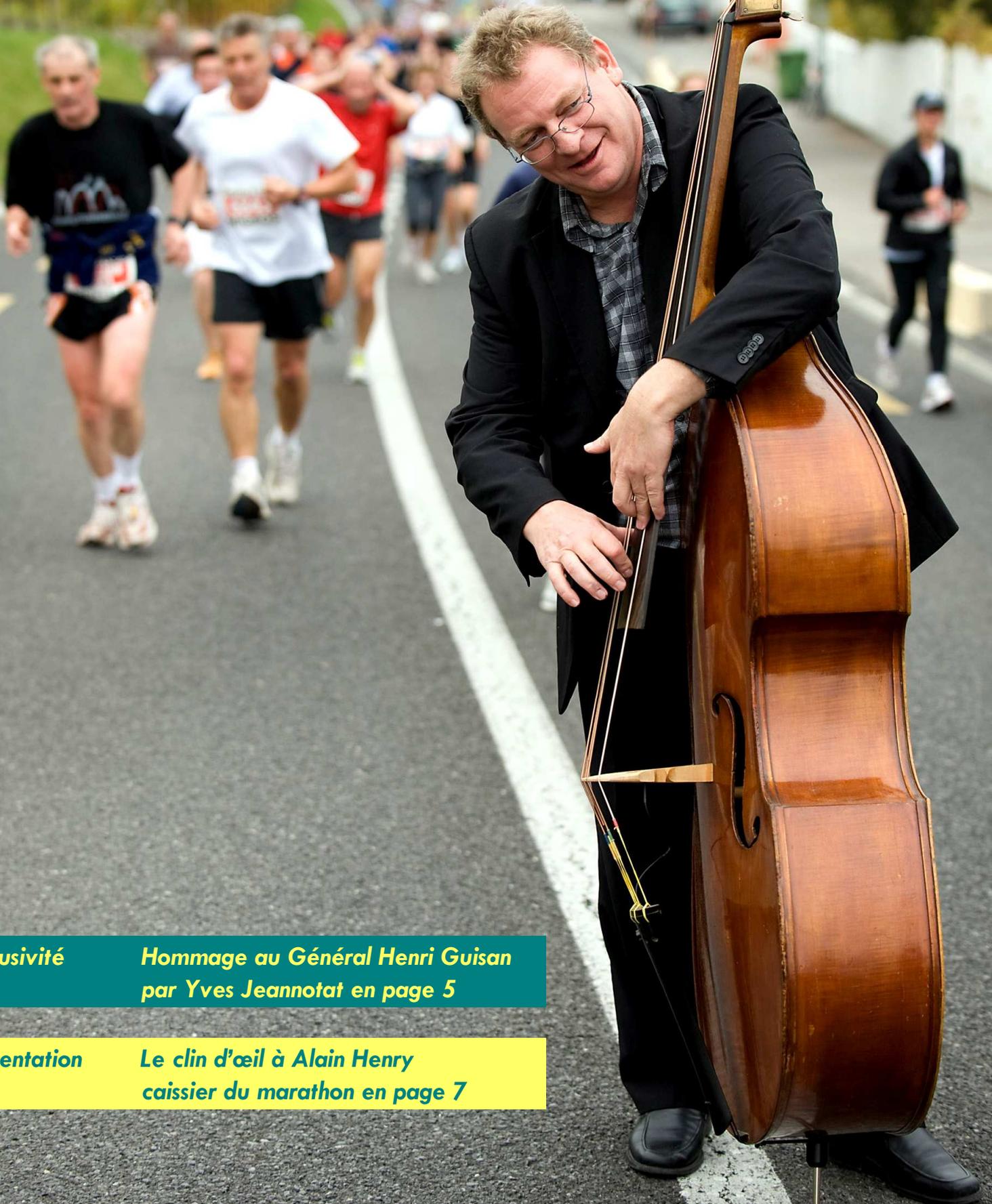


LES NOUVELLES DU MARATHON

no 15
août 2013



Exclusivité

**Hommage au Général Henri Guisan
par Yves Jeannotat en page 5**

Présentation

**Le clin d'œil à Alain Henry
caissier du marathon en page 7**

- 3 *Emplacements et horaires des départs*
- 4 *Les cadeaux coureurs 20^{ème} anniversaire*
- 5 *Le Clin d'Œil à ... Alain Henry*
- 6 - 7 *Hommage au Général Henri Guisan*
- 8 *Le Marathon Expo 2013*
- 9 *Interview de Bernard Rosset*
- 11 *Calendrier du Lausanne Marathon*

