcours, ils pourront profiter d'un décors unique, entre lac et vignobles.

Ainsi le comité d'organisation mettra, une nouvelle fois, tout en œuvre pour satisfaire les uns et l'autres, participants sur 10km ou sur marathon, partis de Lausanne ou de La Tour.-de.-Peilz.

Soyez nombreux, et rendez-vous le dimanche 28 octobre prochain, au départ à la Place de Milan, sur le parcours ou à l'arrivée devant la fontaine du Musée Olympique.

Et d'ici là, parcourez avec plaisir le no12 de notre journal et découvrez la présentation de la commune d'honneur 2012 du Lausanne Marathon,..., Bourg-en-Lavaux.

Bonne lecture !

Au sommaire du no 12

Page 3	<i>La Pasta – Party 2012</i>
Page 3	<i>Changement de distance</i>
Page 3	<i>« Le Clin d'Œil à ... Bernard Zighetti de la PCi »</i>
Page 4	<i>Courir pour les chiens guides et leurs maîtres</i>
Page 5	<i>« Bourg-en-Lavaux »</i>
Page 6	<i>Association Objectif Cœur</i>
Page 6	<i>L'Histoire de votre journal Chapitre III</i>
Page 7	<i>Les affiches du 10^{ème} anniversaire</i>
Page 7	<i>Horaires et emplacements des départs 2012</i>
Page 7	<i>Flash info du comité technique et d'organisation</i>
Page 8	<i>« Le Long de la Ligne Bleue 2004 » par Yves Jeannotat</i>

La Pasta Party 2012

La Pasta Party 2012 sera une nouvelle fois offerte à tous les participants sur le bateau « Lausanne » à quai, au débarcadère 1 d'Ouchy (voir plan ci-dessous), le samedi 27 octobre de 16h00 à 20h00. Les accompagnants peuvent également, pour frs 10.- acheter et profiter ainsi de la traditionnelle Pasta.



Changement de Distance

Le coureur qui prend le départ avec un dossard qui ne correspond pas à la distance, sera disqualifié. Changement de distance possible gratuitement jusqu'au samedi 19 octobre à 17h00 par téléphone ou par e-mail. Passé ce délai, un montant de CHF 5.- vous sera demandé !

Le Clin d'œil à ... Bernard Zighetti, coordinateur PCi



Il est 04h00 et Lausanne dort encore.

Pourtant non loin de là, au centre de la RAMA, hommes de troupes et cadres de la PCi, région Lausanne, vont prendre possession des véhicules techniques. Dans quelques heures, ils seront répartis sur le parcours et à la Place de Milan.

« En réalité le gros du travail s'effectue avant la manifestation. Il s'agit, en effet, de convoquer les hommes, réserver le matériel et réfléchir avec les cadres à la façon dont doit se dérouler la journée marathon au mieux des attentes de l'organisateur, tout en y adjoignant un esprit constructif comme cours de répétition PCi ».

C'est ainsi que Bernard Zighetti, valaisan d'origine et passionné de folklore, nous présente sa vision de sa fonction au Lausanne Marathon. *« - Le jour même de la manifestation, mon travail consiste surtout à briffer les cadres et à veiller dans l'ensemble que tout se déroule bien. Néanmoins, il y a une particularité dans mon job. En effet, je suis au Lausanne Marathon, respectivement dans la zone d'arrivée à Ouchy, mais il se peut qu'à tout instant, je sois appelé, à la PCi région Lausanne, pour intervenir et/ou gérer une situation de crise (intoxication de gaz dans un quartier, inondation, etc... Je dois donc être prêt à pouvoir en moins de 60 minutes, à gérer les deux événements (Lausanne Marathon et la situation de crise). Cela demande une grande préparation, mais heureusement jusqu'à aujourd'hui, je n'ai jamais eu l'occasion de tester ce double dispositif »*

Notre ami, formateur de métier au centre de formation PCi de la RAMA, nous explique qu'il y a aujourd'hui, 1'000 hommes astreints à la PCi région Lausanne. *« Par chance, les hommes aiment les manifestations sportives car cela leur permet d'effectuer des jours de service en échelle 1/1 et sont confrontés à du réel. Sur le marathon j'ai 15 chauffeurs et 50 hommes de soutien et aides sécurité »*

Son plus beau souvenirs, car il y en tant et tant, ce fut l'arrivée d'un groupe de Japonais, après 5 heures de course, trouvant encore la force et le sourire de faire la traditionnelle photo sous le portique d'arrivée. D'un naturel émotif, il admire l'effort des coureurs et plus particulièrement ceux qui souffrent d'un handicap mais qui le dépassent pour participer à l'épreuve.

