

numéro 28 – hiver 2018

Les Nouvelles du Marathon

Le magazine du Lausanne Marathon



EDITORIAL

Le marathon : Un périple à travers les 4 saisons



Par Simone Troxler - 2^{ème} du marathon 2018

La difficulté d'un marathon peut paraître impossible à surmonter mais est en réalité, à l'image de notre année, une série d'étapes à franchir avec assurance et détermination. La manière dont j'ai vécu mon marathon m'a semblé similaire à une année marquée par les quatre saisons.

Janvier signifie un nouveau départ : Nous partons dans une nouvelle année en ayant pris des résolutions et sommes emplis de motivation mais aussi d'inquiétudes : allons-nous pouvoir être à la hauteur de toutes nos attentes ?

Puis vient le printemps où les jours s'allongent, nous prenons de l'assurance dans cette nouvelle année. Mais c'est aussi une période difficile, synonyme de stress et d'inquiète face à l'arrivée des examens.

Enfin, l'été arrive, la moitié de l'année derrière nous, il est temps d'évacuer le stress accumulé tout au long de l'année.

Automne signifie reprise de la routine quotidienne, il reste encore quelques mois avant les fêtes de fin d'année.

En novembre, malgré la fatigue qui se fait ressentir, nous nous efforçons à tenir bon. Puis décembre arrive Noël et ses lumières illuminent la ville. La fin de l'année se rapproche ; l'occasion pour nous de fêter en compagnie de nos proches.

J'ai vécu mon marathon à l'image de mon année universitaire. Nous sommes sur la ligne de départ, dans le doute de pouvoir accomplir ce que nous nous sommes fixés. Les premiers kilomètres défilent, sans que nous nous en rendions compte. Nous tenons un rythme soutenu. Puis vient le passage du semi-marathon, avec l'accumulation des 21,2 kilomètres passés. C'est là que l'on remarque qu'il reste la moitié du parcours, qu'il faut garder de l'énergie. On se permet de baisser un peu le rythme, mais dans le but de pouvoir reprendre notre élan au moment où l'on se sent mieux. Le soutien et les encouragements apportent force et motivation. Puis les kilomètres défilent à nouveau mais cela devient dur : Il faut tenir malgré la fatigue. Enfin, nous voyons la ligne d'arrivée avec pour récompense le réconfort de nos amis et de la famille.

Voici ce qui fait pour moi la magie du marathon. Pouvoir passer par toutes ces étapes et les surmonter avec le soutien de ceux qui nous sont chers, que cela soit dès le départ, tout au long du parcours ou à l'arrivée.

L'automne est venu & les coureurs aussi !