Rédaction & Edition pour « Les Nouvelles du Marathon » Numéro 15
Lausanne Marathon / Avenue de Rhodanie 54 / CH - 1007 Lausanne

Crédits pour les Photos

Edition :

Articles :

Editorial :

Corrections orthographiques :

CopyRight :

Agence ARC (J-M. Sieber) / Steve Bruchez

Formule 12 pages couleurs / août 2013

Y. Jeannotat & S. Bruchez

M. Olivier Wälchli / Municipal

Christian Perler

Tous droits réservés



« un musicien de talent au mur du 35^{ème} km »

L'éditorial de M. Olivier Wälchli

Municipal de La Tour-de-Peilz
en charge de la Jeunesse, familles & Sports

La Tour-de-Peilz, Ville du retour...

Et oui pour ceux qui effectuent le marathon, La Tour-de Peilz se situe à mi-parcours. Ville que plus d'un coureur traverse alors que les meilleurs ont franchi la ligne d'arrivée. Ville où l'on se dit enfin, mais il reste le retour... C'est également la Ville du Jeu, mais là pour le marathon, on ne joue pas. Cependant, dans les deux cas le plaisir doit primer, le plaisir de participer, de se dépasser, de franchir la ligne d'arrivée...

La Tour-de-Peilz, c'est également le lieu de départ du semi-marathon où chaque année, vous êtes de plus en plus nombreuses et nombreux à prendre le départ. Cette année, de nombreux chantiers sont en cours au cœur du centre ville afin de vous accueillir dans les meilleures conditions possibles dès 2014. Sachez que nous ferons tout ce qui est possible pour que vous passiez un agréable moment dans notre Commune le 27 octobre, que vous soyez coureurs ou spectateurs vous repartirez avec l'envie de revenir.

Bonne course à toutes et tous.

RENDEZ-VOUS AU DEPART DU 20ème ANNIVERSAIRE



Horaires et emplacements des départs

Le départ des Handcycles	à 08 h 15	Pully / à la hauteur de l'arrêt bus « Bourdonnière »
Départ du Walking	à 08 h 45	Place de Milan
Départ du Nordic Walking	à 08 h 50	Place de Milan
Départ du Marathon	à 10 h 10	Place de Milan
Départ du Mini Enfant A	à 10 h 25	Place de Milan
Départ du Mini Enfant B	à 10 h 30	Place de Milan
Départ du Quart Marathon	à 10 h 45	Place de Milan
Départ du Demi Marathon	à 13 h 30	La Tour-de-Peilz



Les meneurs d'allure 2013

Toujours très appréciés du peloton, ils seront une nouvelle fois avec leurs oriflammes colorés,..., les meneurs d'allure ! Ils offrent la possibilité aux participants de se caler dans leurs foulées et ainsi de boucler la course dans le temps souhaité.

Les meneurs d'allure courent sur la distance marathon et semi marathon.



CADEAUX 20ème



CADEAU AUX FINISHER'S

CADEAU AVANT LA COURSE

Un t-shirt technique, à longues manches, de couleur rouge arborant le nouveau visuel du Lausanne Marathon.

A retirer au Marathon Expo à la Place de la Navigation le vendredi, samedi et dimanche de la course.



Tous les concurrents qui franchiront la ligne d'arrivée recevront un cadeau spécial Finisher's.

Il s'agit d'une casquette rouge arborant le visuel du Lausanne Marathon.

Le Long de la Ligne Bleue

« 2006 »

La barre des 10'000 inscriptions a été manquée de peu au 14^e Lausanne Marathon, mais la course, débarrassé de tout souci d'attaque au record, a été splendide !

