

Les Nouvelles du Marathon

Le magazine du Lausanne Marathon

Numéro 31 – Juin 2020





La patience est la mère des vertus.

(d'Horace à Shakespeare, de La Fontaine à Voltaire...)

L'an 2020 restera certainement à jamais gravé dans nos mémoire. Signe des temps et peut-être aussi de « temps nouveaux ». Demain et plus que hier, il s'agira de se réinventer et de trouver des nouveautés non pas pour faire plus, mais faire mieux. En attendant, les organisateurs doivent (ré)apprendre la patience...

« Jamais dans l'histoire, les organisateurs d'évènements ont dû faire preuve d'une telle patience. La patience de voir l'avenir sereinement et en espérant le meilleur ! »

«La patience a toujours été considérée comme une vertu essentielle pour atteindre une certaine sagesse, la gloire ou la réussite !»

La patience comme un symbole dans la préparation d'un grand évènement. La vertu de prendre le temps de réfléchir et de penser aux modifications nécessaires. Conscient des défis que l'avenir peut réserver le Lausanne Marathon saura évoluer avec patience.

Evoluer avec pragmatisme en améliorant le confort et la sécurité des coureurs. Petit à petit, pas après pas. Avancer avec obstination et résolution avec un regard confiant vers l'avenir !

Merci à tous les coureurs, sponsors, bénévoles, staff, autorités pour leur soutien et leur confiance. Portez-vous bien & patience !

Impressum « Les Nouvelles du Marathon » Numéro 31

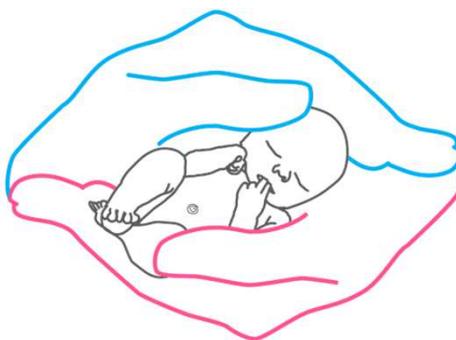
Edition, rédaction et courrier des lecteurs: Lausanne Marathon **Adresse:** Avenue de Rhodanie 54 – CH 1007 Lausanne **Contact:** +41 21 806 30 16 **Photographies:** I. Jeanmaire / D. Romeo / Sieber-ARC **Articles:** Rédaction **Impression:** NeoPrint à Morges **Dépôt légal:** Bibliothèque Cantonale de Lausanne **Droits:** tous droits exclusivement réservés à la rédaction **Parution:** 06.2020 **Photo couverture et arrière :** I - Stock / Alpha Foto 2019



Le numéro 32 paraîtra en septembre 2020



Pour la bonne cause



Né Trop Tôt est une organisation bénévole à but non lucratif qui a pour objectif principal le soutien et l'accompagnement des parents de bébés nés prématurément. Sa volonté est d'œuvrer concrètement pour ouvrir le dialogue et encourager le partage d'expériences autour de la prématurité, période souvent traumatique pour les parents ainsi que pour l'enfant. Ils unissent leurs forces bénévoles afin de soulager les parents et s'efforcent de les accompagner sur un chemin qui nécessite patience et confiance.

Depuis les premiers pas de l'organisation en décembre 2000, et sous l'impulsion de l'alors chef du DFME le Pr Moessinger, l'intention fondamentale de l'association consiste essentiellement dans le soutien par les pairs. Les parents ayant un vécu semblable développent des compétences dans le soutien émotionnel d'autres parents. Ces compétences sont non seulement mises en valeur à Né Trop Tôt mais aussi consolidées grâce à une série d'outils mis à disposition des bénévoles.

L'Association compte plusieurs antennes : la principale se trouve à Lausanne, s'y ajoutent celles de Neuchâtel et de Fribourg.

