

L'éditorial Expressions directes des coureurs

Quand on est amoureux du lac Léman, on tombe forcément amoureux de Lausanne, de ses environs, des vignobles et de cette magnifique vue qui donne à cette étendue des allures de mer intérieure. Le marathon de Lausanne reste un de mes meilleurs souvenirs, par son tracé, son organisation et cette sensation d'être accompagné par la formidable ambiance du public et le soutien des nombreux bénévoles. Un grand merci!

Olivier



Un grand Merci à vous tous pour votre accueil et pour tout le reste .

Nicolas

Merci aux organisateurs, aux bénévoles, à tous ceux qui rendent cette course possible et que je ne manquerais pour rien au monde !!!! C'est génial à chaque fois ... vivement 2017 !!!

Elise

MERCI à l'organisation pour ce marathon dans un cadre magnifique et sous un superbe soleil, ça me change de la banlieue parisienne, encore MERCI (je bats mon record sur votre marathon).

Stéphane

Ça y'est.... inscrite pour 2017!

Je viens du sud de la France pour le 10 kil de Lausanne et surtout pour le fitness d'avant course que j"adore!

Iza

Fraîchement tip top !! Bonne ambiance et l'organisation Génial !! Merci beaucoup

Diego

Et de 25!

Légèrement et allègrement voilà que le Lausanne Marathon franchira son cap jubilaire des 25 premières éditions en octobre prochain. Une génération donc, déjà, pour passer du marathon estival du 23 juin 1993 à celui automnale du 22 octobre 2017. Un trait d'union entre le passé et le présent sans jamais s'être départi de sa philosophie.

- « Une distance pour chacun » devenu par la suite
- « à chacun sa distance ... à chacun son défi »

Contre vents et pluie, contre neige aussi parfois.

Qu'importe... ils courent, ils courent, ils courent.

Bonne course et bon Lausanne Marathon!





Le petit mot de la rédaction

Chères lectrices, chers lecteurs,

Notre 25^{ème} numéro sera consacré à deux personnes.

D'abord un entretien, sans filtre, avec le Président du Comité Directeur du Lausanne Marathon; Monsieur le Municipal Oscar Tosato. Ce dernier se livre pleinement et sans restrictions aux questions de Jacques Wullschleger.

Ensuite un témoignage de Mélanie Lometti. Ancienne fumeuse devenu coureuse au grand cœur ! Passionnée et motivée, elle partage avec vous ses moments de vie qui l'ont conduite à une participation sur la distance reine du marathon !

Bonne lecture!

Impressum « Les Nouvelles du Marathon » N° 25 Edition, rédaction et courrier des lecteurs: Lausanne Marathon Adresse: Avenue de Rhodanie 54 – CH 1007 Lausanne Contact: +41 21 806 30 16 Photographies: Sieber ARC / Rédaction / Ducommun SA Articles: Rédaction / S. Bruchez Impression: NeoPrint à Morges Dépôt légal: Bibliothèque Cantonale de Lausanne Droits: tous droits exclusivement réservés à la rédaction Parution: 30.07.2017 Photo couverture/arrière: amis sur parcours 2016 / Pink Challenge 2016 / Sieber arc



L'entretien

avec Oscar Tosato

Le premier juillet dernier, Oscar Tosato, Municipal lausannois et socialiste, a fêté sans aucun chichi sinon celui de se dire que le temps passe vite sa première année comme Directeur du sport. Il est aussi mais depuis longtemps, celui de la cohésion sociale. Si le travail, énorme et varié ne manque pas - les journées ne sont pas assez longues -, le désormais président du Comité Directeur (CD) du Lausanne Marathon est un homme de grande écoute.

Quand vous avez repris la direction sportive, pensiez-vous que les missions de ce dicastère, exposé, seraient si amples et absorbantes ?

-La diversité des activités de ce Service est impressionnante. On est amenés à être présents dans le domaine international (à la MSI, Maison du Sport International), en contact avec le CIO, les clubs locaux, etc. Selon un classement sérieux, Lausanne est au 3e rang des villes les plus sportives du monde (derrière Londres et Rio), cela est dû à toutes les manifestations qu'on organise. J'ai à cœur d'être présent, à soutenir et à rendre hommage aux personnes qui s'engagent.