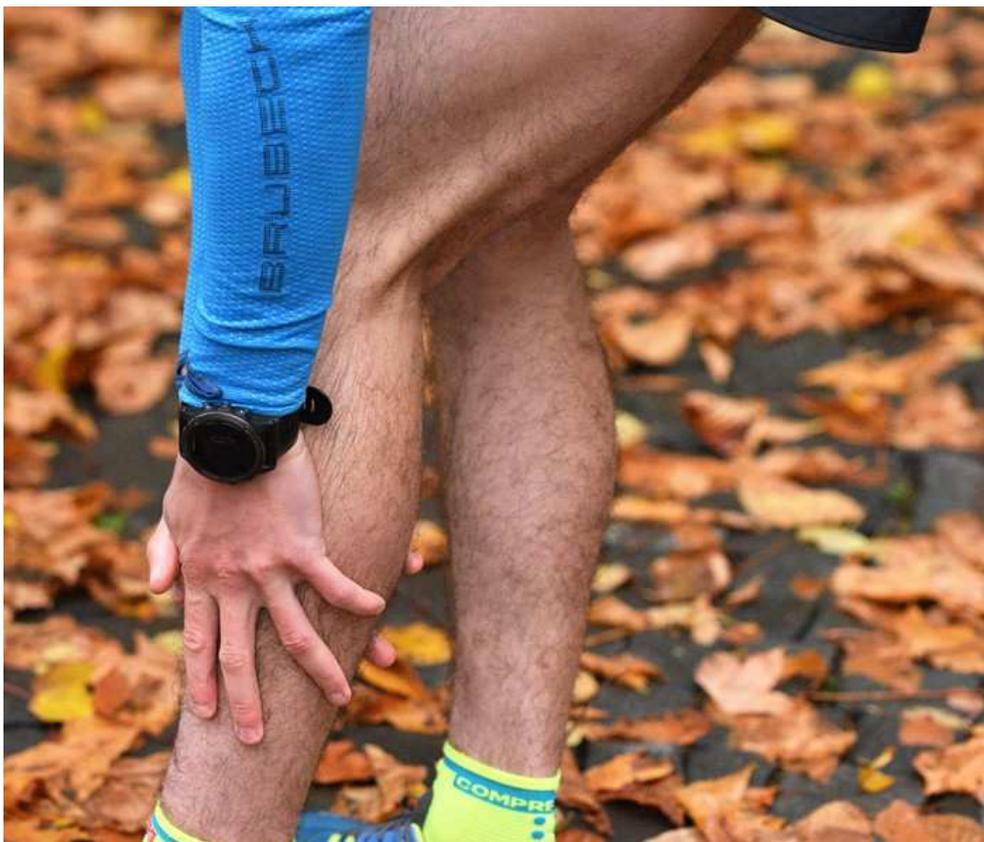
L'automne est venu dire bonjour en ce jour du 28 octobre 2018 aux coureurs qui sont venus nombreux.

« à chacun son défi et à sa chacun sa distance ». sur 10km, sur le semi ou sur le marathon et même sur le nordic/walking, toujours le même plaisir de courir.

L'édition 2018 fut venteuse et la météo automnale. Qu'importe, elle fut belle et sans soucis !

Un grand bravo à tous les coureurs et à tous les bénévoles.

Photo droite & texte: Rédaction



Le petit mot de la rédaction

Chères lectrices, chers lecteurs,

À découvrir dans ce numéro 28 les chiffres et statistique de cette dernière édition avec un commentaire pour chacune des distances.

Egalement un article sur les deux « grands » vainqueurs de la distance reine du marathon; Camboulives & Hrioued

Un témoignage sympathique ou la réalité se confond parfois avec le rêve ... une licorne m'a sauvée !

Retour aussi sur le nouveau portique d'arrivée et un grand format photo sur le thème « La première seconde de course d'un marathon ».

Enfin Corto Maltese vous salue pour terminer ce nouveau numéro qui clôt l'édition 2018 du Lausanne Marathon ! Bonnes fêtes de fin d'année à tous. **Bonne lecture.**

Impressum « Les Nouvelles du Marathon » N° 28

Edition, rédaction et courrier des lecteurs: Lausanne Marathon **Adresse:** Avenue de Rhodanie 54 – CH 1007 Lausanne **Contact:** +41 21 806 30 16 **Photographies:** Sieber ARC / Rédaction / D. Romeo **Articles:** Rédaction **Impression:** NeoPrint à Morges **Dépôt légal:** Bibliothèque Cantonale de Lausanne **Droits:** tous droits exclusivement réservés à la rédaction **Parution:** 12.2018 **Photo couverture :** course et vignes / Sieber ARC **Photo arrière :** coureur à l'arrivée / Rédaction



Le numéro 29 paraîtra en été 2019

Camboulives & Hrioued vainqueurs

Une Française et un Marocain pour deux belles performances sur le marathon !

11'407 coureurs ont bravé le froid lors de la 26e édition du Lausanne Marathon. Malgré des températures de 3 à 8 degrés, la bise et des gouttes de pluie, la fête a été fort entre Lausanne et La Tour-de-Peilz. Alaa Hrioued (MAR) et Aline Camboulives (FRA) ont dominé l'épreuve reine en 2h22'16 et 2h43'14. Le semi a été remporté par les Ethiopiens Alemayehu Wodajo (Lausanne/1h06'56) et Israel Silass Geletu (1h20'06). Le fidèle Bernard Matheka (KEN) a gagné pour la 4e fois consécutive en 29'09 les 10 km, quelques minutes devant sa compatriote Mercyline Jeronoh (33'37).



