

LES NOUVELLES DU MARATHON

FORMULE SPECIALE

No. 5 - Décembre 2008

Formule Spéciale avec plus de pages, plus d'articles et plus de photos

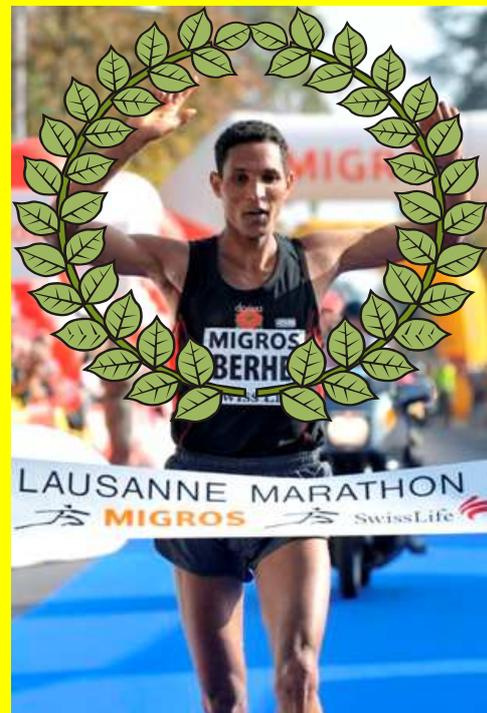
Amis Lectrices, Amis Lecteurs,

Dans la joie et la bonne humeur,
Dans l'effort et le dépassement de soi,

Dans la foule ou en solitaire,
Sur le marathon ou le quart,

Chacune et Chacun des 9039 participantes et participants, ont pu savourer la beauté du paysage lémanique, bercé d'un doux rayon de soleil automnale. Qu'elle fût belle cette 16^{ème} édition du Lausanne-Marathon !

Bonne lecture à tous !



Vainqueur chez les hommes

en 2 h 16' 04"

L'Erythréen Berhe

SUISSE

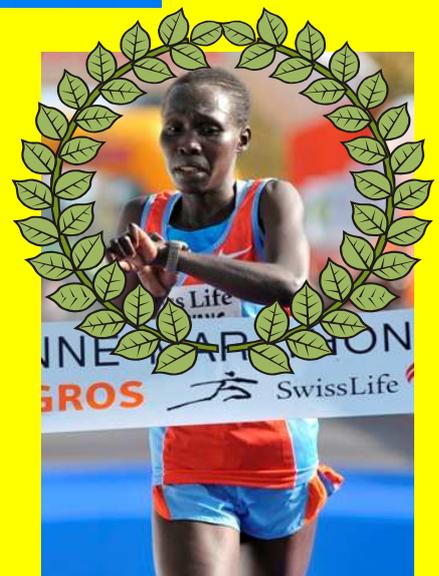
LAUSANNE MARATHON

DIMANCHE 26 OCTOBRE 2008

MARATHON - 1/2 MARATHON - 1/2 MARATHON FAUTEUIL ROLANT / HANDCYCLE
1/4 MARATHON - 1/4 MARATHON WALKING / NORDIC WALKING

www.lausanne-marathon.com

LAUSANNE



Vainqueur chez les femmes

en 2 h 46' 22"

la Kenyane
Atondonyang

Ephéméride du Lausanne-Marathon 2008

Eliosé (dieu soleil) a favorisé la réussite populaire. Forte affluence de dernière minutes. Succès garanti grâce à la bonne humeur de tous !

Participation	<input checked="" type="checkbox"/>	Météo	<input checked="" type="checkbox"/>
Ambiance	<input checked="" type="checkbox"/>	Courses	<input checked="" type="checkbox"/>

La météo du dimanche 26 octobre 2008



min 10°



max 16°



10 km/h

Vevey – Commune d'honneur



Commune d'honneur du 16^{ème} Lausanne-Marathon, La Commune de Vevey.



Lors de l'époque romaine, une localité portant le nom de Vibiscum est créée. Vevey est, et sera, une des étapes de la « Via Francigena » chemin de pèlerinage menant à Rome. Elle est par ailleurs déjà mentionnée à ce titre par Sigéric, en 990 (!), avec la mention LIII Vivaec (numéro d'étape en partant de Rome).

Durant l'époque féodale, Vevey est sous la souveraineté du chapitre de Lausanne, puis de la maison de Blonay. Puis, un bailliage commun avec Chillon est institué par le régime d'occupation bernois. Après la révolution vaudoise de 1798, Vevey connaît une période de prospérité, durant laquelle des édifices publics sortent de terre : par exemple la grenette, des hôpitaux et des musées. Durant le XIX^{ème} siècle, les industries de la construction mécanique (ateliers mécanique de Vevey), du chocolat, du lait en poudre (Nestlé) et du tabac manufacturé (Rinsoz & Ormond) sont créées.



