

LAUSANNE
CAPITALE OLYMPIQUE



Typographicarts.ch

LAUSANNE MARATHON 23 OCTOBRE 2022



MARATHON - ½ MARATHON - 10 KM
RELAIS DUO MARATHON - WALKING

www.lausanne-marathon.ch



Départ et arrivée de toutes les distances et zone de fête : Place BELLERIVE - Ouchy - Lausanne !

Dès le 9 octobre inscriptions avec suppl. de prix Pas d'inscription sur place !

RÈGLEMENT

Délais d'inscription et paiement

- Jusqu'au **29 septembre** retour des listes entreprises, groupes.
- Bulletin de versement, sur demande (021 806 30 16)
- Jusqu'au **08 octobre**, par E-Banking, E-Finance et sur le site www.lausanne-marathon.com
- **dès le 9 octobre avec suppl. de 10.-** seulement via Datasport, sur le site internet www.lausanne-marathon.com
- Du **12 septembre au 8 octobre** à l'**Accueil Migros 1032 Romanel** qui offrira 1,5lt de jus de pomme de la Région

Retrait des dossards – Pas d'inscription sur place

Salle de sport Collège Auguste Piccard, chemin de Bellerive 16, 1007 Lausanne, en face de la Piscine de Bellerive.

- **Vendredi 21 octobre** de 14h00 à 19h00
- **Samedi 22 octobre** de 10h00 à 19h00

Envoi dossard par poste

(seulement pour les adresses en Suisse)

Suppl. taxe CHF 5.-. Contrôler et indiquer l'adresse complète.

T-shirt à prendre sur place avant ou après la course.

Service Avant-Première (2 semaines avant)

Suppl. taxe CHF 5.-. Retrait du dossard et t-shirt dans différents lieux de Suisse (voir sur le site internet, sous "Infos Coureurs").

Départ et Arrivée de toutes les distances

Place de Bellerive - Lausanne: y-compris le semi-marathon. Aucun départ à la Tour-de-Peilz.

Votre temps de course estimée : obligatoire

A indiquer lors de votre paiement pour l'attribution de votre bloc de départ. En cas d'oubli, le coureur sera placé dans le dernier bloc. Changement de bloc possible sur place : CHF 5.- de taxe.

Changement de distance

Changement de distance possible gratuitement par téléphone ou mail jusqu'au 30 septembre 17h00. Après cette date, changement possible sur place: CHF 5.

Dossards : Pas de « Bourse aux dossards » !

Le dossard nominal est personnel et non-transmissible sans accord. Il est interdit de courir avec le dossard d'une autre personne. L'inscription peut être transmise en accord avec l'organisateur en lui indiquant les nouvelles données jusqu'au 30 septembre. Sur place changement possible: CHF 5.- de taxe. La personne, qui a transmis son dossard sans faire part du changement à l'organisateur, sera responsable en cas de problèmes. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident et d'autres problèmes.

Règlement et Conditions Générales du Lausanne-Marathon

Par son inscription le coureur atteste qu'il a lu et accepté le règlement et les conditions générales sur le site internet.



LAUSANNE
CAPITALE OLYMPIQUE

Finance d'inscription

Marathon	dès 18 ans (2004)	CHF 82.–
Marathon Relais-Duo	dès 16 ans (2006)	CHF 110.–
Semi-Marathon	dès 16 ans (2006)	CHF 55.–
10km	dès 14 ans (2008)	CHF 42.–
Nordic-Walking 10km	dès 12 ans (2010)	CHF 41.–
Walking 10km	dès 12 ans (2010)	CHF 40.–

Jusqu'au
8 oct.

Seulement
online dès
le 9 oct.

Avec suppl.
CHF 10.–

Aucune dérogation d'âge ne sera acceptée dans les catégories
Détails des catégories sur : www.lausanne-marathon.com

Mode de paiement: voir page 6

NOUVEAUX HORAIRES DE DEPART ET LIEU

Départ

	Place BELLERIVE – Ouchy - Lausanne
09h20	Semi-Marathon – départ par bloc toutes les 3 min.
10h20	Marathon – départ par bloc toutes les 3 min
10h20	Marathon Relais-Duo
14h00	10km
14h25	Walking 10 Km
14h25	Nordic-Walking 10 Km

Temps limite de course du Marathon

Limité à 6h30 avec passage au 19ème km à 12h45

T-shirt et médaille

Chaque coureur recevra un t-shirt technique manche longue et à l'arrivée, une médaille.