Vainqueur à sept reprise, Tesfaye Eticha avait accepté de participer une fois encore pour tenter de réaliser le « grand huit ». Finalement, il n'y aura eu que le Kenyan Sammy Rotich pour le priver de cet exploit.

La course a évolué par élimination entre Africains: 12, puis 9, puis 6. Au 36^e km Eticha, bien emmené jusque-là, attaquait sèchement, mais sans pouvoir se débarrasser de Rotich, fort d'une victoire au marathon d'Enschede (Pays-Bas) déjà, celui-ci répliquait aussitôt et, à 2km de l'arrivée, il parvenait à prendre le large pour l'emporter en 2h14'39, soit 48 secondes de mieux que son dauphin.

Chez les femme, le podium s'est également joué entre Africaines, l'Ethiopienne Meseret l'emportant en 2h39'42, devant sa compatriote Lema et la Kenyane Kurgat.

De l'ensemble des distances du programme, c'est celle du demi-marathon qui a récolté le plus grand nombre d'inscriptions: 3'546 en tout avec, à la clé chez les hommes, la victoire ô combien réjouissante d'Alexis Gex-Fabry, de retour après une lancinante blessure. Cette distance donnait lieu à un match entre la France et la Suisse chez les moins de 23 ans, comme le quart de marathon chez les juniors: double victoire des tricolores, chez les garçons comme chez les filles.



Le Clin d'œil à ...

LA BID EXPRESSE

Nom : HENRY
Prénom : ALAIN
Naissance: 24 JANVIER 1956
Habite à: ROMANEL/S/MORGES
Etat civil: MARIE & 1 ENFANT
Hobby: GOLF, EPICURIEN
Profession: DIR. ADJ. LAUSANNE
TOURISME



Si le nerf de la guerre est l'argent (sic) alors à n'en pas douter une grande manifestation, telle que le Lausanne Marathon, ne pourrait être organisée sans une gestion rigoureuse des finances. Alain Henry en est le trésorier de l'épreuve.

Pourtant en 1993, à l'occasion de la première édition du Lausanne Marathon, Alain travaille comme bénévole chauffeur pour Lausanne Tourisme. « *Nous étions les chauffeurs de la presse avec des bus qui devançaient la course entre le chronomètre et les premiers coureurs. Cela allait vite, et, dans les rues de Lutry, je vous promets que c'était du sport pour tenir la distance sans risquer de rafler au passage les murs.* »

A partir de l'édition de 1995 il devient le caissier de l'épreuve. Les finances ont connu des hauts et des bas. Mais grâce à beaucoup de persévérance le Lausanne Marathon peut aujourd'hui voguer vers son avenir sereinement. Quand on lui demande à quoi consiste son travail dans la cadre du Lausanne Marathon, cet épicurien de la vie, aimant les bonnes tables, Alain Henry nous explique que « *les comptes du marathon représente un volume financier important de 1.5 millions de francs et dès lors son budget doit être tenu. Les points forts de mon activité de trésorier sont : avant le jour j, la préparation du budget au plus juste de la réalité, les nombreuses séances de comité et enfin après l'évènement la partie gestion et comptable de l'épreuve* ». Un travail qui s'étale donc sur toute l'année.

De ses 20 éditions il aime à se rappeler le temps passé et notamment les séances du lundi matin (au lendemain donc de la manifestation) où avec Robert Bruchez, ils passaient du temps à vérifier les passeports, à essayer de se faire comprendre et d'expliquer les règles et contrats à des Kenyans et autres Ethiopiens. « *Il fallait surtout leur faire admettre le concept légal de l'impôt à la source sur les cachets ... je peux vous le dire ... des moments pas triste* ».

Aujourd'hui il porte un regard appréciable sur la progression de la participation et surtout, en temps que directeur-adjoint de Lausanne Tourisme, mesure les retombées directes liées à l'hébergement, d'autant plus que les coureurs étrangers représentent un pourcentage élevé. D'ailleurs il estime comme extrêmement positif l'implication des commerçants du bord du Lac Léman, qui accueillent non seulement les coureurs ainsi que les nombreux accompagnants, mais aussi et surtout l'image que véhicule le Lausanne Marathon au travers des médias et diffusée au-delà des frontières et sur le plan européen !