Dès 1998, le concept Vevey, Ville d'Images est développé pour mettre en lumière la multitude d'entreprises et d'institutions liées à l'image et à la communication visuelle qui œuvrent sur le plan culturel et économique sur la Riviera vaudoise. La Fondation Vevey, Ville d'Images, dotée d'une structure de fonctionnement légère, est créée en 1999. Elle a pour but de mettre en place une stratégie visant à développer et coordonner toutes les initiatives liées à l'image, tant sur le plan culturel qu'économique et touristique. Aujourd'hui la commune compte près de 18'000 habitants, habitants qui se sont habitués à voir serpenter sur la place du Marché, les coureurs du Marathon, et du



Semi-marathon. La Grenette qui fut choisi pour représenter cette magnifique ville sur la médaille offerte à tout les participants.

Classement général 2008

Sur le marathon hommes et dames...

1. Berhe Zeremariam,	Erythree	2:16.04
2. Weyessa Urgessa,	Ethiopie	2:18.02
3. Tarus Kipsrem Jonah,	Kenya	2:20.08

1. Atodonyang Pauline Chepkorir,	Kenya	2:46.22
2. Belaynesh Gida Bekele,	Ethiopie	2:46.49
3. Zenawork Melaku Jufar,	Ethiopie	2:51.46



Sur le demi marathon hommes et dames...

1. Choquert Benjamin,	Paris	1:08.39
2. Barreau Charles-Henri,	Paris	1:08.45
3. Riobe Guillaume,	Paris	1:09.06

1. Prudent Melanie,	Paris	1:19.25
2. Di Marco Messmer Magali,	Troistorrents	1:21.11
3. Chollet Maya,	Bern	1:21.20

Sur le quart marathon hommes et dames...

1. Felfele Tesfay,	Genève	29.11,9
2. Roch Alexandre,	Vandoeuvres	30.17,5
3. Mehertab Ermias,	Peseux	30.22,5

1. Stellingwerff Hilary,	Lausanne	35.41,1
2. Hauert Celine,	Bern	35.59,9
3. Langel Tiffany,	Bern	36.42,1

Les meilleures performances sur le Marathon

Au niveau mondial

Marathon Berlin 2008	Homme	Haile Gebreselassie	2h03'59
Marathon Londres 2003	Femme	Paula Radcliffe	2h15'25

Au niveau européen

Marathon Paris 2003	Homme	Benoît Zwierzchewski	2h06'36
Marathon Londres 2003	Femme	Paula Radcliffe	2h15'25

Au niveau suisse

Marathon Zürich 2008	Homme	Viktor Röthlin	2h07'23
Marathon de New-York 1999	Femme	† Franziska Rochat-Moser	2h25'51

Au Lausanne-Marathon

Lausanne Marathon 2003	Homme	Tesfaye Eticha	2h10'04
Lausanne Marathon 2002	Femme	Tegla Loroupe	2h29'03



Lausanne Marathon au fil des kilomètres / Yves Jeannotat.

🌀 Chapitre 2 Premier Ravitaillement 🌀

Juste un peu avant l'entrée au village : premier ravitaillement ! Pas soif ! Et pourtant, il faut boire ! Impératif pour le reste de la course. S'arrêter 30 secondes pour boire ! Ici comme aux postes situés approximativement de 5 en 5 kilomètre !... Boire à petites gorgées sans que l'eau s'envole en pluie d'automne autour de soi, c'est peut-être gagner une minute à l'arrivée, et même plus... Que c'est bon et que c'est beau ! Cela sent la vigne et le Moyen Age: Place des Halles, Maison du Simplon, singes de pierre un peu partout au fronton de l'église du château...Lutry !

A la sortie, la route ondule à nouveau. A gauche le coteau et les vignes du Lavaux Unescoisées, à perte de vue et là-bas, droit devant en point de mire, la flèche octogonale de l'église Saint Saturnin, dressée vers le ciel comme un doigt avertisseur : « C'est dimanche, coureurs ! Vos foulées perlent sur la route comme les grains d'un chapelet... »

Villette, qu'on ne voit quasiment pas, parce que le parcours traverse une vaste cuvette de plus d'un kilomètre l'ancienne petite ville, fractionnée par l'histoire en six communes, dont celle de Cully.