Vous avez d'autres engagements, ils sont multiples, prenants le jour et soir. Avez-vous encore le temps d'avoir une vie privée ?

- (il réfléchit) Être municipal des Sports, c'est être un athlète de haute compétition, qui sacrifie un peu sa vie privée. Mais je suis quelqu'un qui délègue.

À considérer vos innombrables investissements professionnels, vos responsabilités, avezvous le sentiment d'être bien payé ?

-Oui, absolument.

Pour quelle attitude ou comportement avez-vous le moins d'indulgence ?

-C'est pour le racisme et le mépris envers les plus précarisés.

Mais encore...

-Il y a beaucoup d'attentes envers la Ville et les autorités politiques. Souvent, il faut rappeler à nos divers interlocuteurs qui ont des ambitions, la dure réalité financière et tout ça est parfois source de tension.

Quand sera inauguré le stade de foot de la Tuilière ?

-J'espère que le championnat 2019-2020 puisse commencer à la Tuilière. Avec le LS en LNA (comme beaucoup, Oscar Tosato éprouve de la peine avec la dénomination Super League).

Être Municipal, c'est multiplier les apéros, les cocktails dînatoires, les agapes. Tout ça est-il facile à digérer ?

-Il m'arrive de faire 2 cocktails dînatoires, par soir. Je ne bois pas d'alcool dans une représentation officielle. Le rôle de Municipal implique un devoir de représentation.



Y-a-t-il une infrastructure sportive, à Lausanne, que vous auriez souhaité voir se réaliser ?

-Oui, indéniablement, Il manque une salle omnisports de 5000 places (basketball et volley-ball, handball, gym, etc). Dans le cadre de Métamorphose, ce projet avait été imaginé, puis supprimé. Un de mes objectifs, c'est de remettre cette infrastructure, cet ouvrage dans les discussions.

lci à Lausanne, voire dans le Canton, à moins que cela soit une caractéristique très helvétique, des choses traînent...

- (silence) Je ne comprends pas très bien ce que vous voulez dire. (Puis) La rénovation d'un certain nombre d'infrastructures sportives a pris du temps. Cela étant, Lausanne est très rapide dans les réactions, pour les obtentions d'organisations des manifestations sportives. Là, on est au top niveau. Je vous rappelle que la ville est 3e au niveau des villes les plus sportives de la planète.

"J'aime tous les sports. Ça me sauve"

Des oppositions (dire non à tout est aussi un métier) rendent les choses longues et difficiles, parfois irréalisables. Si on vous dit clairement que démocratie rime parfois avec "merdocratie" êtes-vous d'accord avec ça ?

- (petite réflexion) Non, je ne suis pas d'accord. La démocratie est là pour empêcher la réalisation d'infrastructures qui sont inadéquates dans la durée. Deux exemples: les stades de foot au Qatar et l'émergence d'une Ville comme Sotchi.

Pour vous, des vacances idéales, c'est être déconnecté?

- La connexion ne me pose pas de problème. J'ai une ressource: c'est de pouvoir me déconnecter rapidement, de me ressourcer tout aussi rapidement. J'ai de la facilité à être fonctionnel, de transiter facilement d'une chose à l'autre. A part ça, j'aime les voyages, la découverte d'autres cultures me passionne.

Vous est-il déjà arrivé d'en avoir marre...

-...Il faut savoir (ou pouvoir) se déconnecter quand on sent que la pression devient forte. J'arrive à être passionné par tout (et partout?). J'aime tous les sports, ça me sauve.

Auriez-vous pu faire partie d'un autre parti que le Parti socialiste ?

 Je viens du monde associatif. Je suis né à Couvet, dans le Val de Travers. Quand je suis arrivé à Lausanne, à 23 ans, je suis resté 15 ans sans parti, mais j'ai toujours été de gauche. Mes priorités politiques ? Solidarité, égalité des chances et défense des consommateurs.

Article: J. Wullschleger

Photo: © François Wavre - Ville de Lausanne

Témoignage avec Mélanie Lometti

Rencontre aujourd'hui avec Mélanie Lometti qui a participé plusieurs fois aux courses du Lausanne Marathon. Elle a 37 ans, employée de commerce, "ex-fumeuse-non-sportive-en surpoids". En 2009 son premier défi est d'arrêter de fumer. Sa tentative est réussie mais non sans conséquences...

