

LES NOUVELLES DU MARATHON **no 7**

Formule de fin d'année avec plus de pages, plus d'articles et plus de photos
Numéro consacré à l'édition 2009 du Lausanne Marathon

Amis Lectrices, Amis Lecteurs,

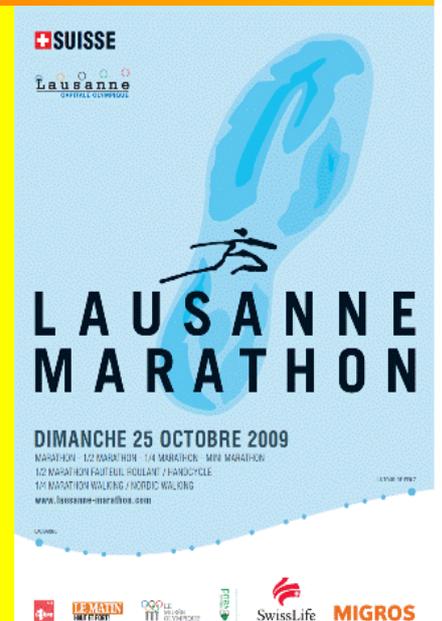
Sacha Guitry, orfèvre du bon mot disait : « Les gens heureux rendent les autres heureux. »

Il avait raison ! Les nombreux, et heureux, participantes et participants de cette 17^{ème} édition du Lausanne Marathon ont donné du sourire et du plaisir aux quelques 1090 bénévoles.

Les nouveautés ont été particulièrement appréciées, et jamais la Pasta-Party n'a obtenu un tel succès.

10'658 coureurs inscrits,..., un rêve, se réalise enfin pour les organisateurs qui depuis plusieurs éditions attendaient le franchissement du seuil symbolique. Les souvenirs, nombreux, de cette édition, qui compte parmi les plus belles, se bousculent dans les mémoires. Ce nouveau numéro en donnera un raccourci appréciable !

Bonne lecture à tous et bonnes fêtes de fin d'année!



**RECORD DE PARTICIPATION
10'658 COUREURS**

La météo du dimanche 25 octobre 2009



nuageux



max 14°

min 10°



5 - 10 km/h

NEW

En page 7 et 8 de votre journal,

Découvrez le courrier des concurrents !

17^{ème} Edition du Lausanne Marathon

Le Lausanne Marathon (17^e édition) et ses courses annexes (semi et quart de marathon) s'est déroulé dans d'excellentes conditions et l'on a d'emblée ressenti les effets positifs de l'esprit populaire voulu par le comité d'organisation qui se fait de plus en plus sentir sur la manifestation. Le franchissement du cap des 10'000 inscrits (10'658) le prouve. Avec ses diverses épreuves, le Lausanne Marathon a enregistré un total de 10'658 inscriptions, la distance la plus courue étant celle du semi-marathon (4251), le marathon regroupant 1447 concurrents.

Pas de primes de départ, de belles récompenses à l'arrivée ! La tactique reprenant ses droits, on a couru un peu moins vite que d'habitude, mais le peloton du marathon, qui avait tendance à s'étioler ces dernières années, a repris du poil de la bête ! Et c'est toujours à la cadence d'une ballade africaine que s'est disputée l'épreuve. Urgessa Weyessa, Ethiopien connu comme le loup blanc à Lausanne de par sa parenté avec Tesfaye Eticha (sept victoires), il avait terminé 2^e en 2004 et 2008. Il voulait gagner ; il a gagné (2h21'00'') devant un autre Ethiopien, Girma Woyasa, requérant, lui totalement inconnu (2h22'09''). Pour l'instant ! Lucien Epiney, jeune Valaisan, qui s'entraîne en se déplaçant à son travail en courant, s'est classé 3^e en 2h33'14''. Un temps moyen mais chargé de promesses. Chez les Dames, victoire de Joanna Chmiel-Gront (Pologne) 2h54'59'' devant Laurence Yerly-Cattin.