Le comité a pour tâches principales le développement et la consolidation de l'association, la réalisation et le suivi des différents projets ainsi que la sensibilisation du grand public sur le thème de la prématurité. Tous les membres actifs participent efficacement à l'élaboration des projets et collaborent toujours étroitement avec le comité. Sur le terrain les autres membres bénévoles sont présents lors de manifestations ou d'événements régulièrement organisés par Né Trop Tôt.

Les Missions ...

- Soutenir les parents depuis le prénatal et bien après le retour à la maison
- Promouvoir et encourager les échanges d'expériences entre parents
 - Recueillir et délivrer des informations utiles
 - Sensibiliser l'opinion publique sur le thème de la prématurité
 - Représenter les intérêts et les droits des enfants prématurés
- Être un véritable pont afin de faciliter le contact entre parents, corps médical et médias

Lors de son inscription, **le coureur peut verser un don de 2.- à l'association.** Le chèque sera remis le dimanche 25 octobre. Confiant dans l'avenir et sérénité pour la bonne cause. Merci de votre soutien.



Service « Avant Première ». Le futur !

Peut-être en avance sur son temps; pour la seconde année, le Lausanne Marathon propose aux coureurs lors de leur inscription, le service «Avant Première».

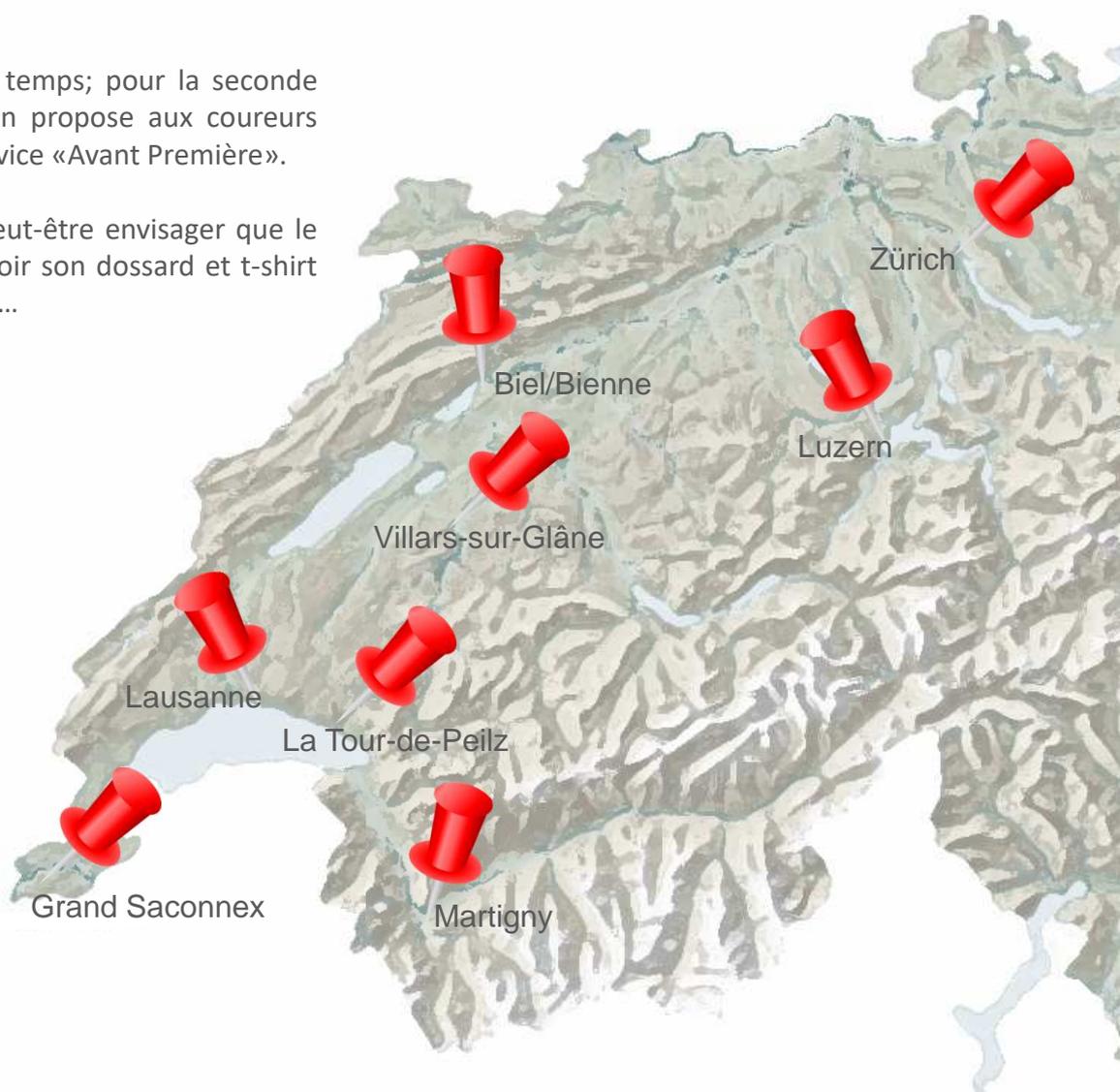
La vision du futur ! Il faut peut-être envisager que le coureur aura l'envie de recevoir son dossard et t-shirt individuellement et à l'avance...