« Lorsque sera venu l'heure de la retraite, je compte bien continuer à œuvrer comme bénévole, mais avant je (re)ferais le chemin de St-Jacques de Compostelle dans son entier. » Puisse la providence éviter les cailloux à Bernard lors de son prochain marathon en tant que coordinateur PCi.

Pour la première fois, la Fondation école romande pour chiens-guides d'aveugles participera au Lausanne Marathon 2012 avec une petite équipe pour sensibiliser le public aux besoins des personnes aveugles et malvoyantes et de leurs chiens guides.

L'idée de cette participation s'est mise en place tout naturellement à la Fondation. Il y a un tiers des 14 employés de la Fondation qui courent régulièrement pour le plaisir et pour leur bien-être. Quel bonheur de partager cette passion avec quelques-uns de leurs clients détenteurs de chiens guides, qui trouvent également leur équilibre dans le sport. La première personne aveugle, qui s'est ralliée à l'idée de rejoindre l'équipe avec enthousiasme, est Jacques Louvrier. A 74 ans, il n'en est pas à son premier marathon. Celui de Lausanne sera son seizième.

Qu'est-ce qui fait courir Jacques?

« En premier lieu, le goût du sport, l'envie de me surpasser et, il ne faut pas le cacher, un brin d'orgueil. Lorsque je fais du sport, j'oublie plus ou moins mon handicap. Il n'est plus devant moi, mais à l'arrière. Les copains et les autres concurrents me considèrent comme l'un des leurs; je fais réellement partie de la société. »

Jacques court plusieurs fois par semaine, avec un ami qui le guide grâce à une courte ficelle reliant les deux hommes au poignet. Son chien guide, Orissa, lui donne la possibilité également de s'entraîner seul. Il court régulièrement une douzaine de kilomètres avec elle.

Le hasard a fait que le chien guide de Jacques a été remis par un adepte de triathlon, l'instructeur de l'école des chiens guides, Pascal Aeby. Une très belle amitié s'est installée entre les deux hommes et Pascal se réjouit de partager ce marathon avec Jacques en tant que guide.

Jacques est un membre très actif du club de Pontarlier, APACH'Evasion, (Association Pour l'Accompagnement de Citoyens Handicapés vers l'Evasion). Une évasion, grâce au sport en pleine nature, offerte à des personnes atteintes de toutes sortes d'handicaps. Ce club, avec lequel il passe un mois de vacances l'été, permet à Jacques d'aider des personnes atteintes d'autres handicaps, tout en découvrant divers sports tel que le kayak, le ski de piste et les raquettes à neige. Les copains seront sûrement aussi au rendez-vous pour encourager Jacques le 28 octobre.



Christian Baroni, instructeur au travail avec un chien-guide

Le saviez - vous ?

La Fondation école romande pour chiens-guides d'aveugles, basée à Brenles dans la Broye vaudoise, est l'unique école de chiens guides en Suisse romande. Elle est financée essentiellement par des dons avec le soutien de sponsors et l'aide de bénévoles. Son but principal est d'élever, éduquer et former d'excellents chiens guides. Pour la personne handicapée de la vue qui le souhaite, le chien guide donne l'espoir d'une indépendance et liberté qu'elle ne pouvait avoir seule. Guidée par son compagnon à quatre pattes, ses déplacements seront plus sûrs et moins stressants. Le chien guide apporte également plus de confiance en soi et peut augmenter l'aise dans les relations sociales. L'apport affectif est sûrement aussi un facteur important qui peut contribuer au bien-être de la personne aveugle ou malvoyante.



**FONDATION ÉCOLE ROMANDE POUR CHIENS-GUIDES
D'AVEUGLES
Hauts-Tierdoz 24 – CH 1683 Brenles**

La Fondation école romande pour chiens-guides d'aveugles tiendra un stand au Lausanne Marathon, le 28 octobre à la Place du Port à Ouchy. Le public pourra découvrir le travail de la Fondation, assister à des démonstrations avec des chiens, discuter avec une des collaboratrices en relations publiques qui est aveugle et détentrice d'un chien guide, et dialoguer avec des instructeurs de chiens guides.

Pour les personnes handicapées de la vue, le sport peut être un facteur important d'intégration sociale et de bien-être physique et mental. La Fondation est fière de s'associer à cette manifestation.