Les frères jumeaux de l'autre côté du lac Guillaume et Romain Adam ont choisi Lausanne pour leur grande première sur la distance mythique. Sans se poser de questions : sur les 26 premiers kilomètres, le plus titré des deux, Guillaume – 8e du 1500 m des Universiades en 2015 – a étiré le peloton, pour passer en 1h11'58 à mi-course. Seul l'Ethiopien Masha Hailee Feleke a osé partir avec. Derrière, à 20 secondes, un autre duo, composé du Marocain Alaa Hrioued et de l'Ethiopien Tura Kumbi Bechere. Mais voilà que... patatras au 34e kilomètre : des crampes. Adam se prend le fameux « mur », qui le contraint de finir en roue libre. Feleke coince lui aussi. Devant la Fontaine olympique, ce sont Hrioued et Bechere qui finissent devant, en 2h22'16 et 2h23'50. Feleke est troisième en 2h25'01 ; Adam s'en sort en 2h28'43 (4e) : « Je suis content malgré tout : c'est une belle première expérience », sourit-il à l'arrivée. L'athlète de Puidoux Cédric Pache termine une nouvelle fois meilleur Suisse, 8e en 2h36'55.

Côté féminin, course impressionnante de la Française de 45 ans Aline Camboulives, qui gagne en 2h43'14, alors même qu'elle n'a décidé que la semaine dernière de venir courir à Lausanne. « C'était dur, avec le vent, j'avais l'impression que ça n'avancait pas. Je n'ai jamais regardé la montre. Je n'en ai pas cru mes yeux en voyant le chrono sur la ligne d'arrivée ! » Excellente nouvelle ensuite côté régional : pas loin du tout, la jeune Simone Troxler (22 ans) de Chardonne abaisse son record à 2h44'13. Troisième l'an passé, elle gagne un rang et 10 minutes, à moins d'une minute de la victoire... Athlète à suivre ! L'Ukrainienne et fidèle de l'épreuve Oksana Yurchuk se classe troisième en 3h00'38.

Et sur le semi ... de très bons chronos

La course entre La Tour-de-Peilz et Lausanne a elle aussi tenu toutes ses promesses, d'abord avec le vent de face, puis de dos, pour de très bons chronos. C'est l'Ethiopien de Lausanne et vainqueur 2017 de Morat-Fribourg Alemayehu Wodajo qui a franchi la ligne d'arrivée le premier en 1h06'56, 12 secondes devant Tefera Mekonen (ETH/Berne) et l'Aiglon François Leboeuf (CABV Martigny), qui a fusé comme jamais sur la route, pour abaisser son record à 1h08'51. « C'était spécial, au début les Africains se sont regardés, moi juste derrière. Quand ils ont accéléré, j'ai lâché, mais sans trop perdre. A Lutry, j'ai moi aussi attaqué et lâché le grand africain encore avec moi. C'est la meilleure course sur route de ma vie ! », s'est enthousiasmé le Vaudois.

Chez les femmes, la course a été plus serrée que jamais. Avec deux athlètes en tête : l'Ethiopienne Israel Silass Geletu et... la double vainqueur du semi et du marathon de Lausanne Laura Hrebec (CS 13 Etoiles). « J'ai eu la chance d'être dans un joli petit groupe d'hommes, qui m'ont bien aidée », souriait à l'arrivée la régionale récente 28e des Championnats d'Europe sur marathon. Longtemps, tout le monde a pensé que c'était elle la plus forte, mais, sur la toute fin, elle a dû lâcher prise, au sprint : « Je me suis juste fait battre, sur les tout derniers mètres ; mon adversaire était plus rapide, plus jeune aussi », a souri la maîtresse d'école de Montreux, satisfaite, « aussi du chrono, un des tout meilleurs de ma carrière ». La Zurichoise Melina Frei (TV Oerlikon) finit troisième en 1h20'06, devant l'Aiglonne Theres Leboeuf (1h22'27) et la Lausannoise et ancienne vainqueur à Lausanne Sandra Annen-Lamard (1h22'54).