De loin la distance la plus fréquentée, le semi-marathon a été marqué de l'empreinte de Tsige Worku, l'Ethiopienne, en Suisse depuis dix ans, mariée à un jeune Suisse depuis le printemps 2007. Domiciliée à Echallens (Vaud), elle espère pouvoir bénéficier d'une procédure accélérée de naturalisation et, alors au bénéfice d'un passeport à croix blanche, courir pour la Suisse déjà aux championnats d'Europe 2010 (sur 5000 ou 10'000 mètres piste). Son temps sur le semi (1h14'36'') est un bon chrono, tout comme celui de sa dauphine, Laura Hrebec (Vaud), 1h15'47''.

Chez les handicapés, alors que le Français Julien Casoli l'emportait en fauteuil roulant, Jean-Marc Berset, dit le « boulanger-pâtissier » de Bulle, a réussi le temps incroyable de 33'23'' en handbike.



Rendez-vous sur la ligne d'arrivée
du 18^{ème} Lausanne Marathon
le Dimanche 31 octobre 2010

Coût réel d'un participant



☛ toutes les catégories et les distances confondues

Frs 70.- comprenant

Les dossards / médailles / prix souvenir / t-shirts /
gestion informatique des résultats / frais postaux /
coût infrastructures / la promotion / prize money / ...

Le Long de la Ligne Bleue / Yves Jeannotat

Le Long de la Ligne Bleue ————— « 1999 » —————

Disputée dans des conditions exceptionnellement bonnes, la 7^e édition du Lausanne Marathon a vu deux records tomber : - celui de la course des hommes, porté à 2h12'48'' par Tesfaye Eticha, et celui du nombre des inscriptions porté de 5'192 à 6'056 !

Eticha, en grande forme, a construit sa victoire et son record avec une grande maîtrise. Evitant de se faire remarquer jusqu'à la mi-parcours, il a ensuite pris le train à son compte avec le Kenyan Chumba, larguant progressivement Simeretu et Kemei qui leur avaient résisté jusqu'au 30^e kilomètre. A 2 kilomètres de l'arrivée, Eticha accélérât, contraignant Chumba à céder du terrain. Eticha l'emporte.

Chez les femmes, Irina Kazakova, d'origine russe mais française par mariage, a fait honneur à son rôle de grandissime favorite. Terminant en 2h37'34'', son temps est cependant moyen mais peut s'expliquer par des maux intestinaux qui l'ont contraint à un court arrêt au 18^e kilomètre.

Grand succès, par ailleurs, pour le semi marathon (1'976 inscrits) du quart marathon (1'484) et du mini marathon (930!)

Lausanne Marathon Expo

Cette année encore le Lausanne Marathon Expo a connu un véritable succès grâce à la présence de 44 stands. Ainsi les visiteurs ont pu découvrir des stands de promotion de courses pédestres, de marques de sport, d'associations caritatives et bien d'autres encore. Rendez-vous pour le Lausanne Marathon Expo 2010 !



Lausanne Marathon au fil des kilomètres / par Yves Jeannotat

Chapitre 4 Vers le point de retour

De Saint-Saphorin, deux cuvettes successives, suivies de 300m de descente et d'un long replat nous amènent à Corseaux, au 18^{ème} kilomètre. Là, au no21: la « Villa du Lac », de Le Corbusier, le fameux architecte. Rien vu ? Cours ! Cours à pas comptés marathoniens ! A peine 500 mètres encore et on entre dans Vevey. Là, le grand palais de Nestlé en verre vert ne saurait échapper à ton regard. Mais attention et regarde bien devant toi car, au grand giratoire, on passe en ligne directe vers la Place du Marché, toute vibrante encore des chants et des musiques de la Fête des Vignerons. Là, on va s'engager sur les quais, plats, comme un billard, les yeux fixés, dans le prolongement du lac, sur la crête neigeuse des Alpes.