BOURG – EN - LAVAUX

La médaille du Lausanne Marathon 2012 sera gravée aux armoiries de la nouvelle commune de Bourg-en-Lavaux !



1 commune, 5 saveurs

La commune de Bourg-en-Lavaux est née le 1er juillet 2011 de la fusion entre Cully, Epesses, Grandvaux, Rieux et Villette. Située au cœur du vignoble en terrasses de Lavaux Patrimoine mondial de l'UNESCO, la commune déploie son généreux paysage des bords du lac Léman (375m) au sommet de la tour de Gourze (925m). Chef lieu du district de Lavaux-Oron, Bourg-en-Lavaux est un centre économique et de services publics d'importance régional. Outre son patrimoine viticole, la commune offre de nombreuses activités culturelles et touristiques qui en font une destination appréciée loin à la ronde.

Un centre régional dynamique

Forte de ses presque 5'000 habitants, la commune de Bourg-en-Lavaux peut se prévaloir d'une activité économique et d'une offre de services importantes pour la région. La structure économique diversifiée de la commune favorise le maintien d'une population active sur le territoire communal. Parmi les secteurs d'activités phares, la viticulture, l'hébergement, la restauration et le domaine de la santé, avec notamment l'Hôpital de Lavaux et son infrastructure médico-sociale, regroupent la majorité des emplois au niveau communal. L'importance de la culture viticole à Bourg-en-Lavaux explique la forte représentation du secteur primaire dans le profil d'activité communale.

Un patrimoine et une viticulture de renom

Inscrit depuis 2007 au patrimoine mondial de l'UNESCO, le vignoble en terrasse de Lavaux offre un panorama généreux à l'égal des appellations qui font sa renommée. Avec quelques 270 ha de vignes (soit 27% du territoire communal), le terroir viticole de Bourg-en-Lavaux est réputé pour la qualité de ses vins dont les appellations Epesses, Villette, Calamin et Dézaley sont connues loin à la ronde. Les blancs sont principalement issus du chasselas. Les rouges sont produits à partir de pinot noir, gamay, gamaret, garanoir et de Plan-Robert, une ancienne variété de gamay remise à l'honneur. Les quelques 70 vigneron-encaveurs de la commune, infatigables lorsqu'il s'agit d'accueillir le visiteur, sont à ce titre de précieux ambassadeurs pour notre région.

Une offre culturelle et touristique diversifiée

Bourg-en-Lavaux est une commune où il fait bon vivre ne serait-ce que par la diversité de son offre culturelle. Salles de spectacles, caveaux musicaux et lieux d'exposition animent au quotidien la vie artistique de la région. Festival de musique jazz ou classique, fêtes du goût et des saveurs locales, marchés et brocantes complètent ce tableau et offrent à la commune une vie culturelle des plus dynamique. Et pour accueillir nos hôtes d'ici et d'ailleurs, Bourg-en-Lavaux dispose d'un large éventail de cafés-restaurants, établissements hôteliers et accueils para-hôteliers pour tous les goûts et toutes les bourses.



Association Objectif Cœur au Lausanne Marathon

Pour la troisième année consécutive, des sportifs ont couru l'une des disciplines de Lausanne Marathon pour parrainer l'Association Objectif Cœur. Le but de cette action est de courir afin d'offrir des repas de fêtes aux plus démunis à Lausanne et Renens. Lors de l'édition 2011, 15 personnes ont participé à l'une des courses, sans compter les coureurs ayant participé à Morat –Fribourg et au marathon de New York. Notre fan's club a assuré une présence pour encourager les coureurs, en prenant le train jusqu'à la Tour-de-Peilz pour voir le départ du semi et vite revenir pour les voir arriver. Ce fut pour eux un marathon en soi ! Nous cherchons des coureurs prêts à nous parrainer lors de l'édition 2012. alors à vos baskets !



L'Histoire de votre journal – Chapitre III – Les Nouvelles du Marathon

Les Nouvelles du Marathon

En 2006, le Lausanne Marathon était devenu un grand marathon (plus de 9'000 participants). Au secrétariat de l'épreuve, l'un des membres décida de rééditer un journal en couleurs, format A4, consacré à l'évènement. Cela sera « Les Nouvelles du Marathon ». Après quelques numéros, le journal trouva son style et s'enrichit de rubriques récurrentes. Les premiers numéros comportaient 4 pages puis leur nombre augmenta pour atteindre le nombre de 8 pages dans sa version décembre 2011. Il est à relever que le journal paraît 2 fois l'an (traditionnellement en décembre et en été).

