NOUVELLE FORMULE

Les Nouvelles du Marathon

No19 – Décembre 2014

L’éditorial par M. Jacques Pernet,
le Président du Conseil Communal de Lausanne

Je me souviens : 1993, date du 1er Marathon. Président des Hôteliers Lausannois, je siégeais au Comité de Lausanne Tourisme. Son Directeur de l’époque avait, avec d’autres ‘visionnaires’, lancé l’idée d’un Marathon à Lausanne. Lausanne, ville dédiée au sport qui deviendra, en 1995, Capitale Olympique.

Devenu de plus en plus grand, le ‘bébé’ Marathon de 1993 devient adolescent, puis adulte, digne des plus grands marathons du monde, géré de manière professionnelle par une équipe bien rôdée, soudée et motivée.

Gratifié, en général, d’un beau soleil, il traverse des sites exceptionnels au bord du Léman, au pied de vignobles fraîchement vendangés, baignant dans leur splendide couleur jaune feu automnale.

Ce qui m’enthousiasme, ce qui en fait toute son attractivité, c’est son côté ‘pluriel’ avec, certes, l’épreuve reine du marathon, mais aussi avec le semi-marathon, les 10 km. D’élitiste, le marathon est devenu à la portée de tous les amoureux de la course à pied, de très haute endurance comme d’endurance moyenne, celle qui permet de courir en famille…

Son organisation est si professionnelle que la perfection y règne du début à la fin. Lausanne, Ville d’Accueil, de Sport, de Culture est fière de compter un marathon parmi les meilleurs, populaire à souhait, incontournable et très apprécié par des athlètes venus du monde entier.

Un tout grand merci au Service des Sports de la Ville de Lausanne, au Service des Sports du Canton de Vaud et, bien entendu, à l’équipe qui l’organise de manière parfaite.

Au sommaire de ce numéro

- Une 22e perle ensoleillée au collier du Lausanne Marathon … 3
- Les vainqueurs, un président, un ambassadeur… … 4
- Des gagnantes venues d’Afrique et de Neuchâtel … 5
- Classement et palmarès des courses … 6
- Chiffres et Statistiques 2014 … 7
- Au cœur de l’action : le montage de Marathon Expo … 8 - 9
- Sur le parcours avec le peloton entre Lausanne et La Tour-de-Peilz … 10 - 11
- Clin d’œil à Pascal Fontaine … 12
- Les dessous d’une affiche … 13
- Mon premier marathon… … 14
- Association Objectif Cœur … 15
- Les reines suisses du Lausanne Marathon aux XXe & XXIe siècles… … 16 - 17
- Le savez-vous ? … 18
- Le livre « Au Cœur du Marathon » … 19

Une 22e perle ensoleillée au collier du Lausanne Marathon

Si le Lausanne Marathon était une parure sertie de perles, alors la 22e aura été assurément la plus belle !

« Un double record; de coureurs inscrits d'abord et de coureurs franchissant la ligne d'arrivée ensuite. Une magnifique première avec les courses des enfants à la place de Milan et un soleil généreux l'espace d'un dimanche, clin d'œil d'un été indien à la fois convivial, festif et sportif. »

Photos: Sieber ARC
Texte: Rédaction

Le petit mot de la rédaction...

Chères lectrices, chers lecteurs,

Les Nouvelles du Marathon, après sept années de bons et loyaux articles au service de l'évènement, change de formule et de design.

En effet, la rédaction souhaite vous proposer encore plus de portraits d'acteurs œuvrant dans l'ombre de la manifestation. Nous souhaitons aussi vous plonger dans ses coulisses.

Un nouveau design aussi, plus moderne et plus léger, vous permettra de mieux apprécier nos articles. Des citations, ici et là, donneront vie aux témoignages.

Au sommaire de ce numéro 19 notamment: le portrait de Pascal Fontaine, chef du bureau des manifestations de la police cantonale; un reportage au cœur de l'action du montage de l'expo; l'interview exclusif du créateur de l'affiche du marathon ainsi qu'une plongée avec le peloton entre Lausanne et La Tour-de-Peilz.

Bonne lecture !

Les vainqueurs, un président, un ambassadeur…

Ils composent le podium de l'épreuve reine, le marathon, et ils ont été félicités par le Président du CIO, M. Thomas Bach et par son Excellence l'Ambassadeur de Grèce, M. Haris Manessis.

« C'est fantastique ! J'ai assisté à la course des enfants le samedi. La joie de courir se reflétait dans leurs yeux. Il y avait une belle atmosphère et elle est la même aujourd'hui; elle reflète l'esprit de Lausanne, Capitale Olympique. » M. Thomas Bach

En ce dimanche 26 octobre 2014, le soleil était de la partie. Avec lui, le retour après deux éditions marquées par des victoires polonaises, des spécialistes kényans, hommes et dames, sur la distance reine, le marathon.

S'adjugeant une victoire facile en 2h18'38'', après un périple quasi solitaire de 40km, Jacob Kiplagat Yator ne devait certainement pas se douter qu'il allait recevoir la médaille du vainqueur des mains du Président du CIO, M. Thomas Bach.