Si Alain a beaucoup apprécié l'évolution de l'organisation au cours des années, il n'oublie pas les petites mains de l'ombre. « *Le Lausanne Marathon doit beaucoup aux quelques 1100 bénévoles qui répondent toujours présents* ».

Il rappelle aussi que le succès de l'épreuve est dû à la chance d'avoir « *l'un des plus beaux panoramas du monde entre Lausanne et La Tour-de-Peilz* ». « *J'espère que Lausanne Marathon apportera encore et pour de longues années du plaisir aux passionnés de la course à pied, tout en découvrant ou en redécouvrant cette magnifique région* » !

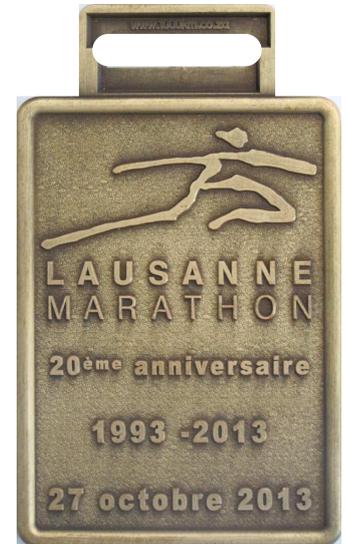
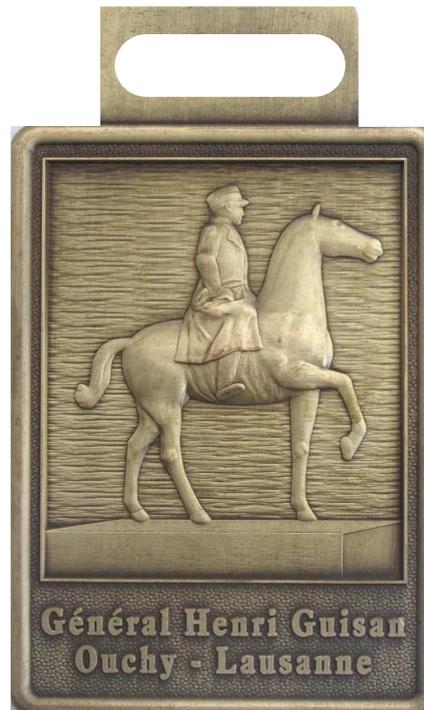


La médaille 2013 du Lausanne Marathon Statue du Général Henri Guisan à Ouchy

par Yves Jeannotat



Portrait du Général (1940)



Médaille 2013 du Lausanne Marathon / recto & verso

Né en 1874 à Mézières, Henri Guisan a fait une partie de ses études (latin-grec) à Lausanne, avant de suivre les cours de l'Ecole d'agriculture d'Ecully (près de Lyon) et de Hohenheim (Würtemberg).

Officier de haut rang, il a été porté à la tête de l'Armée suisse par l'Assemblée fédérale le 30 août 1939, avec le grade de « général » conféré, dans ce pays, en cas de risque de guerre seulement. « Informer et convaincre », telle était sa devise. D'emblée très populaire, c'est à lui que l'on doit le fameux « Réduit national » destiné à regrouper l'armée dans l'arc alpin suisse en cas d'invasion...Son « discours du Grütli (25 juillet 1940), stimulant le patriotisme citoyen, a également eu un grand retentissement.

De retour à la vie civile en 1945, Henri Guisan s'est retiré au domaine de Verte-Rive (Pully) devenu, depuis, « Centre Général Guisan ». Il suffit de s'y rendre pour en apprendre plus sur l'Homme et son œuvre. Décédé le 7 avril 1960 à l'âge de 86 ans, ses funérailles ont été suivies par un cortège estimé à 300'000 personnes. Du jamais vu dans ce pays...

Question à Yves Jeannotat

Quel regard portez-vous personnellement sur le Général ?