Plaquette médaille

Prix CHF 7.- A commander la plaquette gravée avec nom, prénom, temps. Elle sera envoyée par poste 1 mois après la course.

Dépose des sacs privés à 50 m. du départ et de l'arrivée

A déposer les sacs de sport personnels dans la **salle de sport Auguste-Piccard** en face de la Piscine de Bellerive.

Vestiaires - Douches

Salle de sport Auguste-Piccard et Piscine de Bellerive.

Objet de valeur et assurances

L'assurance est l'affaire de chaque participant. L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vol, de dommage et d'accident. Ne pas laisser d'objet de valeur dans les vestiaires et sacs. **Déposez-les à la consigne de la piscine de Bellerive.**

Suivez les meneurs d'allure

Nous vous offrons la possibilité de vous caler dans la foulée de coureurs confirmés qui ont pour mission de boucler le marathon et le semi-marathon en un temps défini.

Marathon: 3h - 3h15 - 3h30 - 3h45 - 4h00 - 4h15 - 4h30
Semi-marathon: 1h30 - 1h40 - 1h50 - 1h55 - 2h00 - 2h10

Echauffements collectifs

Place de Bellerive avec Véronique Lugrin du Team "Enmouvement".

Ravitaillements

Environ tous les 5 km et à l'arrivée.

INFO : LAUSANNE-MARATHON • Av. de Rhodanie 54 • CH-1007 Lausanne • Tél. +41 (0)21 806 30 16

E-mail : info@lausanne-marathon.com • www.lausanne-marathon.com

Nouveau : Relais-Duo Marathon (2x le Semi-marathon)

Infos Marathon Duo-Relais

A deux coureurs, chacun court un semi-marathon. Classement à l'addition des deux temps. Passage du relais au demi-tour du Marathon à La Tour-de-Peilz.

Le coureur n° 1, départ de Lausanne jusqu'à La Tour-de-Peilz.

Le coureur n° 2 prend le relais à La Tour-de-Peilz jusqu'à Lausanne.

Le coureur n° 2 se déplacera en train gratuit de Lausanne à la Tour-de-Peilz. Il transportera le sac d'habit personnel du coureur n° 1 et ses vêtements de change.

Le coureur n° 1 récupèrera son sac à son arrivée à la Tour-de-Peilz. Il reviendra à l'arrivée à Lausanne en train gratuit.

Les billets de train gratuits seront transmis par l'organisateur.

Inscription des sociétés, groupes, clubs :

Avec frais supplémentaires de CHF 1.– par coureur

Liste Excel à télécharger sur notre site internet ou sur demande au 021 806 30 16

A nous transmettre la liste Excel complète pour le 29 septembre. Nous procéderons à l'inscription des coureurs et nous vous enverrons une facture.

Annulation de votre participation

En cas de maladie, accident et autres le montant de l'inscription ne sera ni remboursé ni reporté sur l'année suivante. Lors de l'inscription Datasport propose une assurance annulation. Celle-ci n'est pas valable en cas d'annulation du Lausanne Marathon.

Les taxes de transaction via l'inscription par internet sont des frais encaissés par les cartes de crédit et Datasport.

Aide pour votre inscription online via Datasport ?

Nous sommes à votre disposition pour vous indiquer la marche à suivre. N'attendez pas le dernier jour pour nous téléphoner : tél. 021 806 30 16

Vérifiez votre inscription

Vérifiez la liste de départ sur notre page d'accueil. Votre inscription est confirmée définitive dès que votre nom apparaît sur la liste (environ 48 heures après le paiement).

50% pour les assurés du Groupe Mutuel (inscription seulement via online).

Disqualification, les interdits sur toutes les courses

Le coureur observera le règlement. En aucun cas, il ne prendra le départ avec : poussette, bébé, enfant, chien ou tous autres engins roulants. Exception : les joëlettes protégées par minimum 4 coureurs.