Double victoire kenyane sur le 10km

Le Kenyan de poche Bernard Matheka a une nouvelle fois été le plus véloce sur le parcours rapide de Lausanne. Deux ans après ses 28'18 (record absolu), le sympathique coureur de 30 ans basé à Malleray (JU) a contrôlé l'épreuve pour remporter en 29'09 sa 4e victoire de rang. Alors même qu'il n'est pas encore au meilleur de sa forme : « Je me prépare pour le Circuit de course (la Corrida Bulloise, la Course de l'Escalade à Genève et la Course de Noël à Sion, ndlr.), c'est mon grand but cet hiver ». Il relègue les Marocains Mohammed Meftah El Khair et Ahmed El Jaddar à 8 et 40 secondes. La révélation romande de cet automne Julien Fleury (La Chaux-de-Fonds) termine comme à Morat-Fribourg 8e dans l'excellent temps (record pour lui) de 30'10. Il devance l'international bernois sur marathon Marcel Berni de 16 secondes.

Côté féminin, grosse domination de la Kenyane Mercyline Jeronoh (KEN), qui l'emporte sans forcer son talent, en 33'37, devant l'impressionnante Suissesse du LV Langenthal Nicole Egger. La championne suisse de cross de cet hiver à Genève a pulvérisé son record pour l'établir à 34'04. Excellent test pour elle avant de s'attaquer aux courses qualificatives pour les championnats d'Europe de cross à Tilburg aux Pays-Bas : « C'était super : je suis vraiment heureuse de ma course. Je me réjouis de la suite », a-t-elle soufflé à l'arrivée. La Française Virginie Lemay termine loin derrière, troisième en 36'19.

Comment une licorne m'a sauvée !



Marathon de Lausanne 2018. Du train pour m'y rendre, j'observe les flocons et je me dis: aïe. Mais confiance, je reste ce n'est pas ça qui va nous freiner, moi et tous les autres. Je précise que le marathon, c'est pour les vrais de vrai et que je lançais sur la moitié de moitié dudit marathon. On a les défis que l'on peut.

Sur ce, 1,2,3, départ !

Je début limite guillerette (il ne neige plus et le soleil arrive, youpi !). Las, au deuxième kilomètres je souffre déjà affreusement. À Pully, je n'ai plus vraiment d'illusions et passé Lutry carrément plus d'amour-propre: je me retrouve à marcher, parce que décidément, c'est bien ardu tout cela. Et là, miracle !

Une licorne sur deux pattes arrive, et décide de m'entraîner avec elle. D'abord j'ai ri. Mais j'ai tout de même recouru. Et tenu le coup, presque malgré moi.

Les 100 derniers mètres furent terribles, mais je ne pouvais pas décevoir la licorne. Un effort puis la ligne est franchit.



Moralité: l'exceptionnel peut surgir à tout instant, ne désespérez jamais. Merci licorne et ceci est une histoire vraie ... la preuve !

Un nouveau portique d'arrivée



Plus haut vers le ciel et de rouge vêtu de la tête au pied, ainsi se compose le nouveau portique d'arrivée du Lausanne Marathon inauguré lors de l'édition 2018. Créé et monté par Pascal Lachaux de Zahndesign il fait souffler un renouveau sur la ligne d'arrivée. Le précédent portique ayant, lui, participé aux 25 premières éditions du Lausanne Marathon.

La nouvelle structure, réalisé en prolyte, permettra de modifier, au gré des éditions futures, le profil du portique. Il sera, par exemple, rajouté, dès la prochaine édition, quelques nouveautés visuelles sur le « toit » du portique, pour lui donner encore plus d'amplitude et de majesté dans l'espace !