- En 1939, quand Henri Guisan a été porté à la tête de l'Armée suisse, j'étais encore un mouflet mais sa voix, entendue presque journallement à la radio, m'a d'emblée été familière. J'ai vite su aux réactions de mon entourage, que les Suisses et les Suissesses faisaient corps avec lui. En compagnie d'autres responsables fédéraux, il est souvent monté à l'Ecole fédérale de sport de Macolin, où prenait corps l' « Instruction préparatoire » (IP), appelée à faire de bons soldats par la pratique de l'éducation physique et du sport ; l'IP, ancêtre de Jeunesse + Sport (J+S).



La médaille 2013 du Lausanne Marathon Statue du Général Henri Guisan à Ouchy par Yves Jeannotat



Un des rôles principaux de la médaille est de servir de rappel historique. Celles qui sont remises aux participant(e)s au Lausanne Marathon vont dans ce sens. Réunies, elles constituent une sorte de résumé de la vie culturelle de la région située entre Lausanne et La Tour-de-Peilz, en d'autres termes de la région de Lavaux et de son vignoble en terrasses figurant au Patrimoine mondial de l'Unesco.

La médaille de 2013 portera en effigie la statue du Général Guisan. Se dressant au centre de la place du même nom à Ouchy, elle le montre chevauchant fièrement son légendaire pur-sang. Les monuments représentant le chef mythique de l'Armée suisse durant la Seconde Guerre Mondiale sont nombreux, mais celui d'Ouchy est un des plus emblématiques.

Il ne fait aucun doute que la médaille qui en est issue enrichira de façon spectaculaire, pour autant qu'ils restent fidèles cette année encore à Lausanne Marathon, la collection complète des rares pédestriens ayant couru l'ensemble des vingt éditions.



Statue du Général à Ouchy (modèle pour la médaille)



Maison du Général à Pully
km 2.3 du marathon

Questions à Yves Jeannotat

Que pensez-vous de l'idée de mettre la statue du Général en effigie sur la médaille de Lausanne Marathon 2013 ?

- C'est une bonne idée, une très bonne idée !

Estimez-vous qu'il est bien d'associer le militaire Henri Guisan et les sportifs de Lausanne Marathon ?

- Cette association est avant tout historique et symbolique. En arrière-plan, c'est l'idée de rassemblement, de foi et de confiance (pour beaucoup, le marathon de fin de semaine est autant une prière qu'un exercice sportif) qui doit être mise en exergue.