Aucune aide extérieure de ravitaillement, conseil ou autre n'est admis. Le dossard doit être porté de manière que le numéro et les sponsors soient bien visibles. Les cyclistes suivant les coureurs sont interdits sur le parcours. En cas de non-respect du règlement le coureur sera disqualifié.

Préparation - Santé - Assurance

Les courses du Lausanne Marathon sont des épreuves d'endurance qui nécessitent un entraînement sérieux, adéquat ainsi qu'un bon état de santé. La participation se fait sous la responsabilité du coureur à ses risques et périls. L'organisateur décline toute responsabilité en cas de problème de santé, d'accident ou de vol, avant, pendant et après la course. Chaque coureur doit être assuré contre les accidents, maladie et avoir une assurance R.C. Par son inscription, il atteste qu'il est en bonne santé et décharge l'organisateur en cas de problème.

Protection des données

Par son inscription, le coureur autorise l'organisateur, le presenting sponsor, les sponsors principaux et sponsors dans la mesure où il n'y a pas d'opposition écrite par le coureur, d'utiliser ou de publier toutes leurs coordonnées à des fins de marketing, d'envois de Newsletter et de publication de photos et vidéos prises durant la manifestation.

Charity 2022 : "Leman Hope"

Soutien les jeunes en rémission du cancer en Suisse en leur offrant un boost de confiance à travers la voile et l'aventure. Faites un don pour la bonne cause :

www.givengain.com/e/lausanne-marathon-2022



1993-2023 : 30 ans 2023, année anniversaire du Lausanne Marathon et du Musée Olympique



Chaleureux remerciements aux communes partenaires traversées par le Lausanne Marathon



Lausanne



Pully



Paudex



Lutry



Bourg-en-Lavaux



Puidoux



Rivaz



St-Saphorin



Chardonne



Corseaux



Vevey



La Tour-de-Peilz

DERNIÈRES ÉTAPES DU TOUR DU PAYS DE VAUD ESTIVAL

Mercredi - 14 sept. - Oron-la-Ville :

Courses adultes, walking, courses enfants

Mercredi - 21 sept. - Vinzel :

Courses adultes

Start und Ziel für alle Distanzen, Festbereich : Place BELLERIVE - Ouchy - Lausanne !

REGLEMENT

Anmelde- und Zahlungsfristen

- Bis **29 September** : Einreichung Teamlisten, Firmen, und Gruppen.
- Bis **8. Oktober** : E-Banking oder E-Finance
- Einzahlungsschein auf Anfrage (021 806 30 16)
- Ab **9. Oktober mit Zuschlag CHF 10.-** auf www.lausanne-marathon.com

Startnummernausgabe – Keine Anmeldung vor Ort

Sporthalle Collège Auguste Piccard, chemin de Bellerive 16, 1007 Lausanne, gegenüber vom Schwimmbad Bellerive.

- **Freitag 21. Oktober**, von 14 bis 19 Uhr
- **Samstag 22. Oktober**, von 10 bis 19 Uhr

Versand der Startnummer per Post

(nur für Adressen in der Schweiz)

Mit Zuschlag CHF 5.-. Vollständige Adresse prüfen und angeben.

Das T-shirt kann vor oder nach dem Lauf vor Ort abgeholt werden.

“Service Avant-Première” (zwei Wochen vorher)

Mit Zuschlag CHF 5.-. Abholung Startnummer und T-Shirt an verschiedenen Orten in der Schweiz (siehe Standorte auf der Website unter "Info Läufer").

Start und Ziel alle Distanzen

Place de Bellerive - Lausanne : Start und Ziel aller Läufe inklusive Halbmarathon. Kein Start in La Tour-de-Peilz.

Ihre geschätzte Laufzeit : obligatorisch

Geben Sie diese bei der Zahlung für die Zuweisung Ihres Startblocks an. Ohne Angabe werden Sie im letzten Block eingeteilt. Blockwechsel sind vor Ort möglich mit Zuschlag CHF 5.-.