Un à un ou par petits groupes, les coureurs passent – indifférents ou ignorants - à proximité de la statue de Chaplin, pas plus Charlot que bien d'autres... Le passage est étroit. Les gens circulent et certains applaudissent... Un effort encore, jusqu'au point de retour. (On pourrait d'ailleurs tout aussi bien l'appeler : « point de non-retour » puisque, de toute façon, il faut revenir sur ses pas !). Il se situe à la sortie de La Tour-de-Peilz, un peu plus loin que lors des premières éditions. La modification de parcours apportée à l'entrée de Vevey avait alors contraint les organisateurs à remesurer, soucieux de cette exactitude métrique sans laquelle les temps des meilleurs tout comme ceux des moins bons ne pourraient être « reconnus ». Point de retour donc ! Point stratégique ! Point fatidique où toutes les expressions se lisent sur les visages : de l'appréhension qui assombrit les yeux de l'alpiniste au pied de la montagne, à la joie qui illumine son visage quand il a franchi la première paroi, à mi-parcours vers le sommet.. L'un d'eux hésite... Serait-ce, pour lui, un non-retour définitif ? « Pas le temps de s'amuser ! », murmure-t-il avant de reprendre la route... En direction du Musée olympique, objet de tous les désirs puisque c'est là que, depuis quinze ans, se situe l'arrivée. Heureusement, pensent ceux qui l'ont vu hésiter, qu'il ignorait l'existence du Château de La Tour-de-Pelz où se trouve un Musée réputé : le... Musée suisse du jeu !

... suite dans le prochain numéro, ou sur le site internet du marathon

→ Dans le dernier numéro de votre magazine une erreur a été maladroitement introduite dans le texte. En effet il ne s'agissait pas des miroiteries de Rivaz, mais des minoteries de Rivaz (lieu où l'on fait la farine, et non la création de miroir).

Statistiques Officiels

Classement des nations les plus représentées en 2009

1. Suisse	8'773	Coureurs ↗	(7395 en 2008)
2. France	1'287	Coureurs ↗	(1136 en 2008)
3. Allemagne	118	Coureurs ↗	(80 en 2008)
4. Angleterre	88	Coureurs ↘	(105 en 2008)
5. Italie	83	Coureurs ↘	(135 en 2008)
6. Danemark	50	Coureurs ↗	(02 en 2008)
7. Suède	43	Coureurs ↗	(08 en 2008)

Classement des cantons les plus représentés en 2009

1. Vaud	5'966	Coureurs ↗	(4991 en 2008)
2. Genève	858	Coureurs ↗	(623 en 2008)
3. Valais	452	Coureurs ↗	(382 en 2008)
4. Fribourg	367	Coureurs ↗	(327 en 2008)
5. Berne	300	Coureurs ↘	(307 en 2008)
6. Zürich	246	Coureurs ↗	(191 en 2008)
7. Neuchâtel	210	Coureurs ↗	(179 en 2008)

Classement des épreuves au Lausanne Marathon 2009

1. Semi Marathon	4'253	Coureurs ↗	(3'604 en 2008)
2. Quart Marathon	3'583	Coureurs ↗	(2'791 en 2008)
3. Marathon	1'447	Coureurs ↗	(1'329 en 2008)
4. Mini Marathon	437	Coureurs	Auparavant 1 seule distance pour enfants
5. Mini Mini Marathon	385	Coureurs	
6. Nordic Walking	231	Coureurs ↘	(391 en 2008)
7. Walking	295	Coureurs ↗	(157 en 2008)
8. Handcycles	036	Coureurs ↗	(20 en 2008)
9. Fauteuils Roulants	011	Coureurs ↘	(19 en 2008)

Classement des régions françaises les plus représentées en 2009

1. Rhône-Alpes	618 coureurs ↗	(508 en 2008)
2. Franche-Comté	251 coureurs ↗	(178 en 2008)
3. Ile-de-France	111 coureurs ↗	(88 en 2008)
4. Bourgogne	64 coureurs ↗	(32 en 2008)
5. Alsace	62 coureurs ↗	(48 en 2008)
6. Lorraine	27 coureurs ↗	(08 en 2008)
7. Provence	21 coureurs ↗	(18 en 2008)



Vainqueur Homme, WEYESSA en 2h21.00



Vainqueur Femme, CHMIEL-GRONT en 2h54.59

Classement Marathon Hommes 2009

1. Weyessa Urgessa	Ethiopie (ci-dessus)	2:21.00
2. Woyasa Girma	Suisse*	2:22.09
3. Epiney Lucien	Suisse	2:33.14

Classement Marathon Femmes 2009

1. Chmiel-Gront Joanna	Pologne (ci-dessus)	2:54.59
2. Yerly-Cattin Laurence	Suisse	2:55.55
3. Delpedro Lucilia	Suisse	2:59.57