Après Villette, la route se met à descendre..., assez fortement pour des jambes qui d'ores et déjà, mémorisent l'itinéraire de retour : ne pas s'affoler ! Rester souple ! Dix kilomètre de faits : quart de marathon dont le souvenir, déjà, se déguste en même temps que le gobelet d'un autre poste de ravitaillement... Accroché à la pente au pied de la Tour de Gourze, entre Villette et Cully, Grandvaux regarde passer les coureurs, l'œil plus particulièrement fixé sur la foulée tricoteuse des Japonais. En 1971, l'Empereur Hirohito est venu ici, goûter au nectar des vignes de St-Amour. Mais le moment n'est pas à la gamberge ! Evitant la remonté à gauche, les coureurs traversent Cully... à plat, mettant leurs pas dans ceuz des Romains, mais libres – comme le rappelle aux Vaudois l'obélisque du Major Davel – et riches du souffle de l'écrivain Ramuz et du peintre Géa Augsburg, qui en ces lieux, ont donné libre cours à leur imagination créatrice...

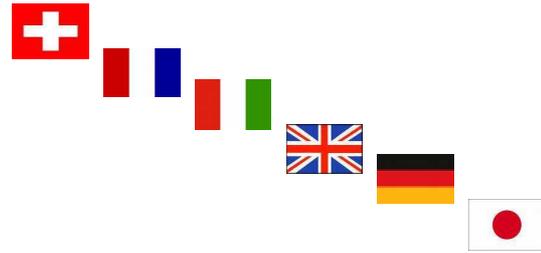
Imagination à suivre au prochain chapitre, dans le prochain numéro ...

☛ Vous désirez obtenir l'entier du texte, n'hésitez pas à nous contacter

Statistiques

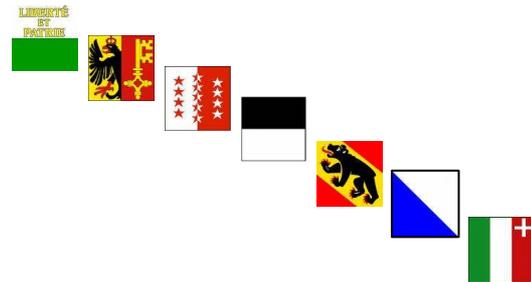
Classement des nations les plus représentées au Lausanne Marathon 2008.

1. Suisse	7395	Coureurs
2. France	1136	Coureurs
3. Italie	135	Coureurs
4. Angleterre	105	Coureurs
5. Allemagne	80	Coureurs
6. Japon	34	Coureurs



Classement des cantons les plus représentés au Lausanne Marathon 2008.

1. Vaud	4991	Coureurs
2. Genève	623	Coureurs
3. Valais	382	Coureurs
4. Fribourg	327	Coureurs
5. Berne	307	Coureurs
6. Zürich	191	Coureurs
7. Neuchâtel	179	Coureurs



Mais le Lausanne Marathon 2008 ce fut également ...



- 1'020 bénévoles / volontaires
- 90 policiers et samaritains
- 17'000 litres d'eau plate
- 6'000 litres de boissons isotoniques
- 1'200 kg d'oranges
- 1'200 kg de bananes
- 8'000 barres énergétiques
- 300 kgs de fruits secs



**SOLEURE CANTON INVITE EN 2008
BRAVO ET MERCI**



Cette année c'est près de 100 soleurois (98 pour être précis) qui ont put profiter de la gratuité offert à tous les habitants du canton de Soleure.

Pour information il s'agit de plus de 54 coureurs soleurois en plus qu'en 2007 ! Bravo et Merci à eux !





Clin d'oeil à ... Tous les HandCycles et Fauteuils Roulants

Le clin d'œil de la rédaction n'ira pas cette fois-ci à une personne en particulier, mais à plusieurs ! En effet nous voulons donner un clin d'œil à tous les participantes et participants aux catégories Handcycles et Fauteuils Roulants.

Nous savons tous que l'handicap physique est dur à vivre,..., mais lorsque cet handicap sert à décupler ses forces intérieures cela donne de magnifiques athlètes qui, négligeant la douleur et l'effort, procurent émotions et respect de la part des autres sportifs.

Ils étaient, cette année, 20 handcycles et 19 fauteuils roulants au départ du demi-marathon, qui contrairement aux coureurs à pieds ne se fait pas à la Tour de Peilz, mais à Pully !



08h00, les premiers arrivent et s'échauffent sur la ligne de départ. Il fait frais mais qu'importe le temps est clément, la bise s'est essoufflée déjà. 08h30, un coup de pistolet retentit, et les Handcycles s'élancent. Ils sont suivi 5 minutes plus tard par leur collègue en fauteuils roulant qui eux aussi ne ménageront pas leur effort. Effort, il en faut d'ailleurs beaucoup aux cyclistes qui parfois peinent à suivre ses Formule1 de la course à pied.