Le portique d'arrivée doit être imposant, puissant et graphiquement beau car il consacre l'effort de tous les participants !

En 2019 l'organisation portera également un effort sur la signalétique et la décoration de la dernière, et pour certains interminable, ligne droite... peut-être même un deuxième portique mais chut ... c'est encore un secret.

LAUSANNE DEPART

Lausanne
CAPITALE OLYMPIQUE



Sur la ligne de départ,
la première seconde de course !

MARATHON

START

le
RIQUE

MARATHON
LAUSANNE

KM 0
10Km
10Km Nordic/Walking
Lausanne / Lutry
& retour sur Lausanne
BONNE COURSE

Lausanne
CAPITALE OLYMPIQUE

Retrait
Popul

Lausanne
CAPITALE OLYMPIQUE



La médaille souvenir 2018

« Je ne suis pas un héros, j'aime voyager et je n'aime pas les règles, pourtant il en est une que je respecte, celle de ne jamais trahir mes amis. Je suis parti à la recherche de bien des trésors sans jamais en trouver un seul, mais je continuerai sans relâche, vous pouvez y compter, toujours de l'avant... »

Votre Corto Maltese



Partit d'une boutade lors d'une séance du Lausanne Marathon, en septembre 2017, l'idée devait germer dans la tête des organisateurs durant l'hiver 2017-2018 pour finalement se réaliser pour l'édition 2018,..., faire figurer la statue du légendaire Corto Maltese à Grandvaux sur la médaille souvenir du 26^{ème} Lausanne Marathon.

Un réalisation qui fut réalisé de concert avec la société CONG qui gère la propriété et l'exclusivité de l'exercice des droits d'auteur sur toute la production de «Corto Maltese». Un grand merci à eux !



Chiffres et Statistiques 2018

« 13'475 coureurs inscrits, 11'364 coureurs classés ! »

Des chiffres remarquables et en particulier celui du nombre d'inscrits. En effet, malgré une météo maussade, ils ne furent que 15% à ne pas prendre le départ, contre une moyenne de 11% lors d'une météo clémente.

Ces chiffres ne doivent pas nous faire oublier que derrière eux se cachent des coureurs venus des cinq continents; des quatre coins de l'Europe et de 25 cantons suisse sur 26.



Top 4 des Pays représentés

- 11'307 Suisse
- 1'483 France
- 126 Grande-Bretagne
- 117 Allemagne

Top 5 des cantons représentés

- 7'429 Vaud
- 1'081 Genève
- 672 Valais
- 643 Fribourg
- 394 Berne

Dans l'analyse des chiffres, on peut remarquer avec plaisir que cette édition 2018 confirme l'engouement des coureurs pour la distance du semi marathon. Leur nombre atteint 5'000 inscrits ! **Inscriptions complètes et closes avant l'heure pour cette distance.**

Un léger « coup de mou » pour la distance des 10km puisque ils furent 5'706 coureurs à s'y être inscrits en 2018. La météo maussade et surtout annoncée un mois à l'avance n'a pas aidé aux inscriptions, les coureurs des 10Km s'inscrivant principalement les dix derniers jours du délai.

La distance reine et symbolique des 42km195 a compter une magnifique augmentation pour atteindre le chiffre de 1'609. La participation est donc à la hausse de plus de 154 coureurs et malgré la perte inexorable de l'épreuve marathon dans les autres courses suisses. À noter que si 1'009 Suisses étaient inscrits sur cette distance; le peloton comprenait également plus de 424 Français et 1 coureurs en provenance de Taïwan !

La dernière fois que le chiffre de la participation sur la distance reine eut été supérieure à 1'608 coureurs remonte à 2009 déjà !

Les marcheurs, toujours fidèles à l'épreuve et de plus en plus nombreux, se sont retrouvés 1'000 sur un parcours de 10km, entre Lausanne et Pully. **Inscriptions complètes et closes avant l'heure pour cette distance.**