Dix minutes derrière lui, le bâlois Lukas Oldani en 2h28'05''. Complétant le podium et venant de Pologne, Kopec Wojciech avec un chrono de 2h30'48''.

Mme Christian Lambropoulou, Dir. financier de la Fondation Stavros Niarchos / Lukas Oldani (2e) / Jacob Kiplagat Yator (1er) / M. Thomas Bach, Président du CIO / Kopec Wojciech (3e) / S.E. M. Haris Manessis, Ambassadeur de Grèce.

Un futur vainqueur sur le chemin du retour (34km)

Des gagnantes venues d'Afrique et de Neuchâtel

Une Kényane, une Ethiopienne et une Neuchâteloise pour un podium féminin de qualité.

« Je suis satisfaite de ma troisième place. J'ai connu un coup de mou au 21e kilomètre. J'étais seule et j'ai parfois eu de la peine à me pousser. Heureusement j'ai bien fini. La souffrance me donne toujours autant de plaisir .» Laurence Yerli

Photos : Sieber ARC
Texte : Rédaction

En provenance du Kenya, Chebonai Naomy, 30 ans, remporte le marathon en 2h51'54''. Elle s'échappe, aux abords de la piscine de Montchoisi, en compagnie de sa dauphine, l'éthiopienne Tekuam Bisetegn, qui terminera deuxième de l'épreuve en 2h'52'03''.

« *A part un vent de face, je n'ai pas connu de réelles difficultés sur le parcours. J'ai même eu le temps d'apprécier le magnifique paysage »,* dit la gagnante tout sourire, à peine essoufflée.

Laurence Yerli complète le podium avec un chrono de 2h53'51''. Son sixième temps après 2009 (3e), 2010 (2e), 2012 (3e), 2013 (2e) et 2014 (3e). S'adjugera-t-elle un jour la victoire ?

Elle court sous le soleil à la hauteur de Villette.

M. Jacques Pernet, Président Conseil Communal de Lausanne / M. Marc Vuilleumier, Président du CO / S.E. M. Haris Manessis, Ambassadeur de Grèce / Tekuam Bisetegn (2e) / Naomy Chebonai (1ère) / Laurence Yerli (3e) / M. Philippe Leuba, Conseiller d'Etat vaudois

Palmarès des 10km et du semi

10km Hommes

1. Adam Guillaume, 1990, France, 29.30,7
2. Chengere Tolossa, 1983, Suisse, 29.34,7
3. Oumoussa Zouhair, 1984, Suisse, 29.48,2

10km Dames

1. Aster-Bacha Demissie, 1983, Canada, 32.13,6
2. Fardell Jane, 1980, Australie, 34.45,7
3. Bernasconi Claudia, 1983, Suisse, 34.48,5

Semi-Marathon Hommes

1. Kimeli Alex Korir, 1985, Kenya, 1:08.04,2
2. Sousa José, 1989, Portugal, 1:08.15,2
3. Hailemichael Estefanus, 1982, Erythrée, 1:08.34,9

Semi-Marathon Dames

1. Kiptoo Loice, 1986, Kenya, 1:18.59,6
2. Tresch Martina, 1989, Suisse, 1:19.11,0
3. Wyss Renate, 1985, Suisse, 1:20.41,7

Palmarès des courses enfants

Garçons 2008-2009	600m / 101 classés
1. Métraux Natan, 2008	2.37,7
2. Funosas Benito, 2008	2.41,0
3. Engel Baptiste, 2008	2.42,1

Filles 2008-2009	600m / 81 classées
1. Rosamilia Tiziana, 2008	2.36,1
2. Michoud Marilou, 2008	2.39,1
3. Marmillod Camille, 2008,	2.53,9

Garçons 2006-2007	1.2km / 107 classés
1. Rosamilia Adriano, 2007	4.45,2
2. Mctighe Ignatius, 2006	4.45,3
3. Bello Marco, 2006	5.00,5

Filles 2006-2007	1.2km / 79 classées
1. Gorka Amélie, 2006,	5.05,3
2. Michoud Lucy, 200,	5.18,4
3. Perez Danaé, 2006	5.26,3

Garçons 2004-2005	1.5km / 80 classés
1. Métraux Dorian, 2004	5.13,2
2. Mctighe Marmaduke, 2004	5.24,4
3. Mariaux Quentin, 2004	5.27,9

Filles 2004-2005	1.5km / 86 classées
1. Rosamilia Nina, 2004	5.34,6
2. O'Donnell Alanna, 2004	5.44,9
3. Mercier Noélie, 2004	5.52,0

Garçons 2002-2003	1.8km / 72 classés
1. Wanner Nathan, 2002	6.26,8
2. Farquet Adrien, 2002	6.40,2
3. Sauser Martin, 2002	6.41,2

Filles 2002-2003	1.8km / 60 classées
1. Rosamilia Valentina, 2003	7.12,4
2. Dutruy Juliette, 2003	7.38,8
3. Savoyen Chloé, 2003	7.47,3

Garçons 2000-2001	3.0km / 38 classés
1. Gilliéron Clément, 2001	10.00,4
2. Vauthey Mathias, 2000	10.02,3
3. Favre Yves, 2000	10.27,2

Filles 2000-2001	3.0km / 34 classées
1. Mctighe Agnes, 2001	10.20,4
2. Vauthey Célia, 2001	10.46,5
3. Horner Pinheiro Samylla, 2001	11.05,7

Chiffres et Statistiques 2014

14’635 coureurs inscrits ; 12’850 coureurs classés !