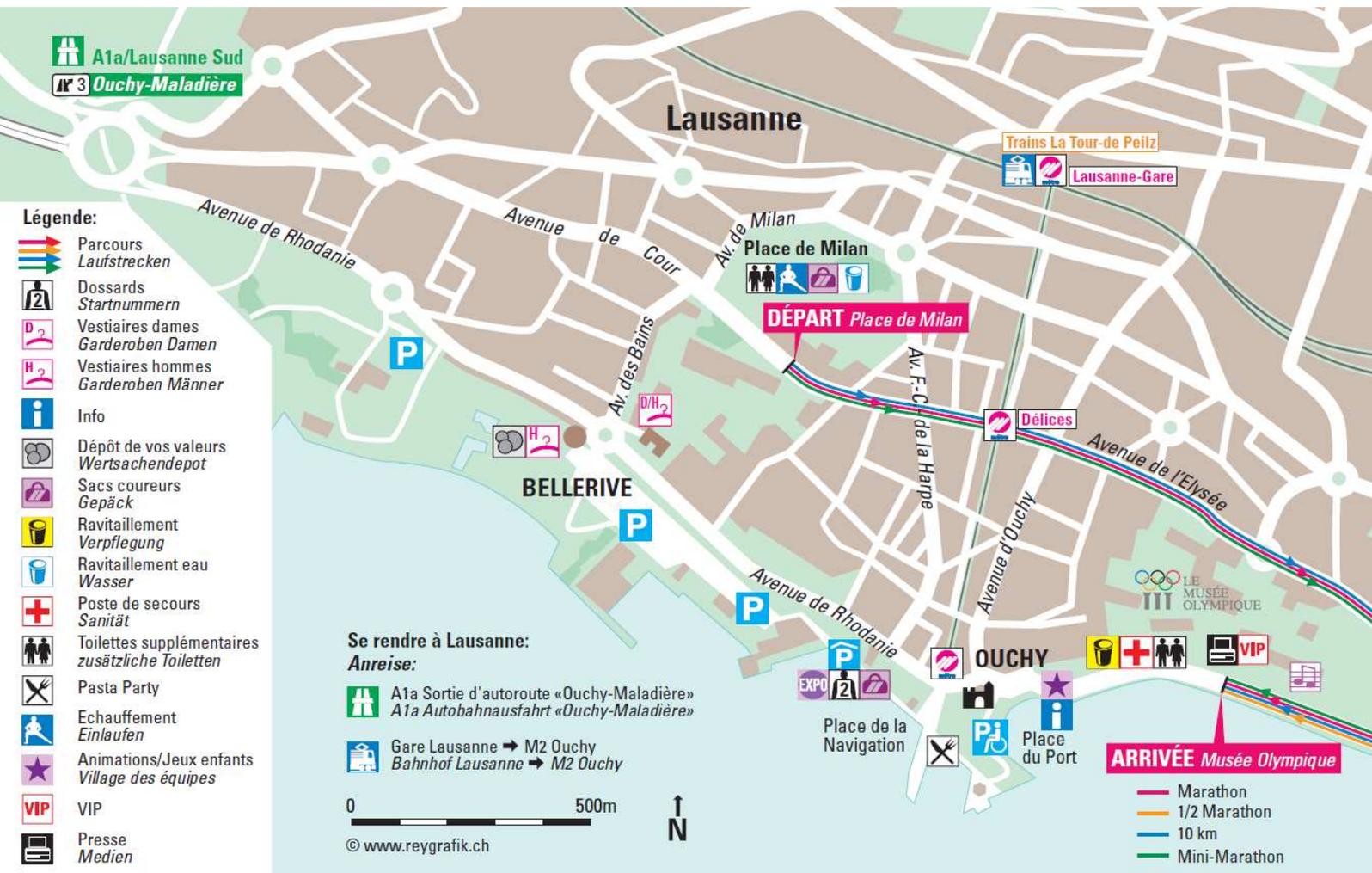
Selon vous, que penserait le Général à la vue d'une course comme Lausanne Marathon ?

- Henri Guisan approuvait l'exercice physique, mais comme moyen de formation du citoyen plus que comme motif de rassemblement ludique et sportif. La vue du défilé des pèlerins du samedi ou du dimanche matin serait sans doute, pour lui, motif à réflexion... Je ne pense pas qu'il porterait un jugement négatif sur l'événement.

Pasta-Party, Bénévoles-Party et Marathon Expo 2013

Les organisateurs du Lausanne Marathon, en collaboration avec la CGN, ont le plaisir de vous informer que la Pasta Party & la Bénévole Party 2013 se tiendront une nouvelle fois sur le bateau « Le Lausanne ».

Ce dernier sera amarré au quai no1 au port CGN d'Ouchy (voir plan ci-dessous). La Pasta Party aura lieu le samedi 26 octobre de 16h00 à 20h00. Elle sera offerte à tous les participants. La Bénévoles Party aura lieu le dimanche dès 18h00 !



Le Lausanne Marathon Expo 2013 se tiendra une nouvelle fois sous une grande tente à la Place de la Navigation à Ouchy.

Outre la distribution des dossards, les visiteurs pourront découvrir de nombreux stands de marques sportives, de courses pédestres et aussi de nombreuses associations !

Durant la journée de dimanche, les participants pourront venir retirer leur sac à habits, qu'ils auront préalablement déposer dans les camions prévus à cet effet aux départs de la Place de Milan & de La Tour-de-Peilz.

