

# LES NOUVELLES DU MARATHON

Numéro 6 - Eté 2009

Toutes les  
**NOUVEAUTÉS 2009**  
dans ce journal

Amis Lectrices,  
Amis Lecteurs,

Pour cette nouvelle édition du Lausanne Marathon, les organisateurs proposeront nouveautés et améliorations afin de garantir une nouvelle fois le succès de l'épreuve.

Nous tenons également à remercier, d'ores et déjà, nos fidèles partenaires, ainsi que tous les bénévoles, sans qui rien ne serait possible.

Bonne lecture à tous et rendez-vous le week-end du 25 octobre à Lausanne !

Votre attention svp !!! A l'occasion du 10<sup>ème</sup> anniversaire du départ du demi marathon à la Tour-de-Peilz, les organisateurs offrent l'inscription aux habitants de la dite-commune... Je répète, l'inscription est offerte à tous les habitants de la Tour-de-Peilz !!!



10<sup>ème</sup> anniversaire  
Demi-Marathon  
La Tour de Peilz / Lausanne



25 octobre 2009  
17<sup>ème</sup> édition du Lausanne Marathon



PASTA PARTY 2009

Nouveauté 2009

REPAS BENEVOLS 2009

Les organisateurs du Lausanne Marathon, en collaboration avec la CGN (compagnie générale de navigation), ont le plaisir d'annoncer que la Pasta Party et le repas des bénévoles 2009 se tiendront sur le bateau « Le Lausanne ». Ce dernier sera amarré au quai no1 au port CGN d'Ouchy (voir plan ci-dessous). La Pasta Party aura lieu le samedi 24 octobre de 16h00 à 20h00. Elle sera offerte à tous les participants. Le repas des bénévoles aura lieu le dimanche dès 18h00 !

Alors soyez nombreux à venir savourer la « Pasta » et « le papet vaudois du bénévol » dans ce lieu unique !

Bon Appétit à tous, Moussaillons ! ☺



Fiche technique du « Lausanne »

COMPAGNIE GÉNÉRALE  
DE NAVIGATION  
SUR LE LAC LÉMAN  


Mise en service en 1991  
Capacité de 1500 pers.  
Restauration pour 500 pers.  
Longueur 80.8 m.  
Puissance 2x 870 kWh



« Le Lausanne »

☛ Si vous voulez en savoir plus sur les bateaux du Léman, ..., visitez le site [www.cgn.ch](http://www.cgn.ch)

**Nouveauté 2009**

## Horaires de départ 2009



Afin d'améliorer encore les conditions de course, et notamment celle des enfants, les organisateurs ont revus les horaires de départ pour l'édition 2009 (📅📅 = nouvel horaire de départ) De plus les départs du marathon, du demi et du quart se feront par blocs !

📅📅	Départ <b>Fauteuils Roulants et Handcycle</b> à 08 h 15	Lieux : Pully	Distance : 21km 097
📅📅	Départ <b>Walking</b> à 08 h 45	Lieux : Place de Milan	Distance : 10km
📅📅	Départ <b>Nordic Walking</b> à 08 h 50	Lieux : Place de Milan	Distance : 10km
📅📅	Départ du <b>Marathon</b> à 10 h 10 (bloc-1) 10 h 13 (bloc-2)	Lieux : Place de Milan	Distance : 42km 195
📅📅	Départ du <b>Mini Enfant A</b> à 10 h 25	Lieux : Place de Milan	Distance : 2km 600
📅📅	Départ du <b>Mini Enfant B</b> à 10 h 30	Lieux : Place de Milan	Distance : 4km 219
📅📅	Départ du <b>Quart Marathon</b> à 10 h 45 (bloc-1) 10 h 57 (bloc-5)	Lieux : Place de Milan	Distance : 10km
	Départ du <b>Demi Marathon</b> à 13 h 30 (bloc-1) 13 h 50 (bloc-6)	Lieux : La Tour-de-Peilz	Distance : 21km 097



### **Clin d'oeil à ... Jean-Claude Magnin, responsable du ravitaillement à l'arrivée**

« Avoir la santé, et continuer à œuvrer avec plaisir dans le monde des manifestations sportives, comme les 20km ou le Lausanne Marathon » telle a été la devise de notre ami Jean-Claude Magnin à la fin du sympathique entretien qu'il nous a accordé. Entretien grâce auquel nous apprenons, entre autres, que J-C est un pur produit du terroir vaudois. Ainsi ce dernier, qui naquit le 24 juillet 1955 à Blonay, dont la famille, originaire du long du pied du jura vaudois, devait y vivre et par la suite s'installer durablement à Chavannes-près-Renens. Il y vit d'ailleurs toujours, et dispose depuis chez lui d'une magnifique vue sur cette région, et sur l'EPFL, lieu qu'il connaît bien. En effet, cela fait 30 ans cette année qu'il travaille dans ce haut lieu de la recherche suisse, au département de la recherche physique plasma. Et s'il peut nous parler de son métier des heures, que dire alors de son expression lorsqu'il nous évoque sa passion première: la photographie ! Art qu'il maîtrise et c'est peu dire, car au temps de la traditionnelle bobine de négatif, il disposait d'un véritable laboratoire de développement chez lui ! Autre passion, plus discrète, la cuisine, ..., alors chut.