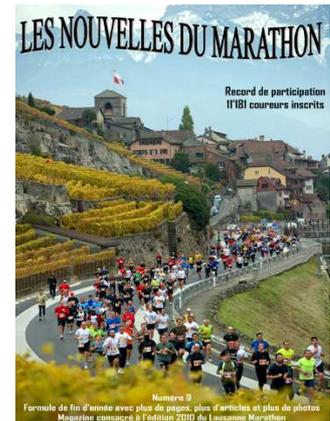
En 2010, il est lancé la formule hors-série « Les Nouvelles du Marathon Thématique ». Son dernier numéro, retraçant l'histoire du chronométrage, a été plébiscité et a reçu de nombreuses félicitations pour sa recherche historique.



Numéro 1
Décembre 2006



Hors Série Thématique 1
Avril 2010



Nouveau visuel lors du numéro 9
Décembre 2010

« Lausanne Marathon Quizz »

Le Lausanne Marathon n'a jamais organisé les championnats suisse sur la distance de ... ?

- Marathon
- Demi Marathon Fauteuils Roulants
- 10 km ... était la bonne réponse

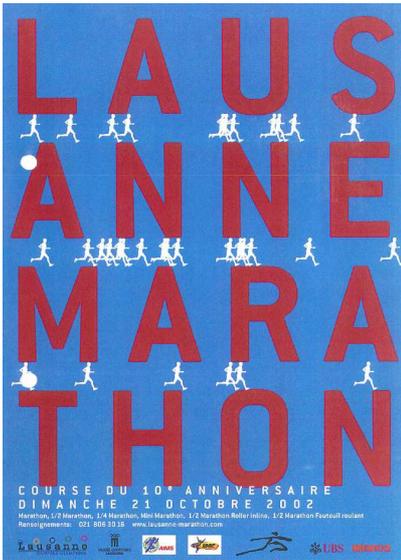
Quel homme célèbre a remis les prix podium lors de la 8^{ème} édition du Lausanne Marathon ?

- Adolf Ogi, ancien Conseiller Fédéral
- SE. Juan Antonio Samaranch, ancien président du CIO
- Didier Cuche, ancien champion skieur international

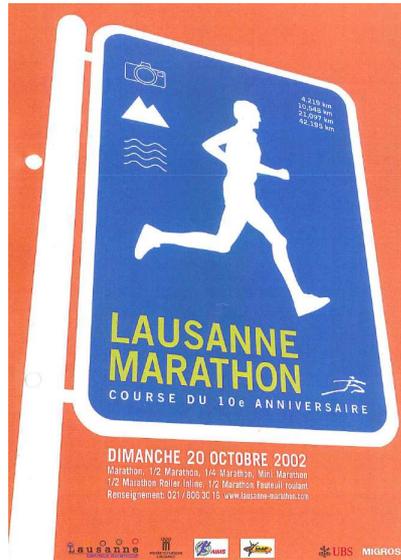
Les Affiches du 10^{ème} Anniversaire

A l'occasion du 10^{ème} anniversaire du Lausanne Marathon, les organisateurs mandatèrent une graphiste ayant pour but de proposer une toute nouvelle affiche et un nouveau visuel pour l'épreuve.

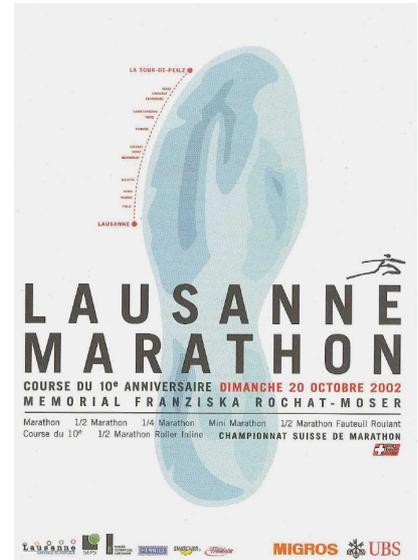
Ainsi 3 projets de visuel furent proposés.



Projet 1



Projet 2



Projet 3 / Retenu

Au terme d'une consultation interne, il en est clairement ressorti un fort enthousiasme pour le projet 3.

Ce dernier s'articule autour d'un visuel reprenant la double idée, Lac Léman et le pied d'un coureur. On y trouve sur le rebord gauche la liste de toutes les communes traversées par le marathon, avec en évidence Lausanne et La Tour-de-Peilz. Le fond blanc dénote une idée de simplicité et permet de mieux faire ressortir les autres informations (date, détails des courses et logos). Le présent visuel est toujours utilisé aujourd'hui (voir page 2). Le fond de couleurs a été toutefois modifié pour lui donner une ambiance automnal !