« Deux chiffres extraordinaires pour le Lausanne Marathon qui confirme ainsi son statut de grande course à pied en Suisse, et dont le rayonnement dépasse désormais largement les frontières. »

Photos : J. Bruchez / F. Bovay
Texte : Rédaction

L’édition 2014 confirme l’engouement des coureurs pour les 10km. Sur les 6’188 inscrits, 5’500 ont franchi la ligne d’arrivée.

Le semi-marathon demeure très attractif puisqu’ils furent 5’391 à s’y inscrire. 4’691 se sont élancés depuis la Tour-de-Peilz.

La distance reine, 42km195, a pu compter sur 1’164 finishers. Ils étaient 1’396 inscrits.

Les marcheurs, toujours fidèles à l’épreuve, se sont retrouvés 757 sur un parcours de 10km, entre Lausanne et Pully. Ils étaient 831 à l’inscription.

La surprise est venue de la nouveauté des courses pour les enfants. Alors que beaucoup doutaient d’un succès d’un mini-marathon le samedi, 829 enfants se sont inscrits et 738 ont «tourniqué» sur la place de Milan. Il s’agit, ni plus, ni moins, de la meilleure participation, payante, des enfants au Lausanne Marathon depuis 1995 !

Le classement 2014 des coureurs par nation

12’326	Suisse
1’647	France
89	Angleterre
88	Allemagne
86	Italie
74	Belgique
44	Russie

Le classement 2014 des coureurs par canton

8’381	Vaud
1’194	Genève
619	Valais
567	Fribourg
386	Berne
348	Neuchâtel
300	Zurich

Au cœur de l’action : le montage de

Plus de quatre tonnes de matériel à décharger et à monter en trois jours ! Le montage du Marathon Expo, c’est transformer une tente en un espace de vie convivial et sportif pour accueillir les 14’000 coureurs et leurs accompagnants.

« La satisfaction ressentie lorsque le montage est terminé, c’est se dire que tout s’est bien passé. L’amitié soude l’équipe et aussi l’envie de bien faire. » Steve Bruchez, coordinateur

Photos : A. et V.Mingard
Texte : Rédaction

Vendredi 17 octobre, 9h du matin, un camion arrive sur le quai de Belgique, à la place de la Navigation. Il transporte quatorze palettes de parois, grilles électriques, tables et mobilier divers qui sont déchargées et entreposées sous la tente du Marathon Expo.

Un week-end sans bouger pour cause de vide-grenier et, soudain, le dimanche soir, soit une semaine avant l’évènement, un groupe de six amis attendent le départ des derniers brocanteurs. L’horloge sonne les 20h, le montage du Marathon Expo 2014 débute.

La soirée est consacrée à la pose de 2’000 mètres de moquette. Cette opération terminée, la petite équipe mesure et vérifie minutieusement les marques faites au sol pour permettre le début du montage des parois et des meubles le lendemain matin. Lorsqu’ils quittent la tente, la nuit s’est installée depuis longtemps et les étoiles brillent.

La journée du lundi débute par un briefing général suivi d’une répartition des tâches chez les monteurs.

Lundi Les parois commencent à être montées, ainsi que les meubles pour la distribution des dossards.

Mardi Les livraisons des sponsors débutent. Il faut trier et répartir leur matériel pour les différents sites de la manifestation.

Mercredi Le « gros œuvre » est terminé. Il faut maintenant installer la signalétique et le système électrique.

Marathon Expo

Six d'entre eux vont ériger les stands des exposants, cinq s'afférer pour monter les meubles servant à la distribution des dossards et trois s'occupent de la répartition du matériel sous la tente et la préparation de la zone technique.

Après neuf années d'expérience, les monteurs avancent vite; d'autant que chacun s'efforce d'être plus rapide que l'autre ! Une compétition interne et bon enfant en quelque sorte. Ainsi, en fin de journée, le montage est déjà bien avancé.

Au deuxième jour, notre équipe de monteurs est rejointe par l'équipe de gestion de la publicité. Ils installent des vaubans pour délimiter les box, dans lesquels ils répartiront tout le matériel livré par les sponsors; à savoir des panneaux, des banderoles, des vinastas, le packaging et j'en passe !

Mercredi, notre équipe, à présent réduite de moitié, installe les panneaux signalétiques, tire plusieurs mètres de câbles électriques nécessaires au bon fonctionnement des installations. Enfin, on place les extincteurs aux endroits adéquats.