Distanzänderung

Eine kostenlose Distanzänderung ist bis 30. September, um 17 Uhr, telefonisch oder per E-Mail möglich. Danach ist eine Änderung vor Ort möglich mit Zuschlag CHF 5.-.

Startnummer : keine «Startnummern-Börse»!

Die Startnummer ist persönlich und ohne Einverständnis nicht übertragbar. Es ist verboten, mit der Startnummer einer anderen Person zu laufen. Die Anmeldung kann mit dem Einverständnis des Organisators kostenlos auf eine andere Person übertragen werden, indem die neuen Angaben bis am 30. September eingereicht werden. Danach ist die Änderung vor Ort möglich, mit Zuschlag CHF 5.-. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle oder andere Probleme.

Verpflegungsposten

Ungefähr alle 5 km und am Ziel.

Reglement und Allgemeinen Geschäftsbedingungen

Mit der Anmeldung akzeptiert der Teilnehmer das Reglement und die allgemeinen Bedingungen gemäss Website.

Gemeinsames Aufwärmen

Place Bellerive mit Véronique Lugrin vom Team “Enmouvement”.

LAUSANNE
CAPITALE OLYMPIQUE

Ab 9. Oktober Anmeldung mit Zuschlag Keine Anmeldung vor Ort !

Anmeldegebühren

Marathon	ab 18 Jahren (2004)	CHF 82.–
Staffel-Duo Marathon	ab 16 Jahren (2006)	CHF 110.–
Halbmarathon	ab 16 Jahren (2006)	CHF 55.–
10 km	ab 14 Jahren (2008)	CHF 42.–
Nordic-Walking 10 km	ab 12 Jahren (2010)	CHF 41.–
Walking 10 km	ab 12 Jahren (2010)	CHF 40.–

bis 8.10 Nur online
ab 9.10

Mit Zuschlag
CHF 10.–

Keine Altersausnahmen werden in den Kategorien akzeptiert.

Details zu den Kategorien auf www.lausanne-marathon.com

Zahlungsarten : siehe Seite 6

NEUE STARTZEITEN UND ORT

Start Place BELLERIVE – Ouchy - Lausanne

09.20 Uhr	Halbmarathon – Start in Blöcken alle 3 Minuten
10.20 Uhr	Marathon – Start in Blöcken alle 3 Minuten
10.20 Uhr	Staffel-Duo Marathon
14.00 Uhr	10 KM
14.25 Uhr	Walking 10 Km
14.25 Uhr	Nordic-Walking 10 Km

Zeitlimit Distanz Marathon

Zeitlimit 6.5h mit Passage bei Kilometer 19 bis spätestens 12h45

T-Shirt und Medaille

Jeder Teilnehmer erhält ein Langarm-Sportshirt und im Ziel die offizielle Medaille.

Medaille-Plättchen

Preis CHF 7.-. Bestellung der gravierten Plakette mit Name, Vorname, Zeit. Sie wird 1 Monat nach dem Lauf per Post verschickt

Abgabe von Sporttaschen 50 m. von Start und Ziel

Persönliche Sporttaschen können in der Sporthalle Auguste-Piccard gegenüber dem Schwimmbad Bellerive deponiert werden

Umkleieräume - Dusche

Sporthalle Auguste-Piccard und Schwimmbad Bellerive.

Wertsachen und Versicherung

Um die Versicherung muss sich jeder Teilnehmer selbst kümmern. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstahl, Beschädigungen oder Unfälle. Lassen Sie keine Wertsachen in den Umkleieräumen und Taschen.

Deponieren Sie Wertsachen im überwachten Depot des Schwimmbades Bellerive.

Folgen Sie den Tempomachern!

Läufer, die eine bestimmte Zeit erreichen möchten, haben die Möglichkeit, dem jeweiligen Tempomacher zu folgen.
Marathon: 3h - 3h15 - 3h30 - 3h45 - 4h00 - 4h15 - 4h30
Halbmarathon: 1h30 - 1h40 - 1h50 - 1h55 - 2h00 - 2h10

Wohltätigkeit 2022: “Léman Hope”

Das Projekt Léman Hope unterstützt Kinder in der Schweiz, die sich von einer Krebserkrankung erholen. Ziel der Initiative ist es, dass die betroffenen Kinder beim Segeln und bei vielen spannenden Abenteuern ihr Selbstvertrauen zurückgewinnen.