Par ailleurs, J-C est l'heureux papa de deux grandes filles, qui sans le savoir devaient influencer durablement sur sa vie associative. En effet, lorsque J-C inscrit l'une d'elle au Stade de Lausanne, il ne doit guère attendre avant de devoir, avec beaucoup de plaisir d'ailleurs, donner de nombreux coups de mains, notamment lors des manifestations pédestres de la ville. Dans l'une d'entre elles, les 20km de Lausanne, il fait la connaissance du directeur technique, Robert Bruchez. Et dès lors, sa contribution au Lausanne Marathon coule de source...

Le voici ainsi nommé, en 2002, responsable (lui préfère utiliser le terme bénévole) du ravitaillement de l'arrivée au Lausanne Marathon. Ce travail qu'il effectue, entouré de dames qui ont la pêche et la motivation (sic), est primordial pour le bon fonctionnement du ravitaillement de la manifestation. En effet les coureurs qui franchissent la ligne d'arrivée ne rêvent que de ces fameuses boissons rafraîchissantes, de ces bananes, de ces pommes et aussi de ce bouillon qui réchauffe. J-C doit donc pourvoir à la bonne gestion. Cela signifie avoir du flair et sentir le flux des concurrents. « *il ne faut pas trop distribuer, mais bien distribuer.* »

Ainsi, sa mission n'est parfaitement remplie que lorsque le dernier coureur, vers 16h45 environ, peut encore se rassasier à sa faim, non sans avoir salué, avec le respect de la coutume (en 2008 il s'agissait d'un japonais et c'est tout dire), notre ami J-C. Ce dernier peut alors remettre en état et nettoyer les lieux avant de se diriger avec délectation à la soirée des bénévoles pour y savourer 'son' papet vaudois.

Bon appétit Jean-Claude et merci...





### Chapitre 3 Le souffle du bonheur

Nouvelle cuvette à la sortie du bourg – plus prononcée celle-ci – jusqu'à la route cantonale. A droite, le lac étire sa nappe azur jusqu'à la rive française. Après une légère descente de 500m, on s'achemine vers le « boulevard d'Epesse » : longue ligne presque droite de 2.5km, large, plate et monotone, en surplomb sur le lac et barrée, sur la gauche, par le mur le plus mythique des rives lémanique, et aussi mur utile, puisqu'il retient la caillasse des vignes d'Epesse, bourgade ravissante passée injustement inaperçue, comme Puidoux et sa tour de Marsens, un peu plus loin.

C'est ici que naît le « troisième souffle », dit aussi « souffle du bonheur ». C'est lui qui permet aux coureurs de découvrir les infinies richesses enfouies, comme dans une grotte, tout au fond d'eux-mêmes. C'est donc dans un état avancé de méditation qu'on passe, fin du boulevard, le lieu de l'ancienne miroiterie de Rivaz au pied de la cascade du Forestay, qu'on laisse sur la droite le château de Glérolles et qu'on accède, par une petite descente, au bas-flanc de Saint-Saphorin. Quinze kilomètres ! Ironie du sort, on va boire son eau devant le café du Raisin. Qu'on veuille ou non, le fruit de la vigne né, ici, de la rivalité inappropriée de l'olivier et du laurier rose reste l'enjeu miraculeux du pays.

Alors comme l'a dit le poète Gilles « Seigneur protégez ce village ! Ayez l'œil sur son peuplier, ses bonnes caves, ses celliers et ses vigneron à l'ouvrage ».

... nous nous remettons à l'ouvrage au prochain chapitre  
... dans le prochain numéro



## Le Long de la Ligne Bleue

### Le Long de la Ligne Bleue — « 1997 » —

La 5<sup>ème</sup> édition du Lausanne Marathon s'est soldé par une double victoire éthiopienne, Tadesse Becho s'étant imposé comme prévu chez les hommes en 2h16'04", alors que chez les femmes, sa compatriote Aleru Kore a finalement pu résister au filgurant retour de la Colombano-Suisse Fabiola Rueda-Oppliger, championne en titre. Si le temps de Becho, comme celui de Kore (2h42'39") sont relativement moyens, c'est d'avantage dû à deux courses tactiques qu'aux conditions atmosphériques (11 degré), bonnes pour ce genre d'exercice.

Les records des parcours n'ont pas été battus, mais les organisateurs ont pu se consoler avec celui des inscriptions: 4868, à savoir 620 de plus qu'en 1996, 1540 ayant choisi la distance reine des 42,195km.

A noter, qu'au quart de marathon, la brillante victoire de la regrettée Franziska Rochat-Moser, qui participera au marathon de New York la même année.