De l'autre côté des parois, une dizaine de bénévoles s'affairent autour de tables pour préparer les 14'000 sacs souvenirs remis aux participants. Ils termineront leur job le jeudi soir.

Dans l'intervalle, on règle les inévitables imprévus et chacun prête main forte avec le sourire pour finir l'installation.

Les chauffages sont installés. Les t-shirts sont livrés et triés par taille. Les poubelles sont disposées; les panneaux publicitaires fixés à l'extérieur et l'on procède aux derniers ajustements techniques.

Il est jeudi après-midi, aux alentours de 15h, le montage est terminé. Dès le lendemain matin, les exposants s'installeront dans leur stand et, dans la foulée, le Marathon Expo sera ouvert aux visiteurs !

Effectuer une telle installation n'est pas de tout repos, et du travail des monteurs dépend aussi la sécurité des visiteurs. Un travail exigeant mais qui n'en est pas moins gratifiant. Il sera renouvelé en 2015 pour la 11e année consécutive.

Jeudi La préparation des cornets souvenirs est assurée par plusieurs bénévoles dévoués.

Jeudi Le montage est terminé. Datasport vient de livrer les dossards. Ces derniers sont classés par ordre alphabétique.

Vendredi Il est 14h59 et déjà de nombreux visiteurs s'impatientent devant l'entrée. Marathon Expo va ouvrir ses portes !

1

2

Sur le parcours avec le peloton entre

De la place de Milan au Musée Olympique, le parcours du marathon s'étale jusqu'à La Tour-de-Peilz. Un aller-retour sous forme d'un effet de miroir au milieu d'un patrimoine faisant partie de l'UNESCO, où les populaires croisent avec le sourire les premiers, qui s'en retournent déjà en direction des quais d'Ouchy.

« Le Lausanne Marathon, c'est la visite sportive de Pierre de Coubertin à l'artiste Charlie Chaplin. »

Photos : F. Bovay
Texte : Rédaction

Il vient de sonner 10h et voici que la marée humaine des marathoniens s'élance de cette place de Milan *(1)* devenue, depuis 1995, le début d'un rêve; celui de rallier La Tour-de-Peilz, et de s'en retourner sur ses pas pour conclure un périple de 42km195 devant le Musée Olympique de Lausanne.

A peine quelques centaines de mètres plus loin, le peloton, tel un serpent, s'étire. Si la foulée est moins rapide, elle n'en demeure pas moins régulière. La Croix-d'Ouchy *(2)* est franchie avec le sourire sous les applaudissements des Lausannois.

Lutry, son village les pieds dans l'eau et ses ruelles typiques, que traverse allègrement le peloton. Juste avant l'entrée du village *(3)*, un coup d'œil, sur un autre peloton, celui des 10km, qui, à cet endroit, croise du regard ceux qui déjà sont sur le retour. Le miroir du Lausanne Marathon trouve ici sa plus belle expression !

Voici Cully, puis Treytorrents. Les coureurs sont en Lavaux et découvrent le vignoble du même nom. Mais pas le temps d'aller vendanger…

5

6

3

4

Lausanne et La Tour-de-Peilz

Le Château de Rivaz, comme le Château de la Belle au Bois Dormant sort de sa quiétude. Devant lui, un poste d'animation. Il y en a une dizaine le long du parcours. Et toujours le Lac Léman (4), si près de soi qu'on aurait parfois l'envie de s'y baigner.

Un saut plus loin, les coureurs ayant franchi sans encombre les derniers lacets d'une route cantonale, dédiée le temps d'un dimanche à la course à pied, pénètrent dans Vevey.

Grande commune et grand acteur… Charlie Chaplin y a vécu des jours heureux. Et c'est devant sa statue, sur les quais de Vevey (5) que les coureurs, sans malice, enlèvent parfois leur chapeau. On nous raconte que des Japonais s'y seraient même arrêtés pour l'immortaliser. Mythe ou réalité ?

Plus loin, c'est La Tour-de-Peilz et déjà le chemin du retour, forcément plus court psychologiquement. Et pourtant la distance est la même à quelques mètres près.

On descend, on monte puis on redescend. Corseaux est derrière le peloton *(6)*. Les top runners, eux, sont déjà très loin devant. Le plaisir avant tout.

De retour à Saint-Saphorin, la commune emblématique de Lavaux, un ravitaillement bien mérité attend les coureurs *(7)*. Il y a toujours beaucoup de jeunes bénévoles à St-Saph… Preuve que la jeunesse, encore, donne du temps pour le bénévolat.

C'est bientôt la fin, bientôt l'arrivée. Une fois franchit le « mur » du 35e kilomètre, devant un mur de vignes, Lausanne pointe au loin.

Un dernier effort, l'avenue du Général-Guisan, puis la Tour Haldimand et le quai de Belgique avec au loin, l'arrivée *(8).*

Certains on le sourire aux lèvres, d'autres souffrent. Parfois des larmes de joie ou des visages émus d'avoir réalisé ce pari extraordinaire… participer au Lausanne Marathon.

7

8

« Le plus important, c'est d'avoir un bon partenariat avec l'organisateur. Un échange constructif et positif .»