Classement Semi Marathon Hommes 2009

1. Begashewe Hailu	Suisse*	1:05.58
2. Tisge Girma	Suisse*	1:06.03
3. Berhe Zeremariam	Suisse*	1:06.18

Classement Semi Marathon Femmes 2009

1. Worku Tsige	Suisse	1:14.36
2. Hrebec Laura	Suisse	1:15.47
3. Merache Askaleshe	Suisse*	1:17.26

Classement Quart Marathon Hommes 2009

1. Tesfay Simon	Suisse	0:29.55
2. Chengere Tolossa	Suisse*	0:29.56
3. Nesero Kadi	Suisse*	0:30.12

Classement Quart Marathon Femmes 2009

1. Merache Askaleshe	Suisse*	0:35.05
2. Stellingwerff Hilary	Canada	0:35.10
3. Annen-Lamard Sandra	Suisse	0:36.10

* Ces coureurs étaient inscrits dans une équipe suisse. Nous n'avons donc pas les nationalités en détails. Merci de votre compréhension !



Clin d'oeil à ... Judy Lister responsable de la zone arrivée



Nichée sur la rive septentrionale de l'estuaire du fleuve Mersey, la ville anglaise de Liverpool, bien connue pour son équipe de football, est le lieu de naissance de notre amie Judy Lister, qui conserve par ailleurs ce petit accent anglais fort sympathique.

Arrivée en Suisse, avec son époux, dans les années 1980, Judy, physicienne de formation, va œuvrer au CERN de Genève puis à l'EPFL de Lausanne dans le domaine du solaire. Avec la naissance de son fils Alison, les activités sont devenues plus diversifiées. Cela lui a permis de profiter pleinement de sa passion, le sport. Elle aime le tennis, le squash, le ski et la randonnée. Elle est par ailleurs caissière de la société féminine de gymnastique, l'Ondine, à Pully, de plus elle organise le cours annuel des nouvelles arrivées à Lausanne pour la société « American International Women's Club ».

Enfin, elle s'investit avec plaisir dans l'organisation de manifestations sportives. Ainsi, souriante, Judy Lister, gère depuis quelques années déjà, la zone d'arrivée du Lausanne Marathon et également celle de l'autre grande course de la région, les 20km de Lausanne. Elle est rapidement devenue une professionnelle dans la façon de maîtriser l'arrivée du Lausanne Marathon. Un travail particulier, car il faut savoir anticiper et analyser le flux, parfois massif, des concurrents qui, souvent heureux mais fortement exténué par l'effort fourni, doivent être guidés.

Dés lors pour remplir pleinement sa tâche, elle est secondée par une équipe de fidèles bénévoles, issu du Stade Lausanne et du Lausanne Sport. Le travail commence à l'aube du dimanche matin et se termine au gré des aléas du dernier participant. « -Nous sommes sur place à 08h30 pour tout mettre en place, et partons après l'arrivée de la voiture balai. ».

Outre la gestion de la distribution des médailles, des couvertures en plastique, Judy et son team doivent aider au chronométrage. Respectivement, le travail consiste à enlever les quelques 10'000 puces électroniques des participants franchissant la ligne d'arrivée ! Parfois l'organisation peut donner du fil à retordre, et bien souvent l'expérience est le garant d'une bonne gestion l'année d'après. « -Une année nous avons pris connaissance de la distance nécessaire pour ralentir les chaises roulantes et les roller, environ 50 mètres plus loin que là où nous les attendions... ». Enfin, notre amie donne un sérieux coup de main pour la remise des prix aux vainqueurs de la distance reine.

« -Ce que j'aime le plus, c'est de retrouver les personnes qui ont toutes envie de contribuer à la manifestation, en donnant de leur temps, de leur présence et de leur bonne humeur, car celui qui n'a pas envie de contribuer ne revient simplement pas. Ceci crée une vraie ambiance de générosité entre personnes venues d'un peu partout et qui se retrouvent uniquement pour cette journée. »

A la suite de cette conclusion, made in Judy, la rédaction ne peut que s'incliner et la remercier chaleureusement.



Dans les coulisses ...



Pour l'organisation du Lausanne Marathon en 2009, il a fallu :

- 1090 bénévoles durant trois jours (du vendredi au dimanche)
- 100 policiers, agents et pompiers le jour même de la manifestation
- 6 trains spéciaux alloués au CFF pour le transport à la Tour de Peilz
- 40 wc chimiques répartis sur les différents sites

Mais aussi...