De 2010 à 2013, j'ai donc essayé de me mettre à la course afin d'éliminer les kilos accumulés suite à l'arrêt de la cigarette. Toutes les tentatives se sont soldées par un échec. A chaque fois, après 3-4 sorties, les baskets étaient définitivement rangées.

Puis, en 2014, le déclic. Au retour des vacances au Canada, je fais l'album photo, et là en me regardant je me dis que, cette fois, il est temps de se reprendre sérieusement en main.

Avril 2014, direction au magasin New Concept Sports, afin d'acheter des baskets adaptées à ma foulée et à l'objectif que je m'étais fixé, courir les 10 km du marathon de Lausanne en octobre.

Pour commencer des sorties de 2, 3 ou 4 km, en alternant course et marche, puis des petites victoires sur soi, réussir à courir non-stop 5 km, perdre quelques kilos, se sentir mieux, continuer à s'entraîner, y aller qu'il pleuve, qu'il souffle ou qu'il fasse trop chaud... juste parce que l'on commence à avoir du plaisir à courir.

" Petit à petit mon objectif approche, la pression monte. Je cours pour la première fois un 10 km en 1h et me sens prête pour mon premier Lausanne Marathon."

Direction la Place de la navigation pour retirer mon premier dossard. Plus qu'une nuit avant le jour J, où, pour la première fois de ma vie, je vais tenter de figurer dans un classement d'une course à pied. Un petit déjeuner léger et je prends la direction du parc de Milan. A peine le temps de passer la ligne de départ, de profiter du parcours, du plaisir des encouragements, que déjà j'ai l'impression d'avoir bouclé mes 10 km.

54.31,7... un temps qui restera pendant longtemps mon meilleur chrono sur 10 km.

Les mois suivants, après les Traine-Savates, les 10km des 20km de Lausanne, les étapes du Tour du Pays de Vaud, j'avais à nouveau envie d'un nouveau challenge. Rien de plus logique que de se fixer le semi-marathon... du marathon de Lausanne.

Une année et demie après avoir acheté mes premières baskets et après avoir perdu une quinzaine de kilos, j'ai donc pris le départ à la Tour-de-Peilz pour ma plus longue course jamais effectuée. 1 :57.05,7 de course et de plaisir pris, une vue magnifique sur le lac des kilomètres durant. Fin 2015 – début 2016, à nouveau toute une série de courses réalisées, avec à chaque fois l'envie de faire mieux, d'améliorer les chronos, et surtout, d'aller toujours plus loin.

Et là, c'est l'envie de goûter à l'aventure du marathon?

Oui, la décision est donc tombée, pour « boucler la boucle », je vais, 2 ans après ma première course, tenter de faire LE marathon de Lausanne.

J'ai ensuite fait la connaissance d'Olivier Jeannet, qui m'a préparé un programme d'entraînement de plusieurs mois, afin d'atteindre mon objectif de terminer le marathon en moins de 4h.

Un programme suivi à la lettre, avec plusieurs courses d'incorporées dedans afin d'arriver au départ du marathon dans une forme optimale.

Plus de 20 kilos en moins et deux ans après mes 10 km, je franchis donc cette même ligne de départ mais pour faire cette fois parcourir la distance reine.



Des amis qui sont là pour m'encourager à Lutry, à St-Saphorin, à la Tour-de-Peilz puis mes proches à l'arrivée. 3 :50.20,7... Je l'ai fait ! Moi qui n'étais pas capable de courir au test des 12 minutes à l'école, j'ai réussi de courir non-stop pendant près de 4h.

Mélanie, qu'aimerais-tu transmettre à travers ton expérience de la course ?

La « morale » de mon histoire est que finalement rien n'est impossible et qu'avec de la volonté on peut déplacer des montagnes et atteindre des sommets.

" Donc, si ma petite histoire de vie peut donner l'envie à certains de se dépasser, j'en serai ravie!"

Maintenant il reste donc à trouver de nouveaux objectifs, en espérant pouvoir à nouveau collaborer avec Olivier Jeannet et en remerciant déjà Bruno qui m'accompagnera dans mes sorties quotidiennes.

Article: S. Abry

Photo: Lausanne Marathon 2016