« Le soulagement, c'est lorsque je rentre le dimanche soir au bureau et que je sais que tout s'est bien passé et, surtout, sans accident sanitaire grave .»

« Je suis content de l'augmentation de la participation au Lausanne Marathon. Cela me fait penser que notre travail est fort utile et à du sens.»

Le clin d'œil à Pascal Fontaine

Chef bureau manifestations police cantonale

C'est en 2009 que Pascal Fontaine intègre le comité technique du Lausanne Marathon. Il succède alors à M. Uldry parti à la retraite. Il devient dès lors le nouveau chef du bureau des manifestations de la police cantonale. Auparavant à l'unité d'intervention de la gendarmerie, cet électricien de formation, heureux papa d'un garçon, naquît dans la capitale broyarde, Payerne. Il y retourne d'ailleurs encore pour son grand passe-temps: le golf.

Pascal est très satisfait de son job aux multiples facettes. D'abord, il s'agit d'un travail de bureau et de préparation administrative avec, notamment, la gestion des demandes POCAMA*. Ensuite, une facette humaine avec des rencontres bilatérales avec les organisateurs. *« C'est très enrichissant pour moi. J'ai beaucoup de plaisir à rencontrer, discuter et parfois même me confronter avec intelligence aux organisateurs. L'important, c'est toujours de trouver une solution. »* Dernière facette, et non des moindres, être sur le terrain au plus près de l'action et bien sûr de ses hommes.

Son plus mauvais souvenir au Lausanne Marathon demeure l'édition neigeuse de 2012. Cette année là, impossible aux gendarmes de sortir avec leurs motos et, dès le matin, du retard dans la préparation. Mais Pascal reconnait qu'au final cela fût une expérience très enrichissante et que, ce jour-là, tout le monde avait œuvré pour le bien de l'épreuve, malgré la météo détestable. Par ailleurs, la bonne ambiance permanente constitue toujours un excellent souvenir.

Pour Pascal, qui aime à nous rappeler qu'en 1993, à l'occasion de la première édition, il y avait près de 50 gendarmes sur le terrain, le job débute le vendredi (J-2) avec l'installation du PC à Lutry. Puis, le samedi (J-1), ce sont les ultimes vérifications des dossiers, des données d'ordres et un aller et retour sur le parcours pour contrôler l'état de la chaussée. 5h30, dimanche matin, rendez-vous au centre de la Blécherette avec ses six hommes. Dès 7h, le dispositif se met en place, la route cantonale est bouclée, place aux coureurs. La journée s'égraine et, ici et là, quelques impondérables que Pascal règlent sans difficultés. Vers 18h, repli général et fin de la manifestation. Il ne reste plus à Pascal qu'à archiver les divers dossiers et documents 2014.

En finalité; un remarquable travail de l'ombre, effectué avec passion et envie.

« Je suis enchanté du résultat car, lorsque je vois l'affiche en ville, je m'aperçois qu'elle remplit sa mission d'information. On reconnait le logo, les informations principales et son design est agréable .»

« Le plus amusant… Lors des courses à la Migros, mes enfants font remarquer aux caisses que c'est papa qui a créé l'affiche imprimée sur tous les cabas ! »

Les dessous d'une affiche…

A l'occasion des vingt ans du Lausanne Marathon en 2013, le comité d'organisation a demandé à M. Alexandre Schneiter de créer une toute nouvelle affiche et un nouveau visuel pour l'épreuve. Ce dernier nous a accordé un interview exclusif.

Quelle était l'idée de base de la nouvelle affiche ?
La demande du comité était d'apporter des éléments graphiques afin de mieux représenter les différentes catégories, tout en conservant un ancrage visuel fort avec Lausanne. Nous avons retenu l'idée des silhouettes des coureurs et de la fontaine du Musée Olympique comme éléments graphiques.

Comment s'est déroulée la réalisation ?
La première étape a été de dessiner les silhouettes des coureurs à l'aide de photos d'archives, en fonction des différentes disciplines. La deuxième a été de dessiner de manière « épurée » la fontaine du Musée Olympique. Enfin, nous souhaitions conserver une teinte chaude pour la couleur de fond. La police de caractère Helvetica Neue a été également conservée pour des raisons de continuité, mais aussi parce qu'elle fonctionne très bien pour de l'affichage.

Votre sentiment par rapport à l'impact de l'affiche ?
Je suis content car le nouveau visuel se décline sur différents supports. C'est un plaisir immense de le voir repris sur les oriflammes qui décorent toute la place de l'Europe, sur les cabas de la Migros ou de retrouver simplement les silhouettes imprimées sur les t-shirts que reçoivent les participants lors de l'évènement.

L'avenir et l'évolution de l'affiche ?
De nombreuses possibilités existent : modification de la couleur du fond, nouvelles silhouettes des coureurs ou changement de la police d'écriture. Bref, elle a, selon moi, encore de beaux jours devant elle (il rit).

Photo et texte: Rédaction

«En charge du site Internet et de Facebook, j'ai eu tout loisir de voir la motivation grandir parmi les coureurs, ce n'était pourtant rien à côté des émotions qui m'attendaient les deux jours de course.»