- 17'000 litres d'eau plate et gazeuse
- 6'000 litres de boissons isotoniques / PowerBar / Bouillon Morga
- 1'200 kilos d'oranges et 1'200 kilos de bananes
- 8'000 barres énergétiques



La Tour de Peilz – Commune d'honneur



Commune d'honneur du 17^{ème} Lausanne-Marathon, La Commune de La Tour de Peilz .

« 10 Ans de Semi Marathon à La Tour »

Située au cœur de la Riviera vaudoise, La Tour-de-Peilz a accueilli cette année son dixième départ du semi-marathon.

Concentrés qu'ils et elles étaient, il est peu probable que les 4'000 coureurs présents le 26 octobre aient pu profiter comme il se doit des beautés et des points d'intérêt de la ville. Voici donc un bref instantané de celle que l'on appelle communément « La Tour ».

Ville de près de 11'000 habitants au caractère résidentiel, La Tour-de-Peilz est adossée aux Préalpes, les pieds dans l'eau. Entre Vevey et Montreux, elle recèle quelques trésors de l'histoire locale, comme son château, situé près du Port et qui abrite aujourd'hui le Musée suisse du jeu. Le Port, quant à lui, est un véritable joyau, à la fois lieu de détente et de rencontre, face aux Dents-du-Midi. Le peintre Gustave Courbet, qui vécut à proximité immédiate entre 1874 et 1877 n'aurait pas dit le contraire. De là, un quai bordé d'arbres centenaires, le Quai Roussy, mène le promeneur à Vevey, au-delà de l'Oyonne, ce « fleuve » frontière. A l'autre extrémité de la ville, la plage de la Maladaire, et son ruisseau du même nom, marquent le début du territoire montreusien. Plus au Nord, le paysage se fait champêtre et les vignes y sont souveraines.

La Tour-de-Peilz possède une longue histoire. Gaulois, Romains et Burgondes y passèrent, laissant quelques vestiges et sépultures, comme au Clos-d'Aubonne. Plus tard, en 1282, les comtes de Savoie délivrèrent à la ville ses premières lettres de franchise. Si l'époque savoyarde eut ses années joyeuses, elle eut aussi ses heures sombres. En 1476, des montagnards du Haut-Simmental, sous les ordres d'un aristocrate bernois, massacrèrent la population de La Tour-de-Peilz et incendièrent le bourg. Cet épisode fut probablement le plus douloureux de l'histoire des Boélands, surnom officiel des habitants du lieu, dont l'origine est à trouver dans le terme « boéler » qui signifie, en patois, « crier », « râler ».

La Tour de Peilz – Commune d'honneur - Suite

Ni plus ni moins râleurs que leurs voisins, les Boélands d'aujourd'hui donnent vie à une ville qui se veut accueillante, sereine et conviviale. Ces qualités, il est certain que tous les coureurs du « semi » auront pu pleinement les vérifier au cours de cette dernière décennie.



NEW

Courrier et message de coureurs

NEW

Les messages suivants nous sont parvenus les jours suivants la manifestation..

Bonjour ! Quand les choses ne vont pas on roupète vite... Mais quand les choses vont bien on ne dit pas grand-chose! C'est pour cela que, au nom de mon club je vous félicite pour l'organisation de cette année. La course des enfants était parfaite et le repas sur le bateau de la CGN a été apprécié par les enfants. Merci !

JM. R.

Merci pour la bonne organisation. Merci pour le T-shirt en coton et non pas en synthétique que l'on ne peut pas porter toute l'année.

B. H.

Bonjour. Je tenais à vous remercier pour l'excellente organisation du marathon. Merci également à tous les bénévoles souriants et accueillants. Je me réjouis déjà d'y participer l'année prochaine. Meilleures Messages.

A.B.

Madame, Monsieur, Tout d'abord un grand merci pour tous les bénévoles, leurs sourires et leurs encouragements. J'ai apprécié les points musique le long du parcours. Je regrette que le T-shirt soit en coton. Je ne pourrai pas le porter, même pour un entraînement. Au point de vue ravitaillement, j'étais toujours en peine de devoir jeter l'eau car les verres étaient remplis à raz bord! Merci et à l'année prochaine.

M.C.