Marathon Expo Accès : Parking de Bellerive à 5min à pied ou Arrêt M2 ou TLbus No2 « Ouchy »



	Vendredi 25 octobre	Samedi 26 octobre	Dimanche 27 octobre
Distribution des Dossards :	de 15h00 à 19h00	de 10h00 à 19h30	de 07h00 à 11h30
Partie Exposition :	de 15h00 à 19h00	de 10h00 à 19h00	
Retrait des T-shirts techniques:	de 15h00 à 19h00	de 10h00 à 19h30	de 07h00 à 11h30
Retrait des sacs à habits :			de 09h00 à 17h30

Il est l'unique coureur à avoir participé aux 20 éditions du Lausanne Marathon sur la distance « reine », le marathon ! Bernard Rosset revient avec nous sur ses meilleures souvenirs.

Quel est le souvenir de votre première édition du Lausanne Marathon ?

Un coup de soleil à droite à l'aller. Un coup de soleil à gauche au retour. Le bruit des barrières de sécurité qui se dilataient sous le soleil le long du plat de Rivaz.

Votre meilleur souvenir de toutes vos éditions au Lausanne Marathon ?

Lorsque j'ai accompagné un coureur nippon de 20ans, à la sortie de Vevey, qui voulait abandonner, et, que j'ai coaché jusqu'à la ligne d'arrivée (photo ci-contre). Au final, sa joie d'être arrivé et ses remerciements furent pour moi une grande joie.



Quel est votre moins bon souvenir du Lausanne Marathon ?

La neige en 2012 et mon handicap en 2011 suite à mon accident de moto (15 jours avant l'épreuve).

Pourquoi avoir couru les 20 éditions ?

Je suis né à Lausanne et j'y ai toujours vécu. J'ai fait les 32 courses des 20km de Lausanne (dont 31ans au comité), et 21 éditions du Lausanne Marathon comme coureur et « commitard » !

Quel est le point du parcours que vous préférez ?

Mon arrêt au retour sur le quai de Testuz Vin.

Quel est votre sentiment au moment d'être sur la ligne de départ ?

Un grand YOUIE ! Une sacré satisfaction personnelle, indescriptible, heureux d'être en bonne santé et donc présent, ce jour et à cette heure précise.

Comment vivez-vous l'arrivée sur le quai d'Ouchy ?

Ouf ... Y'a-t-il un petit café ? Je me dis que cela fut une belle aventure et je pense à tous les bénévoles pour leur engagement et leur patience.

Avez-vous apprécié au court des années les évolution au Lausanne Marathon ?

Le fait que le départ du semi marathon parte après notre passage au ½tour, car ils nous rejoignent et c'est très motivant de voir ces coureurs qui nous dépassent.

L'avenir c'est ...

Pour 2013 c'est ok, mais pour 2014 ... je ne sais pas si je vais faire mon 22^{ème} marathon de Lausanne car 35 marathons au compteur ça use. Mais l'avenir nous le dira.



1994



2007



2011



2009

Ils ont participé aux 20 éditions du Lausanne Marathon sur diverses distances,...., marathon, demi-marathon et 10km ! Ils reviennent avec nous sur leurs meilleures souvenirs.



M. J-François Détraz



M. Jacques Pilet

Quel est le souvenir de votre première édition du Lausanne Marathon ?

J-F.D. **Je me souviens de la forte chaleur qui régnait en cette fin du mois de juin. Sur la ligne de départ, nous nous posions tous la question de l'état physique dans lequel nous allions finir la course !**

J.P. **Un magnifique panorama**

Votre meilleur souvenir de toutes vos éditions au Lausanne Marathon ?

J-F.D. **Mon meilleur souvenir remonte à l'édition 2005, non pas pour la météo (puie et froid), mais pour ma seule et unique participation à la course reine; le marathon de Lausanne à La Tour-de-Peilz et retour. Cette année là, j'allais finir juste devant la première dame, Sandra Annen Lamard.**

Quel est votre moins bon souvenir du Lausanne Marathon ?

J-F.D. **Indéniablement, les heures qui ont suivi mon arrivée lors de l'édition 2005 justement. Je garde un souvenir cuisant de mon passage sous la douche, dans les vestiaires glaciaux de la piscine de Bellrive !**

J.P. **Très clairement courir sous la pluie car cela n'est vraiment pas agréable.**

Pourquoi avoir couru les 20 éditions ?