Mon « marathon »
avec Donatella Romeo, community manager

Du Lausanne Marathon, je connaissais le côté spectateur, mais cette année, je suis passée du côté de l'organisation. Mon « marathon » a consisté à couvrir l'événement avant, pendant et après pour le site Internet et le Facebook de la manifestation. A mesure que le jour J approchait, j'ai donc eu tout loisir de voir – au travers des déclarations virtuelles – l'excitation monter parmi les coureurs. Ce n'était pourtant rien à côté de ce qui m'attendait les deux jours de course.

Le samedi, au Parc de Milan, c'était une première pour l'ensemble de l'organisation puisque les mini-marathoniens avaient un jour qui leur était entièrement dévoué. Entre les enfants qui participaient à leur première course, la fierté des parents et le public qui courait d'un côté du parc à l'autre pour continuer à encourager les jeunes coureurs, la journée était tout simplement touchante. Un bon préambule au lendemain.

Le dimanche, tout était planifié : étude du parcours, des horaires de départs et rendez-vous sur les immanquables. Même le soleil était de la partie. Appareil photo dans une main, smartphone dans l'autre, j'ai pris le départ un peu avant les coureurs, au moment de l'échauffement. Clic clac, clic clac, je mitraille, je photographie, je filme. Un coup sur les échauffements, un coup sur les départs. Le mélange d'excitation, d'encouragements et d'appréhension était palpables au Parc de Milan, mais une fois le départ donné, il ne restait plus que la détermination et la joie de courir. Du côté de l'arrivée, c'est la libération de l'ensemble de ces émotions. Les coureurs pleurent, rigolent ou se laissent tomber genoux à terre. Ils sont plus de 12'000 à avoir franchi ce passage décisif ce jour-là, 12'000 à avoir laissé exploser leur joie, 12'000 à avoir fait sourire le staff du Lausanne Marathon. Ce sont ces moments que je retiens de mon premier marathon.

Photos : Moesching, Journal de Morges
Rédaction : Donatella Romeo (actuellement journaliste au Journal de Morges)

Association Objectif Cœur…

Pour la sixième année consécutive, l'Association Objectif Cœur était présente au Lausanne Marathon. Nous y tenions un stand au Marathon Expo pour faire connaître notre association, vendre des articles publicitaires et trouver des parrains pour nos coureurs. Notre mission principale consiste à offrir un repas et des animations aux personnes nécessiteuses ou seules à Lausanne et Renens durant les fêtes.

Le dimanche, 19 personnes ont couru l'une des disciplines dans le but de récolter des fonds pour notre association : une personne a participé au walking, une au marathon, onze au semi-marathon et six à la course des dix kilomètres. Tous se sont fait parrainer par kilomètre couru en faveur des Repas du Bonheur. Notre fan's club a assuré une présence aux départs et aux arrivées pour encourager les coureurs. Nous avons même pris le train jusqu'à la Tour-de-Peilz pour voir le départ du semi-marathon et vite revenir à Lausanne pour voir l'arrivée. Ce fut pour nous un marathon en soi !

Certains coureurs nous sont fidèles depuis plusieurs années et d'autres se sont lancés un défi en faisant une course pour la première fois. Un club de course à pied a également participé. Un grand merci à tous nos courageux coureurs qui ont donné de leur temps et de leur énergie pour les plus démunis. Nous cherchons des coureurs prêts à courir pour nous lors de l'édition 2015, alors à vos baskets ! Pour toute information : www.objectifcoeur.ch

Photos : Association Objectif Cœur
Rédaction : Nathalie Senn

1

2

3

Les reines suisse du Lausanne Marathon

Depuis l'avènement de l'événement Lausanne Marathon – 1993 – et sa course reine, cinq Suissesses seulement se sont imposées sur les 42km195 proposés entre Lausanne et La Tour-de-Peilz et retour.

Ce sont dans l'ordre et au XXe siècle la regrettée Franziska Moser en 1993 et Fabiola Rueda-Oppliger en 1996.

Ont pris le relais dans les années 2000, ancrées dans le siècle d'après, Sandra Annen-Lamard en 2005, Magali Di Marco, cinq ans plus tard, et en 2012, Laura Hrebec, dans des conditions très particulières.

« Sandra, Laura et Magali; trois grandes athlètes romandes, qui m'évoquent quelques souvenirs liés au Lausanne Marathon. Des témoignages qui me parlent et que je veux faire partager .»

Photos : Sieber ARC / Archives LM
Rédaction : J. Wullschleger

Sandra Annen-Lamard en 2005, Magali Di Marco en 2010 et Laura Hrebec en 2012 ont remporté le marathon de Lausanne dans des conditions particulières. Lors du siècle précédent, deux autres Suissesses s'étaient imposées. Cette épreuve se disputant dans un décor de rêve, il faut y participer au moins une fois dans sa vie.