Neu : Duo-Staffel Marathon (2x Halbmarathon)

Informationen Marathon Duo-Staffel

Zwei Läufer, jeder läuft einen Halbmarathon. Klassierung nach Addition der beiden Laufzeiten. Staffelablösung bei Halbdistanz der Marathonstrecke in La Tour-de-Peilz.

Läufer 1 startet in Lausanne und läuft bis La Tour-de-Peilz.

Läufer 2 übernimmt in La Tour-de-Peilz bis nach Lausanne.

Läufer 2 reist gratis mit dem Zug von Lausanne nach La Tour-de-Peilz Er transportiert den Persönliche Kleidersack des Läufers 1.

Läufer 1 kann seinen Kleidersack im Ziel in La Tour-de-Peilz abholen.

Er reist gratis mit dem Zug zurück zum Ziel in Lausanne. Die Gratis-Zugbillette werden vom Organisator abgegeben.

Anmeldung Firmen, Gruppen, Vereine :

Zusatzkosten von CHF 1.– pro Läufer

Excel-Liste zum Download auf unserer Website

Senden Sie uns die komplette Excel-Liste spätestens 29. September.

Wir werden die Läufer anmelden und senden Ihnen eine Rechnung.

Stornierung Ihrer Teilnahme

Bei Krankheit, Unfall und anderem wird der Betrag der Einschreibung weder erstattet noch auf das folgende Jahr übertragen. Bei der Online Anmeldung schlägt Datasport Ihnen optional eine Versicherung vor. Diese Versicherung ist nicht gültig, wenn die Veranstaltung abgesagt wird.

Transaktionsgebühren bei der Online-Anmeldung sind Gebühren, die von Kreditkarten und Datasport erhoben werden.

Prüfen Sie Ihre Anmeldung

Prüfen Sie die Startliste auf unserer Startseite. Ihre Anmeldung ist bestätigt, sobald Ihr Name auf der Liste erscheint. Sie müssen dann nur noch Ihre Startnummer vor Ort abholen.

50% Rabatt für Groupe Mutuel-Versicherte (nur Online Anmeldung).

Verbote in allen Läufen (Disqualifikation)

Der Läufer muss die Regeln beachten. In keinem Fall darf er starten mit Kinderwagen, Kleinkind, Kind, Hund, Rollstuhl oder jeder anderen rollenden Ausrüstung. Ausnahme:

«Joëlette» von mindestens 4 Läufern geschützt.

Es ist keine Verpflegung und Hilfe von aussen zugelassen.

Die Startnummer muss so getragen werden, dass die Nummer und die Sponsoren gut sichtbar sind. Radfahrer, die den Läufern folgen, sind auf den Laufstrecken verboten. Wenn die Regeln nicht eingehalten werden, wird der Läufer disqualifiziert.

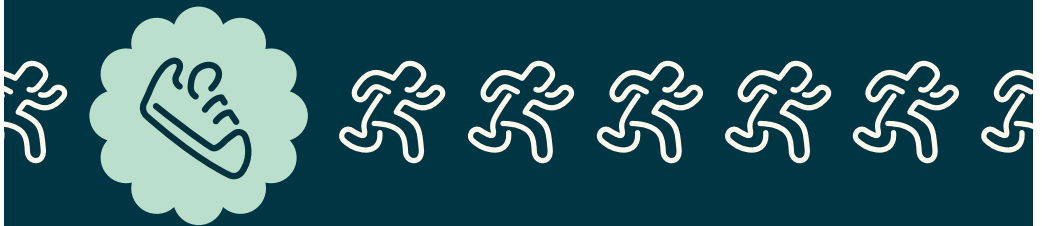
Vorbereitung, Gesundheit, Versicherung

Die Läufe des Lausanne Marathon sind Ausdauer-Events, die ein ernsthaftes und adäquates Training sowie einen guten Gesundheitszustand erfordern. Die Teilnahme erfolgt in Eigenverantwortung des Läufers. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung bei gesundheitlichen Problemen oder Unfällen ab, die vor, während oder nach der Veranstaltung auftreten.