J-F.D. **D'une part, je souligne la qualité de l'organisation de cet évènement sportif majeur du bassin lémanique. Je peux me consacrer entièrement à la course sans me soucier de problèmes logistiques. D'autres part, je suis un enfant du Lavaux et pratiquer mon sport dans ce décors de carte postale reste un privilège.**

Quel est le point du parcours que vous préférez ?

J-F.D. **Même si les paysages du lac et des vignobles restent sublimes, c'est la ligne d'arrivée que je préfère. Quelle joie toujours renouvelée de la franchir !**

J.P. **La traversée du village de Lutry.**

Quel est votre sentiment au moment d'être sur la ligne de départ ?

J-F.D. **Plus jeune, j'étais plutôt tendu, fixé sur mon objectif chronométrique. Maintenant, en vétéran routinier que je suis devenu, je plaisante avec mes amis ou j'engage la conversation avec mes voisins dans le peloton.**

J.P. **Le sentiment de se prendre un peu pour des grands champions.**

Comment vivez-vous l'arrivée sur le quai d'Ouchy ?

J-F.D. **Dans la dernière ligne droite, je me dis toujours intérieurement que ce n'est pas le moment de flancher, bien ou contraire. La vision au loin des banderoles, ballon et arches gonflables me stimule. J'ai comme hâte de me rendre au plus vite à cette fête.**

J.P. **Certainement un grand moment de délivrance.**

Avez-vous apprécié au court des années les évolution au Lausanne Marathon ?

J-F.D. **Année après année, les efforts du comité d'organisation et l'engagement admirable de centaines de bénévoles contribuent au très haut niveau de l'organisation de cette manifestation sportive. Je leur tire mon chapeau car je sais ce que cela signifie en termes d'investissement personnel et de persévérance. Je retrouve là les valeurs essentielles du marathon.**

L'avenir c'est ...

J-F.D. **Puisse le beau temps éclairer ce 20^{ème} anniversaire. Je souhaite une bonne course à toutes et à tous.**

J.P. **Que cela puisse encore continuer durant de nombreuses années. Toujours une bonne ambiance et surtout courir en automne car c'est un bienfait pour la santé.**

Calendrier d'août à décembre

Calendrier d'août à décembre

Septembre	7	Stand de promotion au marathon des Châteaux & Vignobles du Médoc
Octobre	08 - 10	Montage de la tente « Marathon Expo » pour la semaine olympique
	21 - 23	Montage du « Marathon Expo »
	22 - 26	Montage des infrastructures sur les Quais de Belgique
	25	De 15h00 à 19h00, ouverture au public du « Marathon Expo »
	25	Soirée de Gala du 20 ^{ème} anniversaire au Mövenpick Hôtel
	26	De 10h00 à 19h30, ouverture au public du « Marathon Expo »
	26	Pasta-Party sur le bateau « Lausanne » de 16h00 à 20h00
	27	21 ^{ème} édition du Lausanne Marathon, célébrant son 20 ^{ème} anniversaire !
	28 - 29	Démontage des infrastructures sur les Quais de Belgique
	29 - 30	Démontage de la tente « Marathon Expo »
Décembre	dès le 10	Parution du No16 « Les Nouvelles du Marathon »

Lausanne Marathon Quiz



← Qui est cette dame ? →

✓ La première 10'000^{ème} inscrite au Lausanne Marathon lors de l'édition 2009 ... était la bonne réponse

- La première a avoir couru le semi Marathon (Tour-de-Peilz à Lausanne) en marche arrière.
- Une présentatrice de la TV Belge a avoir couru le semi marathon en 2011.



QUESTION No15

Quel monument historique se situe à la hauteur du km 9.7, sur la distance marathon ?

- L'Obélisque du Major Davel
- La Grenette de Vevey
- La Maison du Général Henri Guisan

Réponse dans le prochain numéro.

LES NOUVELLES DU MARATHON No 16

paraîtra dès le 10 décembre 2013

Vous y trouverez toutes vos rubriques favorites, et aussi de nombreux reportages sur la 21^{ème} édition du Lausanne Marathon.



Groupe « Les Cradzets » jouant sous le Dézaley lors de l'édition 2009