Parce que des athlètes du continent noir – elle court, elle court l'Afrique – et de l'Europe de l'Est y ont participé et y prennent part encore, peu de Suissesses ont remporté le marathon de Lausanne. Pour imager le propos, elles se comptent sur les doigts d'une main.

D'abord, en 1993 (date de naissance du Lausanne Marathon), il y a eu Franziska Moser *(photo1),* qui a bouclé l'épreuve en 2h42''06, devenue Franziska Rochat-Moser deux ans plus tard en épousant un grand chef de cuisine étoilé. Cette grande dame amoureuse aussi de la montagne quitta notre monde le 7 mars 2002. Le plus grand succès de cette championne a été enregistré à New-York, lors du marathon qu'elle a remporté en 1997.

Puis, Fabiola Rueda-Oppliger *(photo2),* en 1996, dans un chrono légèrement supérieur (2h42'31'') remporta l'épreuve reine de Lausanne, course idéale pour elle, qui était et reste toujours une spécialiste des épreuves longues et tout-terrain. C'était au XXe siècle.

A l'intérieur du siècle suivant, en 2005, Sandra Annen-Lamard *(photo3),* alors jeune maman depuis 14 mois, coupa le ruban, à la surprise générale, avant tout le monde. « C'était mon premier marathon », souligne-t-elle. «Après mon accouchement, j'étais dans le flou, je ne savais pas à quoi m'attendre, même si j'étais consciente que ça serait difficile pour moi. De là à gagner… », raconte la Vaudoise, qui n'oubliera jamais ce beau moment.

4

5

aux XX^{e} & XXI^{e} siècles…

Un mois après la naissance de sa fille, Sandra Annen Lamard reprit l'entraînement. « C'était des petits footings. Il ne fallait rien précipiter. J'ai toujours été à l'écoute de mon corps. » Le jour du marathon, le ciel pleurait. « Quand je me suis levée tôt le matin, il tombait des trombes d'eau. C'était le déluge. J'avoue avoir hésité à me rendre à Lausanne, à prendre le départ. » Mais elle courut – quelle bonne décision ! – et elle gagna, sans véritable concurrence étrangère, une élite qui ne se présenta pas, pour diverses raisons. « Alors qu'il me restait 15 km à parcourir, la pluie a cessé. Certes, mon chrono n'est pas exceptionnel (3h0'02''8) mais l'objectif pour moi, c'était de terminer. Le parcours est magnifique mais il n'est pas facile ; il est casse-patte avec ses faux-plats et des petites descentes. »

Cette réalité du terrain, Magali Di Marco *(photo4)* la partage, gagnante du marathon en 2010, le premier pour cette ancienne grande triathlète, qui a terminé l'épreuve, les jambes en feu. « Les maux étaient encore présents, quelques jours après. C'était musculaire », se rappelle la citoyenne de Troistorrents, née à La Chaux-de-Fonds. « En fait, je suis partie un peu trop rapidement. Le retour, du coup, a été très dur. Les 17 derniers kilomètres, je m'en rappelle encore. J'ai eu mal aux jambes comme jamais. Malgré ça, j'ai pu rester devant et terminer première. J'ai dû puiser dans mes réserves.» En août de cette année-là, Magali Di Marco avait mis un terme à sa saison de triathlon. Il lui avait manqué beaucoup de kilomètres, des longues sorties pour acquérir de l'endurance. Depuis, elle a couru d'autres marathons dont celui des championnats d'Europe de Zurich, l'année dernière.

Le froid, extrême, la neige avaient accompagné très longtemps Laura Hrebec *(photo5),* dans son périple en ce mois d'octobre 2012. « Pourtant, je me souviens qu'entre Pully et Lausanne, sur la fin, il y a eu un moment de soleil », dit la gagnante de ce marathon pas comme les autres – c'était pour elle le premier à Lausanne mais le 2^{e}, après celui de Genève –, course entrée dans les annales, rapport aux conditions climatiques hivernales. « Même si je n'ai jamais eu de problème avec le froid parce que je l'aime, je me suis dit que vu les conditions météo, je n'allais pas pouvoir réaliser un bon chrono. » Pourtant, Laura Hrebec en réalisa un du « tonnerre » : 2h41'36''5, un temps qualificatif pour les Mondiaux de Moscou de 2013, auxquels elle ne participa pas. « Je suis tombée enceinte deux mois après le marathon de Lausanne. Auparavant, j'avais connu pareille bonne nouvelle, mais trois mois après celui de Genève. »

Le parcours « lausannois », Laura Hrebec le connaît par cœur, pour l'avoir sillonné notamment à vélo. « Il est beau mais exigeant. On y souffre et quand je me trouve dans cet état, je me mets dans une bulle, à l'écoute du corps et des sensations. Je suis attentive à chaque détail, à être bien dans la trajectoire. En 2012, il y avait du vent. A l'aller, on l'avait de face ; comme il était tourbillonnant, il était encore là au retour, mais un peu plus discret. » L'objectif de Laura Hrebec, professeur de maths et de sciences à Montreux ? Le prochain marathon de Zurich et pourquoi pas celui des Européens d'Amsterdam en 2016. Pour y accéder, il faut courir en 2h43'. Une limite dans les cordes de l'athlète de la Riviera.