Horaires et emplacements des départs 2012



Départ des Handcycles	à 08 h 15	Pully Avenue Général Guisan
Départ du Walking	à 08 h 45	Lausanne Place de Milan
Départ du Nordic Walking	à 08 h 50	Lausanne Place de Milan
Départ du Marathon	à 10 h 10	Lausanne Place de Milan
Départ du Mini Enfant A	à 10 h 25	Lausanne Place de Milan
Départ du Mini Enfant B	à 10 h 30	Lausanne Place de Milan
Départ du Quart Marathon	à 10 h 45	Lausanne Place de Milan
Départ du Demi Marathon	à 13 h 30	La Tour-de-Peilz

flash info du comité technique et d'organisation

Nouveau Membre

Le comité technique a le plaisir d'accueillir en son sein Monsieur Claude Michot. Il œuvrera en tant que responsable et gestionnaire de tous le matériel publicitaire et des livraisons au Lausanne Marathon.

Bon rétablissement

Le comité d'organisation souhaite à J-Paul Pache, notre responsable transmission, un bon rétablissement, suite à quelques petits problèmes de santé !

Avec 9'408 inscriptions, Lausanne Marathon a battu de quelque 1'200 unités le record enregistré en 2003. En outre, en 12 édition, il n'a jamais plu et les journées du week-end ont été radieuses. C'est ce qui s'appelle être béni du ciel.

Forte de 2'069 participant(es), l'épreuve reine a une fois de plus été dominé par les Africains, le successeur de l'Ethiopien Tesfaye Eticha, six fois vainqueur et présent à l'arrivée, à titre d'invité d'honneur (il courra New York deux semaine plus tard) étant cette fois Kenyan.

David Kipkorir s'est détaché peu après le 30e km, terminant en 2h13'37, un bon temps vu la chaleur (23 degré) ambiante. Masi c'est de son dauphin, l'Ethiopien Urguessa Weyessa qu'est venue la surprise. Engagé comme lièvre jusqu'au 25^{ème} kilomètre, ce pensum n'a pas semblé lui suffir. S'accrochant avec panache, il a finalement pris la 2e place en 2h16'06. Chez les dames, la jeune Ethiopienne, requérante d'asile, Tsige Worku s'est imposée en décontraction en 2h37'25.

Dans les autres épreuves, c'est le championnat suisse de demi-marathon et le match France-Suisse de la relève, organisé sous l'égide de la fondation Franziska Rochat-Moser, qui retenait l'attention. Cette fois, le valaisan Tarcis Ançay, toujours placé, jamais premier, a fait sauter la banque: champion suisse ! Premier titre, toutes catégories, aussi pour Déborah Büttel, âgée de 19 ans seulement. Quant à la rencontre internationale, elle a été remportée, à l'addition des temps par la Suisse en 11h03'16, la France terminant à 4'53.



AVIS AUX ECRIVAINS & AUX PHOTOGRAPHES AMATEURS ...

Vous avez envie d'écrire un article concernant le Lausanne Marathon, de nous transmettre des photos, et ensuite de les faire paraître dans votre magazine.....

☛ Délai rédactionnel 1^{er} novembre

➔ Le no13 de votre magazine paraîtra en décembre 2012 ◀

Vous y trouverez toutes vos rubriques favorites et bien entendu de nombreux reportage et photos sur l'édition 2012 !

➔ Les Nouvelles du Marathon Thématique ◀

Le prochain numéro « Les Nouvelles du Marathon Thématiques » paraîtra en avril 2013.

Rédaction & édition « Les Nouvelles du Marathon »

Editeur / Articles / Courrier des lecteurs :
Lausanne Marathon / Avenue Rhodanie 54 / 1007 Lausanne

Crédits pour/for

Photos Agence ARC (Sieber) / Alphafoto
Photos Bourg-en-Lavaux / Archives LM

Articles : Y. Jeannotat, S. Bruchez, Anita Daout,
Asso. Objectif Coeur

Corrections : J. Bruchez

Numéro 10 : Formule 08 pages/ parution juillet 2012
Tirage : 250 exemplaires couleurs / format A4
Impression : NéoPrint à Morges

Disponibilité : Site internet du Lausanne Marathon
Commande possible auprès de l'éditeur

E-mail : steve@bruchez-organisations.com

CopyRight : Tous droits réservés
Reproduction : Interdite, sauf accord préalable