Jeder Läufer muss eine gültige Unfall- und Krankenversicherung sowie eine Haftpflichtversicherung haben. Mit der Anmeldung bestätigt der Läufer, dass er in einem guten Gesundheitszustand ist, und stellt den Veranstalter von jeglicher Haftung frei.

Datenschutz

Durch seine Einschreibung gibt der Läufer dem Veranstalter, den Hauptsponsoren und Sponsoren die Erlaubnis, alle seine Daten und während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos zu Marketing- und Werbezwecken zu nutzen bzw. zu veröffentlichen, ausser der Läufer hat dagegen schriftlich Einspruch erhoben.



Das wahre Leben ist,
**sich seinen Herausforderungen
zu stellen.**

➔ Die Groupe Mutuel setzt sich für Ihr Wohlbefinden ein und engagiert sich für den Sport in unserem Land.



groupe**mutuel**

Das wahre Leben, aber sicher.

Modes de paiement

Merci de respecter les délais de paiement !

a) Paiement online via Datasport

Avec carte de crédit sur www.lausanne-marathon.com
Jusqu'au 8 octobre, tarif normal.
Dès le 9 octobre, avec supplément de CHF 10.-

b) Paiement par E-banking ou E-finance

Jusqu'au 8 octobre. **Ne plus faire de paiement après cette date.**

Mentions **obligatoires à indiquer** lors du paiement :

- 1.- Nom – Prénom - Adresse complète - Date de naissance
- 2.- Temps de course estimé : pour les blocs de départ
- 3.- No de natel : pour recevoir les infos et résultats
- 4.- Envoi du dossard par poste : CHF 5.- de suppl.

Compte : **IBAN** : CH74 0900 0000 1001 5189 6
Association Lausanne Marathon – 1007 Lausanne

c) Paiement par Twint : Contactez le 021 806 30 16

d) Paiement avec un bulletin de versement

Contactez le 021 806 30 16 pour commander un BV
(avec suppl. de CHF2.- pour paiement au guichet)

Zahlungsarten

Bitte halten Sie unbedingt die Zahlungsfristen ein!

a) Online-Zahlung via Datasport

Mit Kreditkarte auf www.lausanne-marathon.com
Bis 8. Oktober zum normalen Tarif
Ab 9. Oktober mit Zuschlag CHF 10.-

b) Zahlung via E-Banking oder E-Finance

Bis 8 Oktober. **Keine Zahlung mehr nach diesem Datum.**

Obligatorische **Angaben** bei der Zahlung :

- 1.- Name - Vorname - vollständige Adresse - Geburtsdatum
- 2.- Voraussichtliche Laufzeit: für Startblöcke
- 3.- Handynummer: für den Empfang der Infos und Resultate
- 4.- Versand der Startnummer per Post: mit Zuschlag CHF 5.-

Konto : **IBAN** : CH74 0900 0000 1001 5189 6
Association Lausanne Marathon – 1007 Lausanne

c) Zahlung mit Twint : Kontaktieren Sie 021 806 30 16

d) Zahlung mit Einzahlungsschein

Kontaktieren Sie 021 806 30 16, für die Bestellung eines ES
(mit Zuschlag CHF2.- zur Bezahlung am Postschalter)



MÖVENPICK
HOTEL LAUSANNE

© Urs Achermann

À proximité de l'arrivée du Marathon

Prix préférentiels sur www.movenpick.com
dans "Tarifs spéciaux", indiquer code MOV3

Informations :
reservation.lausanne@movenpick.com
+41 21 612 72 69

movenpick.com



La vraie vie, c'est
relever ses propres défis.

⇒ **Le Groupe Mutuel s'engage pour votre bien-être** et s'implique dans la vie sportive de notre pays.

**LAUSANNE MARATHON**

groupe mutuel
La vraie vie, assurément.

SPONSORS PRINCIPAUX



SPONSORS



SPONSORS MÉDIAS



SPONSORS INSTITUTIONNELS



PARTENAIRES ET FOURNISSEURS



Si tu viens avec moi
On ira loin



Là, pour la vie.

Retraites
Populaires