Le savez-vous ?

Bien souvent, le comité d'organisation est interpelé par des coureurs qui estiment les finances d'inscription trop élevées ! Afin de mieux répondre à ces préjugés et réclamations, nous vous proposons de juger par vous-même le coût réel d'un participant à l'édition 2014 du Lausanne Marathon.

- **Frs 70.- par participant et toutes courses confondues**

Le montant sert à financer :

Les dossards et le chronométreur / la conception, la réalisation et les coûts de transport pour les médailles / l'achat des prix podium du Mini-Marathon / la conception, la réalisation et les coûts de transport des t-shirts techniques / la gestion informatique des résultats / les frais postaux / la location aux CFF des trains spéciaux pour le semi-marathon / la mise en place et l'exploitation des services sanitaires / l'exploitation et gestion des ravitaillements / l'achat de ravitaillements supplémentaires comme les pommes / le coût des infrastructures comme la tente Marathon Expo ou la zone d'arrivée / les frais inhérents à la promotion de l'évènement en Suisse et à l'étranger / les annonces publicitaires dans la presse écrite / le prize money pour le marathon / le prize money pour le semi- marathon et les 10km / les frais fixes du secrétariat (loyers et charges) et enfin les taxes diverses .

Il est d'ailleurs à relever que la finance d'inscription pour la distance marathon est parmi les (peut-être la) moins cher du pays si on la compare à celle des autres marathons de même niveau.

IMPRESSUM / Les Nouvelles du Marathon No19

Rédaction: Lausanne Marathon **Adresse**: Avenue de Rhodanie 54 – 1007 Lausanne **Contact**: 021 806 30 16 **Photographies**: Sieber ARC / F. Bovay / A et V. Mingard / JDMorges / S. Dufour / J. Bruchez / A. Schneiter / N. Senn **Articles**: Rédaction / J. Wullschleger / N. Senn / D. Romeo **Impression**: NeoPrint à Morges **Dépôt légal**: Bibliothèque Cantonale de Lausanne **Droits**: tous droits exclusivement réservés à la rédaction **Edité**: le 01.12. 2014 **Photo couverture**: peloton à Corseaux / **Photo de dernière page** : coureurs à Rivaz.

Au sommaire du No20

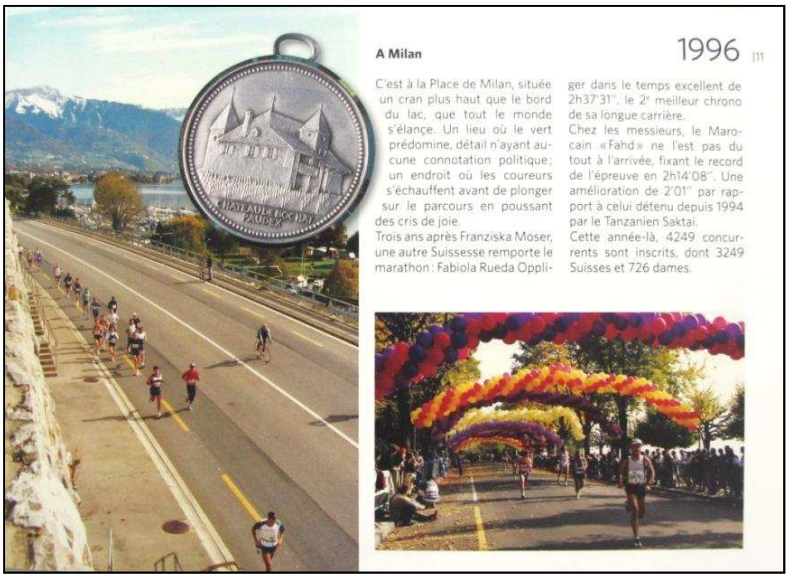
Magazine biannuel (nouvelle formule). Prochain numéro à paraître fin juillet 2015 :

- reportage sur la promotion de l'évènement
- articles et décryptage sur les nouveautés témoignages et portraits de bénévoles
- présentation de la médaille et du t-shirt
- la signalétique au Lausanne Marathon
- Hugo Rey et ses cartes
- le mot de Jacques Wullschleger

Le Livre « Au Cœur du Marathon »

Pour célébrer les 20 ans du Lausanne Marathon, un livret a été édité en 2013. Il est en vente au prix de 12 frs.- au secrétariat.

Il s'agit d'un livret qui retrace l'histoire et les anecdotes des 20 premières années de l'épreuve. Il est richement illustré et constitue un souvenir important pour celles et ceux qui ont un jour participé à l'épreuve.



Edition 2013 – Lausanne Marathon
Livret format A5 couleur / 50 pages

Bulletin de commande à découper et à nous retourner par poste …

Bulletin de commande du Livret «Au Cœur du Marathon»
Prix du livret / 12frs.- (frais de port inclus)

Nom : …… Commande : 1 livret ☐

Prénom : ……..

Adresse : …… Date : ……..

Localité : …… Signature :