## Le Long de la Ligne Bleue (suite)

### Le Long de la Ligne Bleue « 1998 »

Comme en 1997, la 6<sup>ème</sup> édition du Lausanne-Marathon s'est soldée par une double victoire éthiopienne: par Eticha Tesfay chez les hommes en 2h16'33". Chrono moyen vu les conditions climatique idéales (8 degré au départ et 15 à l'arrivée), par Alemu Kore chez les femmes, en 4½ minutes de mieux que sur le propre temps victorieux de l'année d'avant

Les records du parcours : 2h15'40" par Becho Tadesse et 2h33'34" par Valentina Enaki, n'ont pas été menacés. Par contre le record d'inscriptions a chuté, marquant, avec 5192 un progression de 324 par rapport à 1997. Le Lausanne-Marathon a alors de beau jours devant lui.

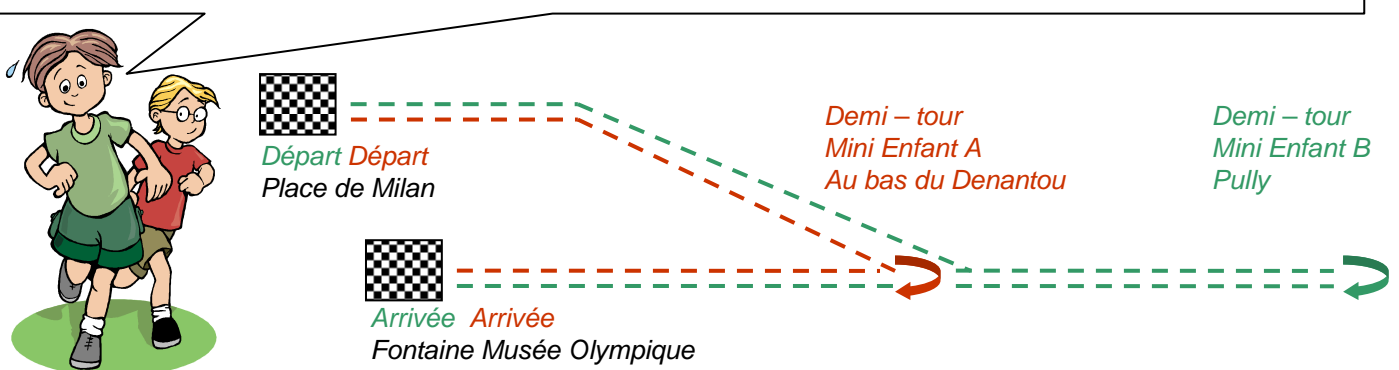
**Nouveauté 2009**

### Les Courses des Jeunes

Cette année les organisateurs nous proposent deux courses enfants. La première est réservée aux petits, c'est le Mini Enfant A (1999-2002), et la deuxième réservée aux grands, il s'agit du Mini Enfant B (1993-1998).

Les petits vont parcourir 2km600, et les grands 4km195.

Alors bonne course les amis !



Si vous désirez obtenir un ancien numéro de votre journal, n'hésitez pas à nous contacter !

#### Numéros encore disponibles

- No 1 paru en décembre 2006
- No 2 paru en mai 2007
- No 3 paru en décembre 2007
- No 4 paru en juin 2008
- No 5 paru en décembre 2008



### Lausanne Marathon Quizz

Combien de mètres linéaires de vaubans sont utilisés pour le Lausanne Marathon ?

- environ 1 km
- environ 3 km
- plus de 4 km

Réponse:  plus de 4km

### AVIS AUX ECRIVAINS

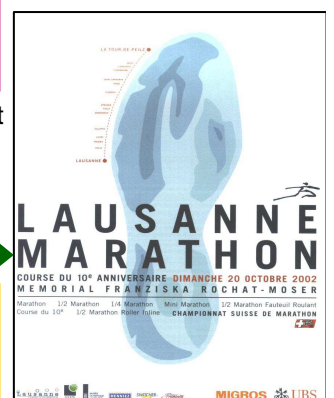
Vous avez envie d'écrire un article concernant le Lausanne Marathon, de nous transmettre des photos, et ensuite de les faire paraître dans votre magazine..... N'hésitez pas, contactez-nous !

Photo. Agence ARC  
Articles. Yves Jeannotat & Steve Bruchez  
Numéro 6 (Juin 2009) Tirage Limité  
Editeur Lausanne Marathon  
Av.de Rhodanie 54  
1007 Lausanne  
Tel:021/806 30 16  
Fax:021/806 25 48  
[steve@brucez-organisation.com](mailto:steve@brucez-organisation.com)

Depuis quelle année le pied bleu est le visuel du Lausanne-Marathon ?

- 2000
- 2001
- 2002 est la bonne réponse

**Le No 7 de votre magazine**  
paraîtra en décembre 2009.



Le prochain numéro de votre magazine sera consacré à l'édition 2009 du Lausanne Marathon. Vous y trouverez également « le long de la ligne bleue », le clin d'œil à..., et bien d'autres choses encore...