Le service «Avant Première» c'est aussi un moment extraordinaire de pouvoir prendre le temps d'échanger, dialoguer et partager avec le coureur. Suite à l'expérience de 2019, on retiendra que les coureurs ont pris le temps de poser les bonnes questions et ont été réceptifs aux explications sur l'organisation et également sur les défis de demain. Un vrai partage d'échange.

Pour cette année 2020, le service «Avant Première» se tiendra selon le calendrier suivant :

- 12.10 à **Martigny**
- 14.10 à **Luzern** le matin et à **Zürich** l'après-midi
- 15.10 au **Grand Saconnex**
- 16.10 à **Biel/Bienne** le matin et à **Villars-sur-Glâne** l'après-midi
- 17.10 à **La Tour-de-Peilz**
- 18.10 à la Maison du Sport International à **Lausanne**

On se réjouit de vous y rencontrer !



en partenariat étroit avec



VILLEDE
LATOUR-
DE-PEILZ

LAUSANNE
CAPITALE OLYMPIQUE



Couleurs de vigne et de course ...

Les vignes de Lavaux sont indéniablement et certainement l'image que l'on colle au Lausanne Marathon. Nichées entre le Lac Léman et les collines qui les surplombent; lieu mythique qui a inspiré nombre de poètes et philosophes, les vignes et ses multiples couleurs enchantent depuis longtemps le peloton des coureurs.

Classé au patrimoine de l'UNESCO, le vignoble Lavaux séduit autant qu'il fascine. Instant de course sans bruit mais avec passion. Ces fameuses vignes agissent sur l'organisme. Elles permettent aux uns de s'émerveiller, aux autres d'oublier les douleurs musculaires de la course.

La période du marathon, c'est l'époque des vendanges. Cependant ces dernières années, elles se sont terminées bien avant, mais qu'importe ! Le peloton peut encore sentir l'odeur du raisin ramassé et pressé dans les caves sous l'humidité du mois d'octobre. Parfois la pluie ou la bruine viennent d'ailleurs rajouter une vision quasi crépusculaire mais digne d'un tableau de grand maître.

Regarder, sentir, écouter cette nature. Chaque coureur pendra sa petite part dont il a besoin !

Le gris de la pierre; le brun du bois; le jaune, l'ocre, le vert et même un peu de rouge de la vigne; que de coloris pour rendre mythique un site et finalement sa course !





USANNE MARATHON
Kontes Populaires
ANNE
15116
AIRFRANCE
RUNNING

USANNE MARATHON
VAUD
Groupe Mutuel
JEAN-BAPTISTE
15117
AIRFRANCE
RUNNING

USANNE MARATHON
Groupe Mutuel
ROSE CARLOS
16379
AIRFRANCE
RUNNING