Bonjour Amis (es) coureurs. Merci à tous pour cette superbe organisation. J'ai participé hier à un très bon semi marathon et surtout je voudrais remercier les bénévoles qui sont très chaleureux et à l'écoute de tous les coureurs.

E.J.

Simplement mais sincèrement tous mes remerciements à notre meneur d'allure 3h45. Fin conseiller, métronome, guide touristique. Ce monsieur a mis son cœur et ses qualités à notre service. Une vraie rencontre. Merci à lui et à toute votre belle organisation.

D.J

Courrier et message de coureurs - Suite

Bonjour, Tout d'abord, permettez-moi de vous remercier pour la super organisation du marathon, c'est vraiment top. J'ai juste une petite remarque au niveau des T-shirts, honnêtement à ce jour, je n'ai pas encore trouvé quelqu'un qui le trouvait joli. C'est dommage car je pense que beaucoup de monde serait fier, moi le premier, de porter un beau T-shirts du marathon de Lausanne. Amicalement et encore merci pour tout le reste.

P.

Bonjour, je vous écris car j'ai participé au Lausanne Marathon qui fut mon 2^{ème} marathon après New-York. J'ai trouvé le parcours magnifique, tout simplement extraordinaire. Cependant cela serait bien d'indiquer, par un panneau 100m avant, le ravitaillement, afin que l'on puisse se préparer, soit à prendre nos gels, etc... au lieu d'être surpris par le ravitaillement. De plus j'aurai aimé qu'il y ait plus souvent les marquages pour les km. Sinon rien n'a re-dire. Je reviendrais l'an prochain.

L.T.

J'ai participé au ¼ marathon pour la première fois cette année : c'était formidable ! Quelle organisation et quelle ambiance. Un grand bravo aux organisateurs et bénévoles.

A-C. B.

Madame, Monsieur, Bravo pour cette excellente organisation et merci pour cette fantastique journée de dimanche. Cordiales Salutations.

A.S.

☛ La rédaction remercie les intervenants ci-dessus pour leurs avis et remarques constructives !



Toute la rédaction vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année et une bonne et heureuse année 2010 !

EVENEMENT

LES NOUVELLES DU MARATHON
Thématique no 1

**Le magazine thématique numéro 1
A paraître bientôt.**

Si vous désirez obtenir un anciens numéro en version papier de votre journal, n'hésitez pas à nous contacter !

NUMEROS ENCORE DISPONIBLES

- No 1 paru en décembre 2006
- No 2 paru en mai 2007
- No 3 paru en décembre 2007
- No 4 paru en juin 2008
- No 5 paru en décembre 2008
- No 6 paru en juin 2009

*également
en ligne
sur internet*

AVIS AUX ECRIVAINS ...

Vous avez envie d'écrire un article concernant le Lausanne Marathon, de nous transmettre des photos, et ensuite de les faire paraître dans votre magazine.....

☛ Délai rédactionnel 1^{er} mars 2010

Vous pouvez transmettre vos articles aussi via e-mail.

Lausanne Marathon Quizz



Quelle est la distance parcourue, par tous les coureurs, de toutes les catégories du Lausanne Marathon depuis 1993 ?

- env. '400'000 km
- env. 1'400'000 km
- env. 2'400'000 km

Réponse dans le prochain numéro

Photos: Agence ARC / S.Bruchez / Roland Rastoldo
Pascal Zuber / Société Mousquetaire de la Tour de Peilz
Articles: Yves Jeannot & Steve Bruchez / Commune de La Tour de Peilz
Numéro 7 (formule de fin d'année) - Envoi en décembre 2009
Tirage à 250 exemplaires / Disponible sur Internet
CopyRight & Tout droits réservés
Corrections - orthographe: Aurélie Fänger et Christian Perler



Editeur Lausanne Marathon

Av.de Rhodanie 54
1007 Lausanne
Tel:021/806 30 16
Fax:021/806 25 48

steve@bruchez-organisation.com



no 8

**Le prochain numéro de votre magazine
paraîtra au mois de juillet 2010**

no 8



Dans le prochain numéro vous trouverez... « le long de la ligne bleu 2000 », le clin d'œil à (...), Lausanne Marathon Quizz, L-M au fil des kilomètres, les Nouveautés 2010, et d'autres surprises...