Les villages défilent devant les yeux de ces athlètes qui atteignent leur demi-tour sur route situé le long des murs du Dézaley. Au retour les regards se croisent furtivement... et déjà les quais d'Ouchy et le sprint final qui se termine en triomphe personnel lors du passage de la ligne. Au même instant les marathonien s'élancent de la Place de Milan. Mais combien se doutent que déjà à ce moment-là débute une cérémonie toute en simplicité et en camaraderie sur la Place du Port.

Oui, j'ai bien dit camaraderie, car toutes et tous sont là devant le podium. Le premier jusqu'au dernier, et tous s'applaudissent mutuellement. Adversaire dans l'effort et grands amis dans le réconfort.



Lausanne Marathon Expo 2008 / Côté Dossards

Cette année encore c'est une centaine de bénévoles qui ont, durant les journées de vendredi, samedi et également dimanche, préparé les cornets souvenirs des participants, plié les t-shirts et distribué les dossards.



Lausanne Marathon Expo 2008 / Côté Expositant



Un grand merci à ...

SwissLife, La Poste Suisse Runners, Tourisme Pour Tous, Marathon de Paris, Marathon du Mt St-Michel, Power Bar, Pearl Izumi, Nike, Scott, Sport Attitude, Marathon de Monaco, Ligue Vaudoise Contre le Cancer, 20Km de Lausanne, SportVital, Marathon de Rome, A Cœur Ouvert, Overstim.s, Marathon de Hambourg, JG Brazil, VivaCare, Adidas Eyewear, Laboratoire Pharmaceutique Prodopharm, 100km de Bienne, Orthopédie Pierre Kern, Brook's, Optimum Training System, Compex, GP de Bern, Morga, Jungfrau Marathon, Bemer 3000, Aventures Alpines, Féd.Suisse Chiropratique Sport, Marathon de Prague, New Balance, Falke, Mizumi, X-Socks, UnderArmor et les Gendarmes et Voleurs de Temps ...



... pour leur présence au Lausanne Marathon Expo 2008 !



Les photos 2008



« Un vrai défi le marathon ! »



Qui sera le plus rapide ?
Le train ou les coureurs ?



Mais où se trouve donc mon sac ?



Il court, il court, ...
Notre ami Bernard



C'est la chenille qui redémarre !
En voiture les voyageurs ...oups pardon
En voiture les coureurs je voulais dire



Le service des sports en méditation matinal ...



Enfin le ravitaillement !



L'indispensable échauffement avant le départ.



Je dois me dépêcher !
J'ai un M2 à prendre.



Attention passage de chevaux possible !



Merci à nos photographes !!!



Le « new » podium du Lausanne-Marathon

Commandez les anciens numéros de « Les Nouvelles du Marathon »

Si vous désirez obtenir un anciens numéro de votre journal, n'hésitez pas à nous contacter !

Numéros encore disponibles

- No1 paru en décembre 2006
- No2 paru en mai 2007
- No3 paru en décembre 2007
- No4 paru en juin 2008



no1



no2



no3



no4



Lausanne Marathon Quizz

Lors de quelle édition du Lausanne-Marathon cette photo a-t-elle été prise ?

- 1994
- 1996 était la bonne réponse
- 1998

**17ème édition du Lausanne-Marathon
Le 25 Octobre 2009**



Toute la rédaction vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année, et une bonne et heureuse année 2009 !



Depuis quelle année le pied bleu est le visuel du Lausanne-Marathon ?

- 2000
- 2001
- 2002



Photo. Agence ARC / P.Zuber / J.Bruchez / S.Bruchez
Articles. Yves Jeannotat & Steve Bruchez
Numéro 5 (formule spéciale)
Envoi en décembre 2008
Tirage à 200 exemplaires / Tout droit réservé
Editeur Lausanne Marathon
Av.de Rhodanie 54
1007 Lausanne
Tel:021/806 30 16
Fax:021/806 25 48
steve@bruchez-organisation.com

Annnonce Importante !

Par manque de place dans ce numéro, l'article « le long de la ligne bleu 1997 » sera édité dans le prochain numéro en juin 2009.

Merci pour votre aimable compréhension !

Le No 6 de votre magazine

paraîtra en juin 2009.

AVIS AUX ECRIVAINS

Vous avez envie d'écrire un article concernant le Lausanne Marathon, et ensuite de le faire paraître....alors contactez-nous !



Dans le prochain numéro vous trouverez... « le long de la ligne bleu 1997 & 1998 », le clin d'œil à (...), et d'autres choses encore...